



ČSOB Night Run
Štrbské Pleso

Online Magazín

www.bratislavamarathon.sk



Obsah

- 1 ČSOB Night Run Štrbské Pleso
- 2 Obsah
- 3 Prihovor Michala Sýkoru
- 4 Prihovory Daniel Kollár a Jozef Pukalovič
- 6 Program podujatia
- 8 - 12 História ČSOB Night Run Štrbské Pleso
- 14 Mapy behov
- 15 Športuj Slovensko
- 17 Event Merchandise





Milí športovi priatelia!

Symbolom Slovenska sú Vysoké Tatry a hovorí sa, že ich perlou je Štrbské Pleso, nielen ako miesto nádhornej prírody, ale aj ako miesto organizovania rôznych kultúrno-spoločenských a športových podujatí.

Sme preto veľmi radi, že môžeme byť opäťovne hostiteľom tradičných bežeckých pretekov – jubilejného 10. ročníka ČSOB Night Run Štrbské Pleso, ktorých sa zúčastňujú bežci z celého Slovenska.

Absolvujú tak krásnu 5 km alebo 10 km trať od premostenia do športového areálu a popri veľkom a malom jazere do cieľa.

Teším sa, že som bol spolu s Marošom Sýkorom a Petrom Pukalovičom pri zrode tohto podujatia a zúčastnil sa všetkých ročníkov. Beh na zdravom tatranskom vzduchu má svoje osobité čaro.

Obec Štrba a jej časti Tatranská Štrba a Štrbské Pleso ležia na južnom úpätí Vysokých Tatier. Štrbské Pleso leží v nadmorskej výške 1 350 m.n.m. Obec sa snaží vytvárať vhodné podmienky pre rozvoj športu vo všetkých jej troch častiach, pretože šport zvyšuje kvalitu života ľudí, prináša veľa pekných zážitkov, radostných okamihov a pomáha nám odreagovať sa od každodenných starostí. Obec podporuje organizovanie rôznych športových podujatí, a to nielen tradičných, ale aj nových, ktoré v súčasnosti pribúdajú najmä na Štrbskom Plese. Je prevádzkovateľom športového areálu v bežeckom lyžovaní, v ktorom za posledné roky urobila veľký kus práce pri jeho úprave, najmä bežeckých trati.

Verím, že sa u nás pretekári a organizátori bežeckých pretekov budú dobre cítiť, užijú si nádherné prostredie a že sa preteky vydaria k plnej spokojnosti všetkých.

Prajem organizátorom tohto podujatia úspešný a bezproblémový priebeh, súťažiacim dobrú kondíciu a počasie, ktoré podporí ich kvalitné športové výkony a návštevníkom krásny športový zážitok.

Michal Sýkora
starosta obce Štrba



Mili priaznivci behu,

o ČSOB je dobre známe, že dlhodobo podporuje oblasť zdravia a aktívny životný štýl. Jedným z príkladov je aj maratón, ktorý sa beží v uliciach hlavného mesta Bratislava, a ktorého partnerom sme už dlhých 15 rokov. Ešte zdravšie ako behať po uliciach mesta je však behať v prírode, v obkolesení stromov, všadeprítomnej zelene a na čerstvom vzduchu. Aj táto myšlienka nás pred 2 rokmi priviedla k tomu, aby sme sa stali partnerom nočného behu na Štrbskom Plese.

Mali sme však k tomu aj ďalší dôvod. Už niekoľko rokov spolupracujeme so Správou Tatranského národného parku a snažíme sa o zveľaďovanie nášho prírodného bohatstva. Spolu s touto inštitúciou sme si dali aj spoločný cieľ – do roku 2024 vysadiť viac ako 150 000 nových stromov.

Ak sa rozhodnete v sobotu 21. mája 2022 navštíviť naše slovenské veľhory a urobiť niečo pre svoje zdravie, ako partner podujatia vám v cene štartovného na celý deň poskytneme poistenie úrazu a života Spirit, ktoré je vhodné práve pre vás osobne – aktívnych a športujúcich ľudí.

Daniel Kollár
generálny riaditeľ ČSOB



Milé bežkyne a bežci,

je to pre mňa až neuveriteľné, že tá nesmelá myšlienka z konca roku 2012, vytvoriť vo Vysokých Tatrách ďalšie tradičné bežecké podujatie, má už 10 rokov.

Otec myšlienky, Maroš Sýkora, nám pôvodne vnukol nápad zorganizovať vo Vysokých Tatrách maratón, po vzore toho nášho bratislavského. Rýchlo sme však zistili, že toto by vzhľadom na prevýšenia a dopravnú infraštruktúru mohlo byť nerealizovateľné a zhodou okolností vznikol z celej myšlienky nočný beh. Druhý Sýkora, tentokrát Michal, starosta obce Štrba, sa nápadu ujal, dal nám plnú podporu a za 9 rokov existencie podujatia sa nám spoločne podarilo nadchnúť tisíce bežcov, ktorí si aj takýmto spôsobom mohli užiť čaro našich veľhôr.

ČSOB Night Run Štrbské Pleso oslavuje svoje prvé veľké jubileum a celý náš team je nesmierne šťastný, že vás môžeme pozvať a privítať na mnohých ikonických tatranských miestach, ktoré si spoločne opäť prebehne. Užite si každý jeden meter behu tatranskou prírodou a krásnym prostredím a potešte sa z nadhernej medaily, ktorú sme pre vás pripravili.

Jozef Pukalovič
riaditeľ podujatia

STRÁŽTE SI TEMPO, MY STRÁŽIME VÁŠ BEH

ÚRAZOVÉ POISTENIE SPIRIT
V CENE REGISTRÁCIE


ČSOB NIGHT RUN
ŠTRBSKÉ PLESO


PRE VÁS OSOBNĚ

PROGRAM

ČSOB Night Run Štrbské Pleso a Športuj Slovensko

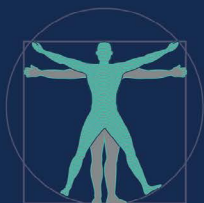
08:00	Otvorenie areálu Športuj Slovensko Registrácia účastníkov (Areál snow)
09:00 – 15:00	Olympijská dedina športu
09:30	Slávnostné otvorenie Športuj Slovensko
10:00 – 18:00	Registrácia na ČSOB Night Run Štrbské Pleso (parkovisko pri Hospodárskej budove)
10:00 – 20:00	ČSOB Night Run Štrbské Pleso – partnerské aktivity (parkovisko pri Hospodárskej budove)
10:00 – 11:15	Beh olympijského dňa
11:15	Vyhlásenie výsledkov Beh olympijského dňa
11:40 – 13:00	Bicykel olympijského dňa
13:00	Vyhlásenie výsledkov Bicykel olympijského dňa
13:15 – 14:15	Hudobné vystúpenie
14:30 – 15:00	Autogramiáda olympionikov
15:00	Ukončenie podujatia Športuj Slovensko
19:30	Rozcvička pred štartom 10. ročníka ČSOB Night Run Štrbské Pleso
19:45	Štart 10 km
20:00	Štart 5 km
21:15	Vyhlasovanie výsledkov 10. ročníka ČSOB Night Run Štrbské Pleso



DOPRAJ SI
ŠŤAVNATÉ
 OSVIEŽENIE!



JE ŽIVOT



VYVÁŽENOSŤ MINERÁLOV
 PRE VÁŠ BEH

Zážitok z chuti
 v novej forme





Jubilejný **desiatykrát** sa bežci postavili na štart bežeckých pretekov v srdci Tatier, v prostredí krásnych slovenských veľhôr. Počas behu si bežci môžu vychutnať výhľady nielen na hory, trať vedie okolo **Malého aj Veľkého Štrbského Plesa**, povestných Jazierok lásky aj cez Areál bežeckého lyžovania Snow.

Toto obľúbené podujatie prilákalo od svojho vzniku v roku **2013** už tisícky bežcov, pre ktorých je to obľúbená každoročná zastávka počas pretekovej sezóny. Nezameniteľná atmosféra Vysokých Tatier robí beh natoľko jedinečným, že už po dobehu do cieľa sa pretekári tešia na ďalší ročník.

O tom, že **ČSOB Night Run Štrbské Pleso** je veľmi obľúbené podujatie, hovoria aj samotné čísla. Od svojho vzniku sa na štartovú čiaru postavilo **3 414 mužov** a **2 456 žien**, ktorí spolu odbehli **44 761 km!** To znamená, že bežci už napríklad spolu jedenkrát obehli Zem alebo hranice Slovenska už viac ako **27-krát!**

Traja bežci sa tohto tatranského podujatia zúčastňujú nepretržite od jeho vzniku, sú nimi:

1. Silvia Lerch
2. Peter Palyo
3. Viliam Mackovič

Silvia Lerch:



Prvého ročníka Night Runu na Štrbskom Plese som sa zúčastnila preto, že to bol prvý ročník a mňa fascinovalo, že budem na podujatí, ktoré sa ešte len rodí. Prvý beh bol celkom komorný, podujatie sa mi veľmi páčilo, tak som si povedala, že prídem zas. Navyše veľmi rada chodím na turistiku do Vysokých Tatier.

Keď sa zmenila trasa behu z 8km na 5 alebo 10km, mala som dilemu. Syn, ktorý so mnou absolvoval okrem prvého ročníka aj niekoľko ďalších, ma presvedčil, aby som si vybrala dlhšiu trať, ktorú behám doteraz. Nová trasa mi spôsobila šok - v pridaných kilometroch bol povestný tiahly stupáčik.

Zaujímavý zážitok mám z roku 2019, keď som dobiehala v sprievode mládenčov na bicykloch, ktorí uzatvárajú beh. Stále som si musela opakovať, že veď niekto musí byť posledný. Tak vtedy som to bola ja. Neberiem to ako hanbu, vždy si poviem, že lepšie je byť posledný, ako nebehať vôbec.

Podarili sa mi však aj **pódiové umiestnenia**. Najlepší výsledok mám z roku 2021 - 1:07,31. Keďže som už v najvyššej vekovej kategórii 60+, od roku 2019 sa mi darí umiestniť na bedni - na **1.mieste**. Ale to skôr preto, že nás v tomto veku behá pomenej, nie preto, že by som bola dobrý bežec.

V jednom roku bola pár dní pred začiatkom podujatia v Tatrách silná búrka a prietrž. Pováľalo stromy aj na trať, vymlelo chodník okolo plesa a veru, ešte deň pred pretekmi som neverila, že sa im podarí dať všetko do „pretekového“ stavu. Ale sú to skúsení makači, spravili aj nemožné a zvládli to. Človek ich fakt musí obdivovať.

Je to krásny beh, super atmosféra, kto si dá „desinu“ ten aj dostane zabráť. Mne sa vždy páči, ako sa na posledných kilometroch okolo plesa zažihajú lampy. To tí rýchli nemajú, to len my pomalší.

Peter Palyo



Milí bežeckí nadšenci, som Peťo z Banskej Bystrice, hrdó behajúci za Marathon BB Team. Na 1.ročník ČSOB Night Run Štrbské Pleso som sa pred 10 rokmi dostal úplne náhodne :) Prioritou bolo pre mňa iné podujatie na Štrbskom Plese, ktoré sa konalo v ten istý deň. Tak som si povedal, že keď už som v Tatrách, využijem to na odbehnutie oboch behov. Zhruba 10 minút pred štartom som zistil, že to nebolo veľmi rozumné riešenie. Nohy som mal ako zo železa a jediné, na čo som sa tešil bolo, ako sa vyzujem po 8 km trati a zahodím topánky do najbližšieho koša.

Po štarte však všetko zlé zo mňa opadlo, **nasal som atmosféru** z podujatia a kochal som sa krásou našich Tatier v príjemnom prostredí. Ľudia okolo mi dodali energiu nekrívať ako „Žofré de Pejrak“, vychutnať si beh a dobehnúť do cieľa.

Zakaždým si vyberám dlhšiu trať (10km). Viete, neoplatí sa mi z Banskej Bystrice ísť na otačku do Tatier pre 5 km, haha. Vždy sa snažím preteky si vychutnať a užiť si neopakovateľnú atmosféru. Výsledok nie je pre mňa až taký dôležitý, hlavné je to, že si beh užijem a nedolámam sa.

Toto podujatie by som odporučil úplne každému. Keďže je už možnosť aj kratšej trasy (5km), zvládne ho bez problémov aj začiatočník. Tatry sú samé o sebe krásne a keď sa s tým spojí aj možnosť zabehať si pod taktovkou skvelej organizácie podujatia teamu okolo Jožka Pukaloviča, stojí to zato. Na každý jeden ročník mám vždy dáku úsmevnú spomienku či príhodu.

Tento beh treba zažiť. Keď sa tak celkovo ohliadnem, tak si uvedomím, že pri tomto podujatí som vyrástol o **10 rokov**, ale podujatie je stále mladé. Pokiaľ mi zdravie dovoľí, zúčastním sa aj ďalších ročníkov. Toto podujatie pokladám za svoju **srdcovku**.

Okrem troch „verných bežcov“, štyrom ďalším ušiel len jeden ročník (**Robert Barsa, Ján Fic, Michal Galica, Daniela Rothová**) a až 11 bežcov sa zúčastnilo siedmich z deviatich doterajších ročníkov (**Ernest Jeck, Ladislav Maras, Peter Marcínát, Ján Mečiar, Peter Mišo, Lubomír Orságh, Marek Smolár, Martin Solárik, Andrej Švanda, Jaroslav Tomaščik a Monika Valuchová**).

Ako sa menil názov od vzniku podujatia?

- 2013 – 2019 : Rajec High Tatras Night Run
- Od roku 2020: ČSOB Night Run Štrbské Pleso

Generálnym partnerom podujatia je už tretím rokom, ako aj sám názov prezrádza, ČSOB Finančná skupina. Spolu s ním sme pre účastníkov podujatia pripravili pri príležitosti 10. ročníka behu až 3 novinky!

1. Poistenie Spirit v cene registrácie na celý deň podujatia,

2. praktická čelovka v štartovnom balíčku,

3. štyri hudobné zóny popri trati, ktorých úlohou bude zlepšenie atmosféry na podujatí, zabavenie a podpora pretekárov!

Pri príležitosti **10. výročia** podujatia dostanú pretekári **nádhernú medailu**.

Bohatý program pre deti

Od roku 2015, s výnimkou ročníka 2019, kedy boli detské behy súčasťou projektu Športuj Slovensko, na podujatí súťažia aj **detskí športovci**. Doposiaľ sa podujatia zúčastnilo **731 detí**, ktoré spolu odbehli **350 km!**

Tento rok rozširujeme aj detský program. V rámci projektu **Športuj Slovensko**, organizovaného v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom, si deti budú môcť v sobotu nielen zabehať ale aj **zabicyklovať si**.

Tešiť sa môžu na bohatý štartový balíček a **autogramiádu** našich olympionikov.

Ako sa menili trasy od vzniku podujatia?

- 2013 – 2016: 8 km trať
- Od roku 2017: 5 km a 10 km trať

Prehľad víťazov na jednotlivých ročníkoch:

2013		
8 km	KOVÁČ Adam	0:26:27
8 km	JANEČKOVÁ Lucia	0:33:06
2014		
8 km	MATVIYCHUK Vasyl	0:25:32
8 km	JANEČKOVÁ Lucia	0:30:59
2015		
8 km	SAHAJDA Tibor	0:26:14
8 km	KOMARŇANSKÁ Romana	0:33:58
2016		
8 km	ŠIKO Jakub	0:28:07
8 km	KOMARŇANSKÁ Romana	0:33:02
2017		
5 km	ČAČÍK Miroslav	0:20:18
5 km	KOMARŇANSKÁ Romana	0:21:28
10 km	OROLIN Pavol	0:36:21
10 km	MIHOKOVÁ Timea	0:42:44
2018		
5 km	SKUBEŇ Rastislav	0:18:29
5 km	MOZOLANIOVA Jana	0:22:28
10 km	SITKOVSKIJ Oleksandr	0:32:17
10 km	MIHOKOVÁ Timea	0:42:15
2019		
5 km	ZIMMERMANN Marián	0:18:19
5 km	PUKALOVIČOVÁ Petra	0:22:40
10 km	KARPENKO Oleksandr	0:36:42
10 km	FAJTOVA Jarmila	0:47:45
2020		
5 km	NOSAL Tomasz	0:17:33
5 km	PUKALOVIČOVÁ Petra	0:21:14
10 km	RUSINA Martin	0:34:46
10 km	DOLINAJOVA Monika	0:42:14
2021		
5 km	HERICH Ludvig	0:17:43
5 km	KOMARŇANSKÁ Romana	0:21:36
10 km	LENČEŠ Marek	0:33:38
10 km	DURCOVÁ Zuzana	0:39:23

Počty účastníkov za všetky ročníky:

počet detí	731
KM detí	350,2
počet mužov	3414
počet žien	2456
odbehnuté KM	44761,2
OKOLO ZEME (ROVNÍK)	1,12 x
HRANICE SR	27,09 x



Štatistika ľudí na podujatí	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Spolu
Muži	467	439	330	353	359	290	378	442	3414
Ženy	266	246	257	275	278	265	327	345	2456
Deti	-	117	109	127	170	-	111	97	731
Spolu	733	802	696	755	807	555	816	884	6601





VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

pohybjezdravy.sk

Súťaž

100x športové
hodinky



Cvičte s nami, cvičte so srdcom

Inšpirujte sa cvikmi od našich trénerov a začnite cvičiť ešte dnes. Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP a hrajte o 100 športových hodínok, ktoré vám pomôžu pri cvičení.

RENAULT CAPTUR E-TECH HYBRID

E-Tech tour
2022
10. 6. – 25. 6.



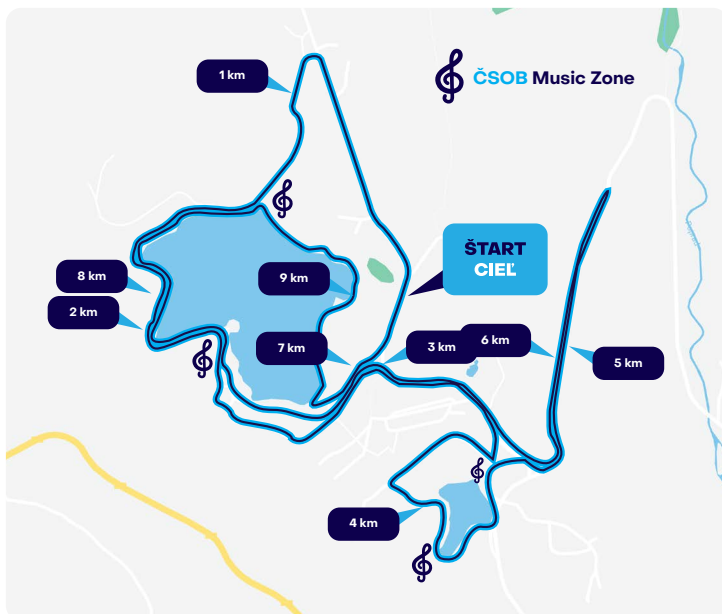
až 40 % úspora paliva
rezervujte si testovaciu jazdu v rámci E-Tech tour

Renault Captur E-Tech hybrid: spotreba 5,0–5,1 l/100 km, emisie CO₂ 113–116 g/km, uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zamerané na techniku stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vybavení vozidlo je iba ilustratívne. Úspora paliva v porovnaní s ekvivalentným benzínovým motorom.

Renault odporúča Castrol

renault.sk





Športuj Slovensko

V deň podujatia ČSOB Night Run Štrbské Pleso 21.5.2022 bude tento rok na programe aj celodenný program s názvom „Športuj Slovensko“ pre všetkých milovníkov športu, pohybu a zábavy.

Športuj Slovensko je obľúbené podujatie pre celú rodinu, na ktorom si majú aj veľkí môcť vyskúšať rôzne športy, ako sú atletika, box, gymnastika, basketbal, futbal, bedminton, volejbal ale aj súťažiť o skvelé ceny. Deti vo veku od 5 do 15 rokov sa môžu zúčastniť bežeckých alebo cyklistických pretekov. Na víťazov čakajú hodnotné ceny a každý malý športovec dostane medailu a tričko Športuj Slovensko. Vecné ceny získajú traja najrýchlejší chlapci a tri najrýchlejšie dievčatá v každej hodnotenej kategórii.

Čerešničkou na torte bude stretnutie so slovenskými olympionikmi!

Preto neváhajte a určite prídte ku Štrbskému Plesu. Areál Športuj Slovensko sa v sobotu 21.5.2022 otvára už ráno o 8:00 hod! A to všetko úplne zadarmo! Napriek tomu je však registrácia potrebná.



Olympijský deň pre celú rodinu

- 21. 5. Štrbské Pleso
- 23. 7. Donovaly
- 3. 9. Bratislava

vstup zadarmo

Viac na www.sportuj.slovensko.sk



Športuj SLOVENSKO

ŠTARTOVÝ BALÍK TRIČKO

MEDAILY

VRECKO

DOSTAŇME PRÍRODU DO ZELENÝCH ČÍSIEL

Prispievame k zveľadeniu prírodného bohatstva.
Aj vďaka spolupráci so Správou Tatranského
národného parku sme sa rozhodli do roku 2024
vysadiť viac ako 150 000 stromov.



Merchandise



18€



40€



15€



6€

 **becool**
SPORTSWEAR

Ďakujeme partnerom



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISTOVŇA





ČSOB BRATISLAVA
MARATHON 2023



ČSOB BRATISLAVA
MARATHON 2023
18th

02.04.
2023

www.bratislavamarathon.sk