



Telekom Night Run štartuje aj v Bratislave

#rešpekt tým, ktorí si plnia sny, keď ostatní spia



Obsah

3 - 4	Slávnostné príhovory
5	Program
6	Mapa
7	Mapa detských behov
8	Technická mapa - Námestie Europea
9	Technická mapa - Štartový koridor
11	10 prípravných tréningov so Slovak Telekom
13	Ekologické ploggingy
15	Night Challenge
16	Pokračovanie Grand Prix powered by Telekom
18 - 19	#REŠPEKT run
21 - 22	História Telekom Night Run 2009–2022
24	Vodiči a štartové koridory
26	Organizačný team podujatia



Slávnostné príhovory



Ahojte bežci,

je mi veľkou ctou a potešením privítať vás na nočných pretekoch Telekom Night Run. Už po 16. krát sa stretneme pod hviezdami, aby sme oslavovali nielen šport, ale aj ducha súťaženía, priateľstva a odhodlania, ktoré nás spája. Nočné preteky sú vždy niečím výnimočným. Keď sa slnko skryje a obloha sa rozjasní hviezdami, vytvára to atmosféru, ktorú len ťažko opísať slovami. Treba ju zažiť, či už ako bežec, divák, fanúšik.

V nočnej Bratislave 7. septembra vyvrcholí aj séria našich troch nočných behov Grand Prix power by Telekom. Niektorí bežci tak zavŕšia svoj osobný challenge a naplnia náš slogan pretekov #REŠPEKT tým, ktorí si plnia sny, kým ostatní spia.

Naše nočné behy však nie sú len o osobných športových výzvach. Pred oficiálnym športovým behom sme aj tento rok zaradili charitatívny #REŠPEKT RUN. Je ukážkou solidarity s tými, ktorí bojujú o to najcennejšie, o zdravie. „Beh“ alebo trať 800 metrov dokáže odkráčať každý z nás. Preto ďakujem všetkým účastníkom, ktorí sa rozhodli podporiť dobrú vec. Dobrovoľným vstupným ste podporili občianske združenie DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!, ktoré sa už roky snaží pomáhať postaviť sa na nohy deťom po úrazoch, alebo s vážnymi zraneniami. Slovak Telekom vašu čiastku zdvojnásobí.

Ako bežkyňa viem, čo je to postaviť sa na štartovaciu čiaru a zabehnúť svoj najlepší čas. Práve preto chcem, aby ste si zapamätali, že každý krok, ktorý urobíte, každý súťažný moment, je súčasťou vašej osobnej cesty. Bez ohľadu na to, ako preteky dopadnú, vaša odvaha a úsilie sú tým, čo sa skutočne počíta. Nezabúdajte si užívať každý okamih tohto večera. Prajem vám všetkým veľa šťastia, silu a nezabudnuteľné zážitky.

Martina Kanderová

**Riaditeľka Komerčnej
Mass Market divízie SK**



**TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA**



GRAND PRIX



Už 16. rok pre vás organizujeme Bratislavský nočný beh, ktorý sa za svoju históriu stal najväčším nočným behom na Slovensku. Sme nadšení, že vďaka úžasnej atmosfére nočnej Bratislavy sa popularita podujatia Telekom Night Run Bratislava medzi bežcami každým rokom zvyšuje. Tento rok sme pre vás, okrem tradičných hudobných zón, pripravili aj skvelé novinky a fantastickú svetelnú show!

Veríme, že si všetci bežci trať dlhú 10 kilometrov naplno užijú. Mnohí sa už teraz tešia na oblúbený úsek – električkový tunel pod hradom, kde radi testujú akustiku spevom alebo výkrikmi radosti. V centre mesta a v uličkách Starého Mesta povzbudzujú bežcov stovky, ba až tisíce divákov, ktorí dotvárajú fantastickú atmosféru tohto podujatia.

Spolu s generálnym partnerom Slovak Telekom prinášame aj tento rok, po úspešnej premiére v minulom roku, charitatívnu disciplínu #rešpekt run. Každý účastník, ktorý zdolá pripravenú 800-metrovú trať, prispeje neziskovej organizácii DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!, ktorá pomáha deťom postaviť sa na nohy po úrazoch alebo vážnych zraneniach, spôsobených rôznymi dopravnými nehodami.

Tešíme sa na vás na štarte v sobotu 7. septembra!

Peter Pukalovič
riaditeľ podujatia
Bratislava marathon team



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



GRAND PRIX

Program

Štvrtok 05.09.2024

- 12:00 – 19:00 Prezentácia – výdaj štartových balíkov účastníkom podujatia (Eurovea)
19:00 SHERuns bežecký tréning (Eurovea)

Piatok 06.09.2024

- 12:00 – 19:00 Prezentácia – výdaj štartových balíkov účastníkom podujatia (detské preteky do 17:00), (Eurovea)
17:40 Rozcvička pred TURBO TV detskými behmi
18:00 **Štart TURBO TV detské behy (300 m, 600 m, 800 m)**
18:45 Vyhlásovanie výsledkov TURBO TV detské behy

Sobota 07.09.2024

- 10:00 Aktivity partnerov podujatia na Námestí M.R.Štefánika v Eurovea
10:00 – 19:00 Prezentácia – výdaj štartových balíkov účastníkom podujatia (Eurovea)
17:00 **Štart #REŠPEKT RUN (Pribinova ulica)**
18:30 Otvorenie šatní a úschovne
19:30 Otvorenie štartového koridoru
 Slávnostné otvorenie - vlajkosláva
19:40 Predstavenie vodičov Telekom Night Run Bratislava
19:45 Predstavenie elitných pretekárov Telekom Night run Bratislava
19:50 Oficiálne príhovory
19:54 Štátna hymna Slovenskej republiky
20:00 **Štart Telekom Night Run Bratislava 2024**
21:15 Ohňová show
21:30 Losovanie vecných cien pre účastníkov Grand Prix
21:40 Vyhlásovanie výsledkov Telekom Night Run Bratislava



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



TELEKOM NIGHT RUN BRATISLAVA

ŠTAFETOVÁ ODVZDÁVKA

RELAY RUN CHANGING POINT

OBČERSTVENIE

REFRESHMENTS

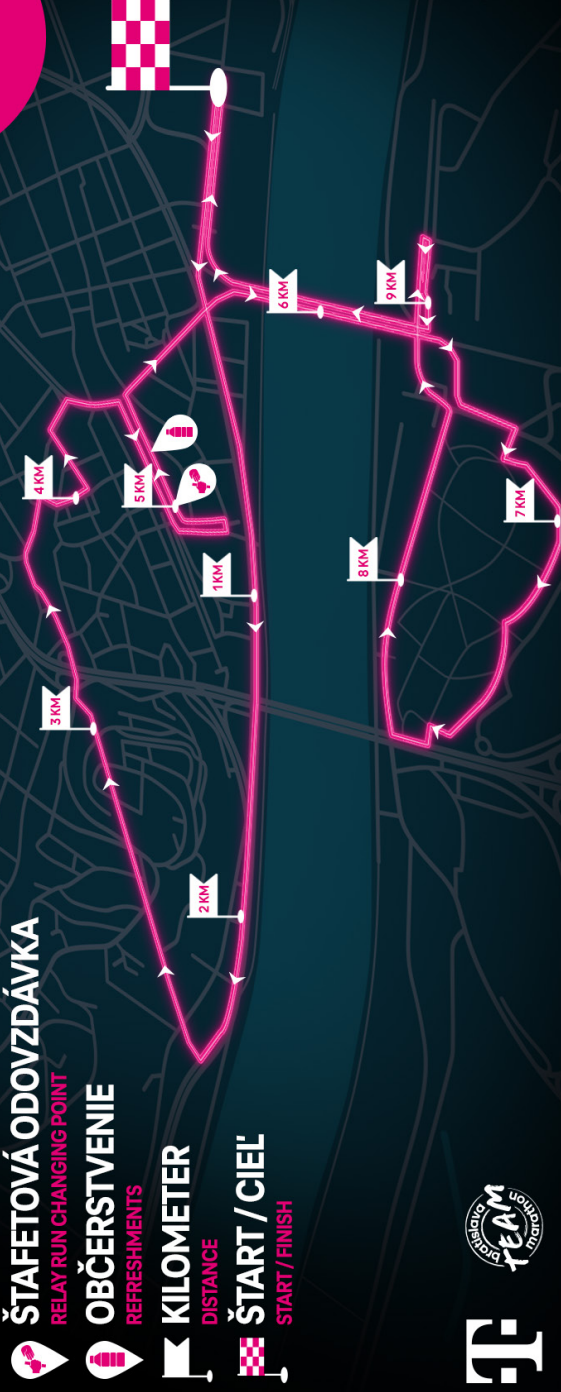
KILOMETER

DISTANCE

ŠTART / CIEĽ

START / FINISH

Bežíme už
7.9.2024
20:00 hod.



TELEKOM NIGHT RUN BRATISLAVA

Bežíme už
6.9.2024
18:00 hod.

SLOVENSKÉ
NÁRODNÉ DIVADLO

Štart / Start
Ciel' / Finish

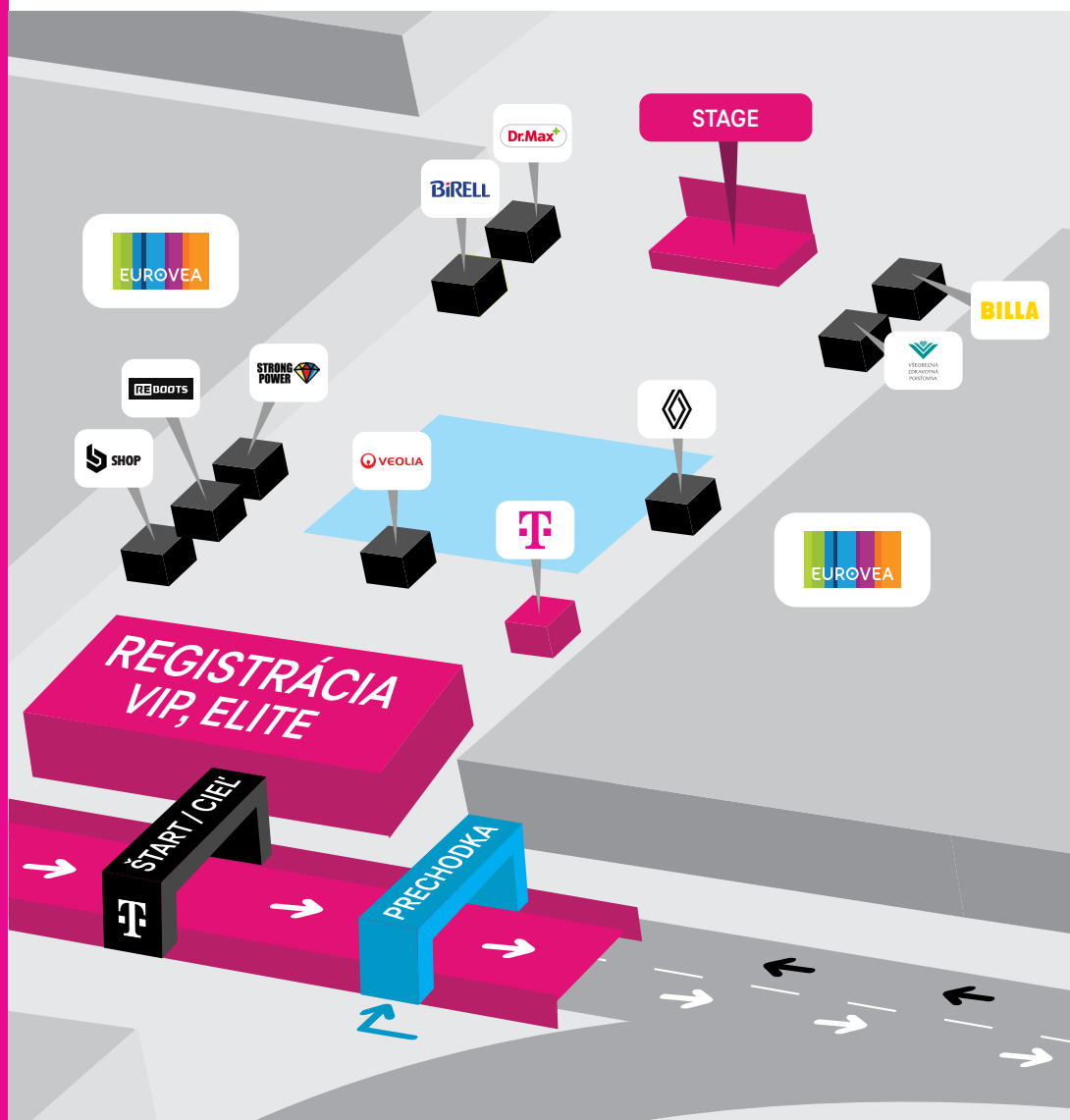
MINISTERSTVO
VNÚTRA SR

PRIBINOVA



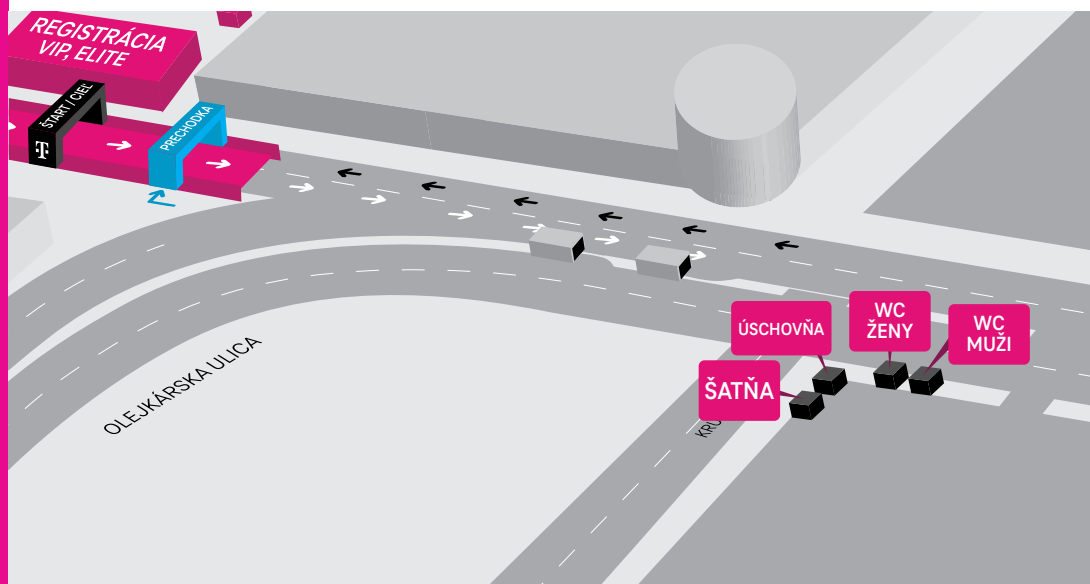
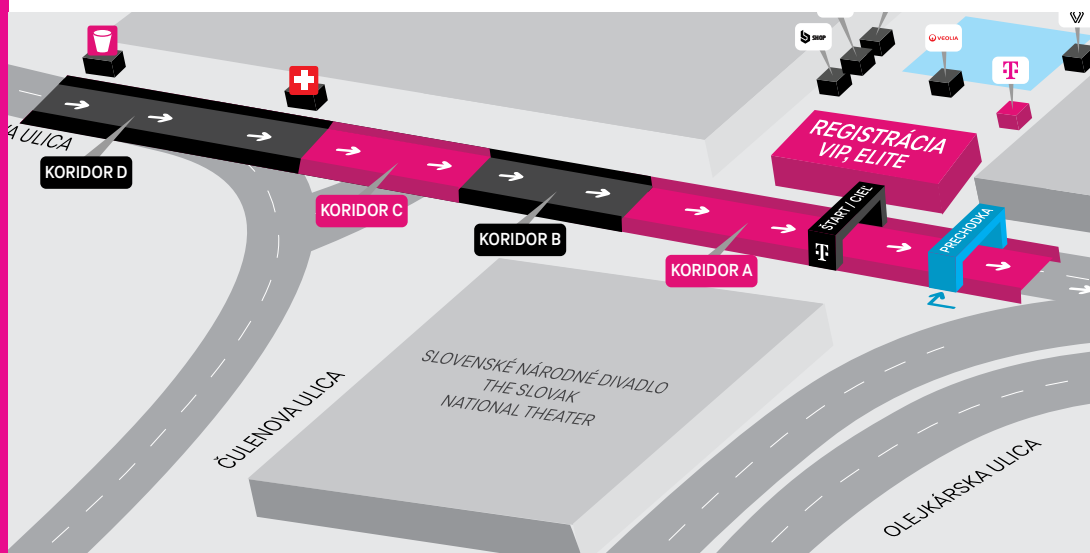
Vstup / Entry
Dievčatá / Girls
Chlapci / Boys

Technická mapa Námestie Eurovea



Technická mapa

Štartový koridor





DNA ERA TEST

k poisteniu Vital



ZRIADTE SI POISTENIE V REKORDNOM ČASE

Životné poistenie si uzatvoríte online
z pohodlia domova už za 10 minút.

**ŽIVOTNÉ POISTENIE VITAL
S ONLINE ZRIADENÍM**



10 prípravných tréningov so Slovak Telekom



Tento rok sme pre vás opäť pripravili sériu **10 zaujímavých prípravných tréningov**, ktoré vám pomohli pripraviť sa na 16. ročník Telekom Night Run Bratislava.

Od 2. júla ste mali možnosť zúčastniť sa tréningov pod vedením tréneriek Julia Shapiro a Lucie Kučera. Tréningy sa konali každý utorok o 18:00 na rôznych miestach v Bratislave. Nechýbala ani motivácia **v podobe skvelých cien od Slovak Telekom.**

Na poslednom, tzv. vyladovacom tréningu v Eurovea sme vyžrebovali víhercov športových cien spomedzi tých, ktorí absolvovali oba plogging tréningy. Súťažilo sa aj o **nové hodinky Samsung**, ktoré do súťaže venoval Slovak Telekom. Podmienky účasti boli jednoduché: stačilo absolvovať aspoň **8 z 10 prípravných tréningov**.

Trénerky Lucka a Julka pripravili rôznorodé tréningy **s dôrazom na správnu bežeckú techniku**, takže na začiatku nikdy nechýbala bežecká abeceda. Tréningy boli zamerané napríklad na intervaly, výbehy v teréne alebo po schodoch, súvislý beh, avšak účastníci tréningov si vyskúšali aj prácu nôh s kužeľmi či atletickým rebríkom. Pozornosť bola venovaná aj rozcvičke pred tréningom, ako aj strečingu po ňom.

Týmto spôsobom trénerky účastníkom pomáhali doplniť vlastnú prípravu na **najväčší nočný beh na Slovensku**, Telekom Night Run Bratislava, aby sa priblížili k svojim bežeckým cieľom.

Vďaka generálnemu partnerovi, Slovak Telekom, boli tréningy pre všetkých zadarmo.





VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

Pre zdravie



Ktoré mesto máte
najviac poruke? Nájdete ho
na tejto mapke

Myslíte na svoje zdravie?
My budeme blízko. Podujatia
plné zdravia.

vszp.sk

**TELEKOM
NIGHT
RUN**
BRATISLAVA



Official shop
shop.becool.sk



25€

12€

8€



25€

12€

8€

Ekologické ploggingy

V rámci desiatich Telekom bežeckých tréningov sme zorganizovali aj dva **plogging tréningy**, počas ktorých sme spolu s účastníkmi pomohli vyčistiť okolie jazera Draždiak a nábrežnú promenádu. Týmto spôsobom sme spoločne prispeli k udržaniu čistoty našich obľúbených bežeckých trás v Bratislave. Bežci, ktorí sa zapojili do oboch plogging tréningov, mali možnosť získať športové ceny od Slovak Telekom ako odmenu za ich aktívny prístup k ochrane prírody.



URIAGE
EAU THERMALE

Bariésun

RAD PRODUKTOV NA OPAĽOVANIE
PRE CELÚ RODINU



Zakúpíte exkluzívne v lekárňach Dr. Max alebo na www.drmax.sk.

URIAGE, L'EAU THERMALE DES ALPES

Night Challenge

V rámci desiatich prípravných tréningov sme v spolupráci so **Slovak Telekom** a **ženskou bežeckou komunitou SheRuns** zorganizovali špeciálny súťažný tréning na osvetlenej atletickej dráhe na bratislavskej Mladej Garde. Toto podujatie s názvom **Telekom & SheRuns Night Challenge** a podtitulom **TY vs. RÝCHLOŠŤ** poskytlo skvelú príležitosť otestovať svoju kondíciu pred nočným behom v Bratislave v spoločnosti ďalších bežcov.

Na výber boli tieto disciplíny:

- 400 m pre jednotlivcov
- 1 000 m pre jednotlivcov
- 3 000 m pre jednotlivcov
- štafeta so 4 pretekármi (4 x 400 m)

Ako prvé vyštartovali skupiny z komunity SheRuns na 1 000 m. Po nich sa na štart pripravili bežci jednotlivých disciplín. Najrýchlejší bežci a bežkyne získali darčeky od partnerov tohto špeciálneho podujatia, medzi ktorými sú **Slovak Telekom**, **dm drogerie markt Slovensko**, **Puma CZ** a **Strongpower**.



**TELEKOM
NIGHT RUN**
BRATISLAVA

sheRuns



Telekom & SheRuns Night Challenge

TY vs. RÝCHLOŠŤ

Špeciálny nočný súťažný tréning na vysvietenej bežeckej dráhe **Mladá Garda**.

Pokračovanie Grand Prix powered by Telekom

Po úspešnej premiére minulý rok pokračujeme so sériou obľúbených nočných behov na Slovensku aj tento rok. **Grand Prix powered by Telekom 2024** je bodovaná súťaž pre bežcov, ktorí si zvolili disciplínu na 10 km v rámci týchto podujatí:

- ČSOB Night Run Štrbské Pleso - 01.06.2024
- Telekom Night run Donovaly - 27.07.2024
- Telekom Night run Bratislava - 07.09.2024

Pre troch najrýchlejších bežcov a tri najrýchlejšie bežkyne série sú pripravené zaujímavé **prize money**. Vyhlásenie víťazov Grand Prix prebehne na pódiu priamo v Bratislave po vyhlásení výsledkov Telekom Night Run Bratislava.

Každý účastník Grand Prix (bežci, ktorí úspešne absolvujú všetky tri preteky série) je automaticky **zaradený do žrebovania** o fantastické ceny!

Na finále v Bratislave budeme žrebovať víťazov atraktívnych cien, medzi ktoré patria napríklad:

- **Hotel Solisko** – darčekový pobyt pre 2 osoby na 2 noci s raňajkami
- **Residence Hotel** - darčekový pobyt pre 2 osoby na 2 noci s raňajkami
- **Poukážka** na nákup športového vybavenia v hodnote 100 eur
- **Vecné ceny** - športové doplnky z podujatí Grand Prix
- **Hodnotná cena od Slovak Telekom**, ktorú odhalíme priamo na podujatí
- **Vecné ceny** od partnerov podujatia

Okrem jedinečných účastníckych medailí za jednotlivé behy série získajú bežci Grand Prix na finále v Bratislave aj **unikátnu medailu**, ktorá symbolizuje spojenie týchto nočných behov.

Táto bežecká výzva spojila **tri vaše obľúbené nočné behy** a vznikla vďaka podpore našich partnerov, najmä generálneho partnera Slovak Telekom a hlavného partnera ČSOB. **Spájame sily, aby sme vám priniesli ešte viac zábavy a nezabudnuteľných zážitkov!**



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



GRAND PRIX



Dobehnite si po Grand Prix

Zabehnite všetky **tri okruhy nočným
Slovenskom** a získajte Grand Prix.

#rešpekt tým, ktorí si plnia sny, keď ostatní spia



#REŠPEKT run

#Rešpekt tým, ktorí si plnia sny, kým ostatní spia, je heslo 16. ročníka Telekom Night Run Bratislava. Spolu s generálnym partnerom Slovak Telekom, sme po úspešnej premiére charitatívnej disciplíny **#rešpekt run** na bratislavskom nočnom behu, rozšírili túto disciplínu do **všetkých troch lokalít série Grand Prix**, čím aktívne posilňujeme spoločenský rozmer bežeckých podujatí.

Disciplína **#rešpekt run** je určená všetkým, ktorí chcú pohybom prispieť na dobrú vec. Stačí prejsť vzdialenosť 800 metrov a v cieľi vás zahreje pocit z dobrého skutku.

Na úvodnom podujatí série Grand Prix pri Štrbskom Plese sa do disciplíny **#rešpekt run** zapojilo približne **50 účastníkov**, ktorí pre neziskovú organizáciu **Svietielko Pomoci** vyzbierali na dobrovoľnom štartovnom **495 eur**. Podobný počet účastníkov sa zúčastnil aj na Donovaloch, kde pre detský hospic **Svietielko Nádeje** spoločne vyzbierali **465 eur**.



Generálny partner série Grand Prix, Slovak Telekom, sa rozhodol **zdvojnásobiť vyzbierané sumy** z dobrovoľného štartovného, aby sa deťom a ich rodinám dostalo ešte viac pomoci v náročných chvíľach.

Výťažok zo štartovného na disciplínu **#REŠPEKT run** počas bratislavského podujatia poputuje občianskemu združeniu **Detská chirurgia - OZ Slniečko na ceste**. Toto združenie už dlhé roky pomáha deťom, ktoré po úrazoch alebo vážnych zraneniach utrpených pri dopravných nehodách potrebujú pomoc, aby sa postavili opäť na nohy. Veríme, že tento rok zaznamenáme rekord v počte príspevkov z dobrovoľného štartovného.

Pridajte sa k nám a podporte túto krásnu iniciatívu!



Pomáhať je najväčšie víťazstvo



**VYVÁŽENÉ
MINERÁLY PRE
VÁŠ ŽIVOT
UŽ 150 ROKOV**



**OSVIEŽ SA
PO BEHU
BIRELLOM!**

Bratislavský nočný beh Telekom Night Run vo faktoch

2009 (5,5 km - 895 účastníkov)

MUŽI: 1. Juraj Vitko (MŠK Kysucké Nové Mesto) 17:54,1 min

ŽENY: 1. Dana Janečková (AC Nové Zámky) 19:55,6 min

2010 (7,0 km – 2050 účastníkov)

MUŽI: 1. Juraj Vitko (MŠK Kysucké Nové Mesto) 21:36 min

ŽENY: 1. Dana Janečková (AC Nové Zámky/Asics Slovakia) 25:17 min

2011 (9,0 km – 2526 účastníkov)

MUŽI: 1. Thomas Lokomwa (Keňa) 27:32 min

ŽENY: 1. Joyce Kiplimová (Keňa) 30:35 min

2012 (9,0 km – 3159 účastníkov)

MUŽI: 1. Richard Varga (J&T Sport team Bratislava) 27:33 min

ŽENY: 1. Lucia Janečková (AC Nové Zámky) 32:28 min

2013 (9,0 km – 3555 účastníkov)

MUŽI: 1. Imrich Magyar (Loko Trans Šurany/AC Nové Zámky) 28:48 min

ŽENY: 1. Petra Fašungová (SportDiag team Senec/VŠC Dukla B. Bystrica) 32:04 min

2014 (10,0 km – 3831 účastníkov)

MUŽI: 1. Imrich Magyar (BMSC Bratislava) 32:39 min

ŽENY: 1. Petra Fašungová (VŠC Dukla B. Bystrica) 36:10 min



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



GRAND PRIX

2015 (10,0 km – 4262 účastníkov)

MUŽI: 1. Juraj Vitko (MKŠS Kys. N. Mesto) 31:15 min

ŽENY: 1. Zuzana Durcová (TJ Spartak Myjava) 36:02 min

2016 (10,0 km – 4418 účastníkov)

MUŽI: 1. Jozef Urban (TJ Obal servis Košice) 30:22 min

ŽENY: 1. Jana Úradníková (TJ Družba Piešťany) 38:39 min

2017 (10,0 km – 4500 účastníkov)

MUŽI: 1. Jozef Urban (TJ Obal servis Košice) 31:47 min

ŽENY: 1. Nikola Čorbová (behame.sk) 37:28

2018 (10,0 km – 5041 účastníkov /4512 + 529 detský večerný beh/)

MUŽI: 1. Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 30:18 min

ŽENY: 1. Veronika Zrastaková (ŠK ŠOG Nitra) 36:15 min

2019 (10,0 km – 4036 účastníkov /3527 + 509 detský večerný beh/)

MUŽI: 1. Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 30:16 min

ŽENY: 1. Silvia Valová (AK ZVP Lučatín) 35:52 min

2020/virtuálny ročník/ (10,0 km – 691 účastníkov /583 + 108 detský večerný beh/)

MUŽI: 1. Marek Lenčéš (Go Create Performance) 32:30

ŽENY: 1. Barbora Brezovská (BMSC Bratislava) 38:29

2021 (10,0 km – 2351 účastníkov /2038 + 313 detský večerný beh/)

MUŽI: 1. Tibor Sahajda (BMSC Bratislava) 30:41 min

ŽENY: 1. Katarína Lovrantová (Zdravie v pohybe Lučatín) 36:09 min

2022 (10,0 km – 2518 účastníkov /2239)

MUŽI: 1. Tibor Sahajda (Cassovia Running Team o.z. Kosice) 30:15 min

ŽENY: 1. Žofia Naňová (AO STU Bratislava) 35:39 min

2023 (10,0 km – 4342 účastníkov / 3789 night run + 403 detský večerný + 150 #REŠPERK run)

MUŽI: 1. Staník Michal (Bežecký klub Lysá pod Makytou) 30:35 min

ŽENY: 1. Žofia Naňová (AO TJ Slávia STU) 34:48 min



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



GRAND PRIX

DHL

**V DHL EXPRESS
ŤA PODPORÍME
V KAŽDEJ VÝZVE**



Turbo **TV**

**VAŠA NOVÁ
RODINNÁ
TELKA**

***nájdete u svojho káblového operátora**

Viac na www.turbotv.sk



Vodiči a štartové koridory

Meno Priezvisko	Tempo
10 km	
Peter Ľubušký	4:00
Lukáš Koperdák	4:00
Ľubomír Tvrdoň	4:30
Ivan Pavlik	4:30
Jozef Pavlov	5:00
Róbert Beleš	5:00
Ján Kýška	5:30
Jana Kompasova	5:30
Marek Fábry	6:00
Michal Sádovský	6:00
Mirka Blahušiaková	6:30
Kristína Kováčiková	6:30

A	B	C	D
do 50:00 + GP	50:01 - 55:00 + štafety	55:01 - 60:00	nad 60:01



NOVÝ
**RENAULT CLIO
E-TECH FULL HYBRID**
145 koní



**úrok už od 0 %
až 80 % jazdy po meste na elektrinu**

ponuka platí od 5. 9. do 30. 10. 2023. nový Renault Clio E-Tech full hybrid 145 koní: spotreba 4,2 – 4,3 l/100 km, emisie CO₂ 95 – 98 g/km. ceníková cena vozidla 14 800,- €, zvýšená splátka vopred 7 400,- €, financovanie prostredníctvom finančného lízingu, financovaná hodnota 7 400,- €, pevná úroková sadzba 0 % p. a., doba financovania 36 mesiacov, 36 mesačných splátok: 1. - 36. splátka s poistením 238,20,- € (z toho lízingsová splátka 205,52,- €, havarijné poistenie 32,68,- €), poplatok za spracovanie obchodného prípadu 0,- €, predajná cena 1,20,- €, poplatok pri riadnom ukončení lízingu: 80,- €, RPMN s poistením 10,66 %, celková čiastka s poistením, ktorú bude spotrebiteľ musieť zaplatiť 8 636,48 €, údaje pre komunikáciu sú zaokrúhlené a uvedené s DPH. Renault Financial Services znamená financovanie poskytované spoločnosťou UniCredit Leasing Slovakia, a.s., ponuka platí pre súkromné osoby, podnikateľov a firmy. ponuka je len indikatívna a nie je návrhom na uzavretie zmluvy. uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zamerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. vyobrazenie vozidla je iba ilustratívne. až 80 % jazdy po meste na elektrinu. čas jazdy, v závislosti od stavu nabitia batérie a štýlu jazdy. zdroj: interné informácie Renault, 2022. celkový dojazd až 900 km s plnou nádržou podľa WLTP.

Renault doporučuje  Castrol

Organizačný team



Riaditeľ podujatia

Peter Pukalovič

Technický riaditeľ

Jozef Pukalovič

Športový riaditeľ

Tomáš Willwéber

Športový koordinátor

Dag Bělák, Oliver Libič

Vedúci rozhodca

Branislav Droščák

Odborný konzultant

Ján Košťál

Úsekovi koordinátori

Peter Novák, Marek Šlosár,
Juraj Kmeť, Nathan Pukalovič

Media a komunikácia

Petra Pukalovičová, Bronislava
Chrappa, Gabriel Bogdányi

Produkcia

Zdeno Kozlík, Tomáš Molnár,
René Kondvár

Tréneri

Iullia Shapiro,
Lucie Urbaczková

Elite runners

Martin Rusina

Koordinátor zdravotnej služby

Jaroslav Sabol

Event set-up

Nikolas Filípek, Viktor Kurdi,
Peter Pukalovič ml.

Registrácia

Zuzana Kubová, Radka Suchá

VIPs, dobrovoľníci, ceremony

Jana Baginová, Monika Tažarová
Lenka Malíková,
Kristína Dirnbergerová

Grafika

Martin Klementis,
Michal Rentka

Časomiera a výsledkový servis

Dušan Richter a Norbert Švec

Dopravné značenie

Matúš Kováč



ČSOB BRATISLAVA MARATHON 2025

06.04. 2025

Registrácia otvorená!



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



GRAND PRIX

Ďakujeme partnerom



TELEKOM
NIGHT RUN
BRATISLAVA



GRAND PRIX