

# ROADBOOK

# L'ÉTAPE SLOVAKIA

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



**SKODA**



MINISTERSTVO  
CESTOVNÉHO RUCHU  
A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

**SLOVENSKO**  
PREKVAPI

DOPOLENENIA NA  
SLOVENSKEJ  
DOBREJ NÁVŠTĚ

SKODA



## S odvahou objavovať nové etapy

S novou Škoda Kodiaq už aj  
v Plug-in hybrid verzii

We **Love** Cycling.sk





# OBSAH

4-5	Z histórie podujatia
6	Slávnostné príhovory
7	ŠKODA má rada cyklistiku
9	Slávnostné príhovory
10-12	Program podujatia
14	Technická mapa štart - cieľ
15	Čaká nás jedinečné podujatie
16	Mapa THE RIDE
17	Mapa THE RACE
18	Profil tratí RACE/RIDE
19-21	Na čo si dať na trati pozor
22	Všeobecné pravidlá jazdy v balíku
24-26	Prevýšenia na trati RACE/RIDE
27	Časový harmonogram RACE
28	Časový harmonogram RIDE
30	Ženské grupetto by Dr.Max
32	Občerstvovacie stanice
34	Mapa FAMILY RIDE
36	Štartové čísla
37	Galéria 3. ročníka
38-40	Tipy a odporúčania Michala Uličného
42-43	Tréneri L'Étape Slovakia
44	Bezpečne a bez somarín
47	Značky
49	Oficiálny merch L'Étape Slovakia
52	L'Étape Slovakia organizačný team



**Verili by ste tomu že už za pár dní sa postavíte na štart 4. ročníka L'Étape Slovakia by Tour de France? Spolu sme zažili už tri nezabudnuteľné preteky, z ktorých bol každý niečím jedinečný.**

L'Étape Slovakia by Tour de France je už štvrtý rok súčasťou globálnej série L'Étape podujatí, ktorá umožňuje amatérskym cyklistom zažiť vzrušenie a výzvu ikonickej Tour de France. Táto udalosť sa rýchlo stala významnou súčasťou slovenského cyklistického kalendára, ponúkajúc profesionálne zorganizovaný pretek, ktoré odrážajú ducha a náročnosť najslávnejších cyklistických pretekov na svete, ale súčasne sú prístupný pre každého jedného.

## **1. ročník (2021)**

Úvodný ročník L'Étape Slovakia sa konal v roku 2021, čím Slovensko vstúpilo do prestížnej série L'Étape. Tento prvý ročník bol netrpezlivo očakávaný cyklistickými nadšencami z celého Slovenska a aj zo zahraničia. Trasa začínala a končila v historickom meste Bratislava, pričom viedla cez malebné Malé Karpaty, ktoré poskytli náročnú kombináciu stúpaní a klesaní. Napriek výzvam, ktoré predstavovala pandémia COVID-19, bola udalosť úspešná a prilákala veľký počet účastníkov. Cyklisti si užili dobre zorganizovanú akciu, ktorá dodržiavala prísne



# Z HISTÓRIE PODUJATIA

zdravotné protokoly, čo zabezpečilo bezpečnosť a zároveň autentický zážitok z Tour de France. Prvý ročník stanovil vysoký štandard a etabloval L'Étape Slovakia ako neodmysliteľnú udalosť pre cyklistických fanúšikov v regióne.

## 2. ročník (2022)

Na základe úspechu debutu sa druhý ročník L'Étape Slovakia uskutočnil v roku 2022 s ešte väčším nadšením. Ponechali sme pre vás rovnako náročnú trasu ako tomu bolo v predošlom ročníku, avšak stanovili sme si ešte prísnejšie kritériá na kvalitu. V roku 2022 sa štartové pole ešte rozrástlo, pričom do podujatia sa zapojilo viac medzinárodných jazdcov, čo odrážalo rastúcu reputáciu udalosti. Malebná krása okolia Karpát v kombinácii so živou atmosférou v Bratislave priniesla nezabudnuteľný zážitok a strhujúce súboje na trati.

## 3. ročník (2023)

Ročník 2023 upevnil postavenie L'Étape Slovakia ako poprednej cyklistickej výzvy v strednej Európe. Tento tretí ročník zaznamenal rekordnú účasť, pričom sa na Slovensku zišli cyklisti z mnohých krajín, aby si otestovali svoje schopnosti. L'Étape Village ako aj štart podujatia sme prvýkrát presunuli do centra Bratislavy a to do Euroveí, ktorej nie sú veľké športové podujatia cudzie. Trasa bola taktiež mierne upravená a to tak, aby úvodný prejazd Mostami Apollo a SNP ponúkol každému účastníkovi možnosť zažiť niečo, čo počas roka bežne na bicykli nezažije. Rovnako ako v predošlých ročníkoch, sme vám ponúkli bohatý výber disciplín tak, aby si v podujatí našiel niečo pre seba každý cyklistický nadšenec. Eurovea poskytla podujatiu veľkorysejšie zázemie, čo umocnil aj bohatý sprievodný program a účasť legend slovenského športu Zdena Cháru a Mareka Hamšíka priamo v pelotóne jazdcov. L'Étape Slovakia 2023 nebol len závod, ale oslava cyklistickej kultúry, s vedľajšími podujatiami, výstavami a komunitnými aktivitami, ktoré obohatili zážitok o významný spoločenský rozmer.

**Nič bez toho čo ste si vyššie prečítali by, ale nebolo možné bez každého jedného účastníka týchto úvodných ročníkov. Preto by sme sa každému chceli v mene organizačného tímu poďakovať za dôveru.** Udalosť priniesla vzrušenie a výzvu Tour de France do strednej Európy, ponúkajúc nezabudnuteľný zážitok, ktorý kombinuje šport, kultúru a prírodnú krásu Slovenska a veríme, že tak tomu bude aj počas 4. ročníka. Pripravili sme si pre vás ešte kvalitnejší a bohatší sprievodný program.





## Vážení priaznivci cyklistiky a športu,

cyklistika je jedným z najrozšírenejších a najpopulárnejších športov na Slovensku, ktoré za posledné roky spropagoval najmä Peter Sagan či bratia Velitsovci. Vďaka svojej dostupnosti vidíme na bicykloch tých najmenších aj seniorov, čo osobne vnímam ako veľmi pozitívne.

Ako ekologický a udržateľný šport na aktívne trávenie voľného času pre široké masy podporujeme jeho rozvoj modernizovaním infraštruktúry pri cyklotrasách, ktorých na Slovensku každým rokom pribúda. Naša krajina sa tak stáva atraktívnejšou aj pre návštevníkov, z čoho profituje aj segment cestovného ruchu.

Teší ma, že po významných pretekoch Okolo Slovenska, ktoré už majú na svojom konte viac ako šesťdesiat ročníkov a sú určené pre profesionálnych pretekárov, sa rodí tradícia obľúbeného cyklistického podujatia aj pre amatérskych cyklistov

Ďakujem organizátorom, ktorí aj pre neprofesionálnych športovcov pripravili možnosť aspoň ochutnať podmienky najslávnejších cyklistických pretekov na vlastnom bicykli. Všetkým priamym účastníkom by som chcel na záver popriať najmä bezpečný dojazd do cieľa a nezabudnutelný športový zážitok.

**Dušan Keketi**  
minister cestovného ruchu a športu SR



Teší ma, že naše mesto už po štvrtý raz zažije podujatie L'Étape Slovakia, ktoré svojou atmosférou pripomína najslávnejšie cyklistické preteky na svete, Tour de France.

Cyklistika je obľúbeným športom, aj spôsobom dopravy našich obyvateľov a obyvateľiek. V Bratislave sa snažíme o budovanie siete bezpečných cyklotrás. Opraviť sa tento rok podarilo aj vysoko využívanú lesnú cyklotrasu „Salaš“ za Bielym krížom, ktorá prepája dve medzinárodné cyklotrasy a pravidelne sa na nej konajú športové podujatia, ako napríklad Svätoujurský blesk, či práve L'Étape.

Ďakujem organizátorom pretekov za toto skvelé športové podujatie, aj za dôležitú iniciatívu v podobe kampane Bezpečne a bez somarín, ktorá sa zameriava na zvýšenie vzájomného rešpektu a tolerancie medzi vodičmi, cyklistami a chodcami. Ohľaduplnosť a férovosť sú základnými podmienkami na skvalitňovanie života seba aj svojho okolia.

Pozývam všetkých nadšencov cyklistiky, aby prišli povzbudzovať a vychutnali si tieto legendárne preteky na vlastnej koži!

**Lenka Antalová Plavúchová**  
námestníčka primátora mesta Bratislava





## Milí fanúšikovia cyklistiky,

veľmi sa teším, že už po štvrtýkrát si budeme môcť priamo na slovenských cestách užiť kúsok atmosféry z legendárnej Tour de France.

Škoda Auto Slovensko je opäť pri tom, ako hlavný partner L'Étape Slovakia by Tour de France, tohto nevšedného sviatku všetkých nadšencov cestnej cyklistiky.

Už viac ako dve desaťročia sme spojení so slávnou Tour de France a sme nesmierne radi, že ako partner L'Étape 2024 môžeme podporiť tieto pretekáre aj u nás a povzbudiť ľudí na Slovensku k aktívnemu životnému štýlu spojenému s cyklistikou. Odráža to naše záväzky

a hodnoty, pretože cyklistika je pre nás viac ako len šport, je to spôsob života plný vytrvalosti, objavovania, ale aj tolerancie. Už dlhé roky sme hrdým

partnerom všetkých cyklistov, či už ide o profesionálov alebo hobby bajkerov, fanúšikov cestnej či horskej cyklistiky.

Tak, ako aj po minulé roky, neoddeliteľnou súčasťou L'Étape budú i flotilové či riaditeľské vozidlá značky Škoda. Pretekárov tak budú na tratiach prevádzať a starať sa o ich bezpečnosť 100 % elektrické SUV Enyaq Coupé RS, ako aj úplne nové modely Superb a Kodiaq, ktorý prejde v plug-in hybridnej verzii lokálne bezemisne až 120 kilometrov. Využívanie áut čo najviac ohľaduplných k životnému prostrediu svedčí o našich hodnotách a vízii, a to zlepšovať mobilitu pre budúcnosť, ktorá je zdravšia a udržateľnejšia pre všetkých.

V rámci tohtoročnej L'Étape Slovakia by Tour de France je pre všetkých návštevníkov pripravený atraktívny sprievodný program, či už ide o rôzne aktivity pre deti ako aj dospelých, vrátane spoločných tréningov s profesionálmi alebo cyklistické workshopy. Všetci fanúšikovia cyklistiky zároveň môžu nájsť zaujímavé články, videá, novinky a praktické rady týkajúce sa tohto krásneho športu aj na našom webe **WeLoveCycling.sk**, kde už roky prinášame pútavý a prospešný obsah.

Pri tejto príležitosti by som rád ešte raz poďakoval organizátorom za príležitosť byť súčasťou tohto jedinečného podujatia. Zároveň všetkým aktívnym účastníkom pretekov, vrátane nášho Škoda tímu, ktorého budem súčasťou, želim nezabudnuteľné, elektrizujúce zážitky na trati so šťastným dojazdom až do cieľa.

**Jaroslav Hercog**

**riaditeľ spoločnosti Škoda Auto Slovensko**

LIPTOVSKÁ MARA | LIPTOV

# SLOVENSKO PREKVAPÍ

DOVOLENKA NA  
SLOVENSKU  
DOBRY NÁPAD

[www.slovakia.travel](http://www.slovakia.travel)





# SLÁVNOSTNÉ PRÍHOVORY



## Vážené dámy, vážení páni,

je mi ctou sa Vám osobne prihovoriť, cyklistika je mi blízka a patrí medzi športy, ktorým sa vo voľnom čase rada venujem a pri ktorom si aktívne oddýchnem.

Či už ste aktívni cyklisti, alebo si tento šport radi pozriete z pohodlia obývačky doma v televízii, vedzte, že naša krajina ponúka pestré portfólio cyklistických zážitkov. Vedeli ste napríklad, že Slovensko spája viac ako 50 oficiálnych magistrál či stovky cyklochodníkov?

V našej krajine si na svoje prídu milovníci diaľkových trás, horskej, cestnej či rodinnej cyklistiky. Máme dokonca aj medzinárodné cyklo spojenie.

V SLOVAKIA TRAVEL sme sa cyklistike v uplynulých mesiacoch výraznejšie venovali. Pripravili sme praktickú cyklobrožúru s trinástimi trasami. Prevedie vás viacerými cyklomagistrálami – Spišskou, Štefánikovou a ďalšími zaujímavými cestami. Na jeseň pripravujeme cyklo press trip pre kolegov z médií zo Slovenska aj zo zahraničia. Veríme, že svoje zážitky budú interpretovať ďalej – svojim divákovi, poslucháčovi či čitateľovi. Pracujeme tiež na cyklistickej marketingovej kampani.

Cyklistika mala svoje miesto aj v slovenskom olympijskom dome Maison Slovaque v Paríži. Jednou z atrakcií bola virtuálna cyklistická dráha po Slovensku.

Damy a páni, v národnej organizácii pre propagáciu cestovného ruchu SLOVAKIA TRAVEL turistický ruch na Slovensku aktívne podporujeme. Partnerstvo s dôležitým podujatím, medzi ktoré L'Étape Slovakia by Tour de France patrí, je toho rovnako dôkazom. Verím, že si v predposledný augustový víkend účastníci cyklistické trasy po Slovensku dosýta vychutnajú a tiež, že si diváci prídu na svoje. Prajem Vám príjemný zážitok.

**Ivana Vala Magátová**  
generálna riaditeľka Slovakia travel



# PROGRAM PODUJATIA



## Utorok 20.08.2024

- **10:00** Tlačová konferencia
- **17:00** @bratislavske bohyně X Najšport -  
prípravný tréning s oddelenou skupinou pre cyklistky (Tyršák)

## Štvrtok 22.08.2024

- **17:00** Spoločný tréning - "Etapa kultúrna" (ISADORE COMMUNITY HUB (Pradiareň) - cyklo hrádza Petržalka - Danubiana - cyklo hrádza - ICH) - 45km (rovina)

## Piatok 23.08.2024

- **15:00 - 19:00** Otvorenie registrácie a prezentácie pretekárov v L'Etape Village Eurovea
- EXPO aktivity v L'Etape Village - prezentácie partnerov podujatia
- Otvorenie Múzea Tour de France
- Prezentácia oficiálneho riaditeľského vozidla Tour de France (ŠKODA)
- Predstavenie legendárnych cyklistických dresov z histórie Tour de France
- **16:00** Spoločný tréning cez 3 krajiny "Etapa medzinárodná" (Slovensko, Rakúsko, Maďarsko)



# PROGRAM PODUJATIA

- **17:00** Preteková rozprava na hlavnom pódiu
- **18:00** Slávnostné otvorenie podujatia a recepcia pre pozvaných hostí (ISADORE COMMUNITY HUB – Pradiareň)

## **Sobota 24.08.2024**

- **08:00 - 19:00** Otvorenie registrácie a prezentácie pretekárov a aktivít v L'Etape Village
- **09:00** **KIDS RACE** - preteky pre malých šampiónov (Eurovea)
- **09:30** Spoločný tréning "Etapa predštartová" - záverečný úsek trate "pozri si FINISH LINE"
- **15:00** **FAMILY RIDE (31 km)** - nesúťažná rodinná cyklojazda
- **16:00** Cyklistický workshop o správnej príprave bicykla na preteky
- **16:30** Predstavovanie jednotlivých tímov štartujúcich na L'Etape Slovakia na hlavnom pódiu
- **17:00** Predstavenie projektu „For HER“ + ženského Grupetta
- **17:15** Predstavenie lídrov jednotlivých tréningových skupín L'Etape po Slovensku
- **17:30** Preteková rozprava na hlavnom pódiu
- **18:00** Predstavenie cyklistických legiend a ambasádorov podujatia
- **18:15** Predstavenie elitných pretekárov
- **18:30** Večera s ambasádormi podujatia Petrom a Martinom Velitsom



## **Nedeľa 25.08.2024**

- **05:30 - 06:30** Otvorenie prezentácie pretekárov
- **05:30 - 06:30** Predštartové raňajky
- **06:20** Krátka "pred-štartová" rozprava
- **06:30** Otvorenie štartového koridoru
- **06:48** Oficiálne príhovory
- **06:53** Štátna hymna Slovenskej republiky
- **06:56** Motivačný príhovor moderátora - music warm-up
- **07:00** **Štart 4. ročníka L'ETAPE SLOVAKIA by Tour de France - RACE 112km (Eurovea)**
- **07:15** **Štart 4. ročníka L'ETAPE SLOVAKIA by Tour de France - RIDE 60km (Eurovea)**
- **08:50** Predpokladaný dojazd prvého muža RIDE (60km) do cieľa - Kamzík
- **09:10** Predpokladaný dojazd prvej ženy RIDE (60km) do cieľa - Kamzík
- **10:00** Predpokladaný dojazd prvého muža RACE (112km) do cieľa - Kamzík
- **10:40** Predpokladaný dojazd prvej ženy RACE (112km) do cieľa - Kamzík
- **11:00** **Aktivity v L'ETAPE VILLAGE - relax zóna • masáže (Eurovea)**
- **12:45** Dojazd posledných pretekárov - Kamzík
- **13:00** Slávnostné vyhlásovanie výsledkov
- Žrebovanie víťaza cestného bicykla a ďalších vecných cien
- **17:00** **L'Étape After party v ISADORE COMMUNITY HUB (Pradiareň)**





## GLOBAL FULL SERVICE CRO WITH AN INTEGRATED CLINICAL SUPPLY CHAIN

SanaClis is a global Contract Research Organization with an integrated clinical supply chain, headquartered in Bratislava, Slovakia. The company is a key player in the R&D space, providing a comprehensive range of end-to-end solutions for clinical trials throughout the entire life cycle of the study.

## EMPOWERING LOCAL ATHLETES, AND CHAMPIONING A HEALTHIER LIFESTYLE FOR ALL

*In collaboration with various local sports organizations, SanaClis makes waves internationally*



L'Etape Slovakia



Slovak Ski Association



Danube Equestrian Festival



Croatia Ski Association



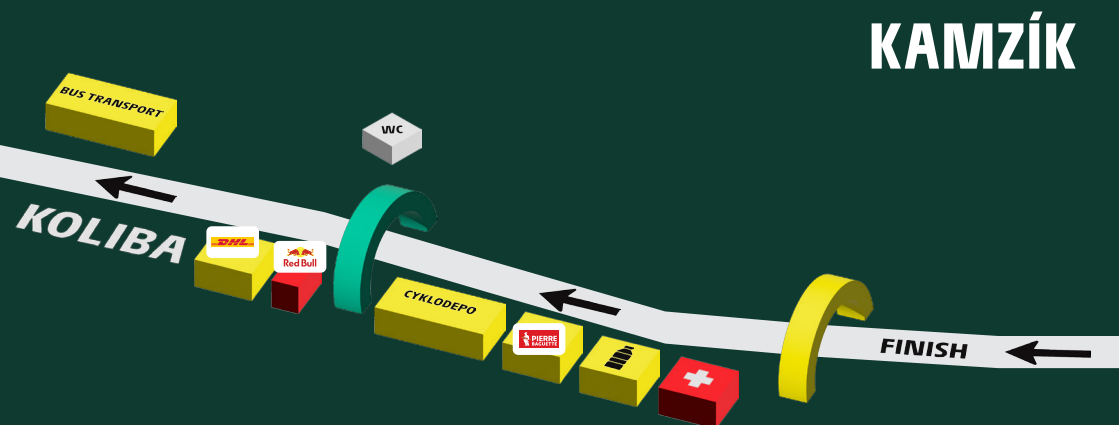
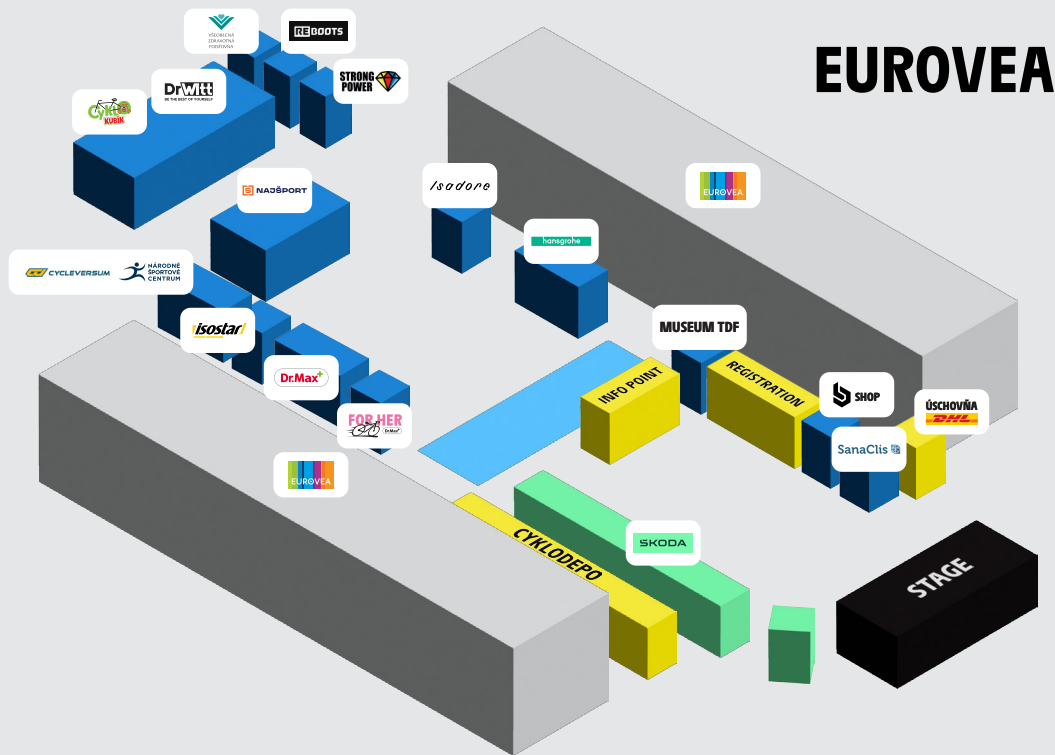
Slovakia's Tennis Player  
Alex Molcan



SanaClis Slavko  
Cycling Club



# TECHNICKÁ MAPA ŠTART + CIEĽ





25. augusta sa L'Étape Slovakia na Tour de France vracia do Bratislavy a tento rok bude úroveň opäť o niečo vyššia. Po troch úspešných ročníkoch by sme mali mať na štarte najvyšší počet účastníkov, medzi ktorými sú zvučné mená ako Marek Hamšík či Zdeno Chára. Vďaka usilovnej práci organizačného tímu a podpore všetkých partnerov, budú vaše zážitky z návštevy pretekárskej dediny až po cieľ na Kamziku intenzívnejšie ako kedykoľvek predtým. Či už ste pravidelným návštevníkom L'Étape Slovakia alebo prichádzate prvýkrát, jedinečnú atmosféru Tour de France budete cítiť na celej trase! Tí najsúťaživejší budú mať možnosť vyzvať súperov a zabojsovať o jeden zo štyroch unikátnych dresov, začiatčníci budú môcť ísť svojím tempom a užiť si jazdu práve v tej disciplíne, ktorá im najviac vyhovuje.

Teším sa, že sa tento rok opäť zúčastním jedného z najlepších podujatí zo série L'Étape a že sa s vami všetkými stretnem. Vidíme sa na štarte!"

**Antoine Quiers**  
projektový manažér série L'Étape by Tour de France v A.S.O.



### **Milí športoví priatelia,**

čaká nás už 4tý ročník najväčšieho cyklistického sviatku pre amatérskych cyklistov na Slovensku. Príprava začala už niekoľko mesiacov pred jeho štartom. Spoločne sme trénovali už v 10tich tréningových skupinách po celom Slovensku, pripravili sme si pre vás dve atraktívne aktivácie – zastúpenie žien v pelotóne má zvýšiť projekt „ženské grupetto“, väčšej ohľaduplnosti a tolerancii má zase prispieť naša nová kampaň „Bezpečne a bez somarín“. Bohatší je aj celý sprievodný program, začíname už 8 dní pred samotným štartom a aktivity si nájdete každý. Opravili sa opäť ďalšie cestičky, ktoré vám budú celoročne slúžiť pri vašich cyklovýletoch.

Vďaka našim partnerom a neustále narastajúcemu kolektívu ľudí, ktorí vytvorili okolo L'Étape už ozaj súdržnú komunitu, vám môžeme s hrdosťou predstaviť podujatie v takej šírke a s takým bohatým programom, aký sme tu doposiaľ nemali. Bratia Velitsovci, Zdeno Chára, Marek Hamšík, Ján Svorada, tých všetkých a mnoho ďalších cyklo kamarátov stretnete na štarte nedeľnej časti podujatia. Tešíme sa na viac ako 1000-členný pelotón nabitý správnou športovou energiou a emóciou. Dávajte si na trati pozor, jazdite bezpečne, aby sme vám po zdolaní cieľového stúpania na Kamzík mohli s hrdosťou zavesiť na krk zaslúženú medailu!

Užite si to priatelia

**Jozef Pukalovič**  
race director

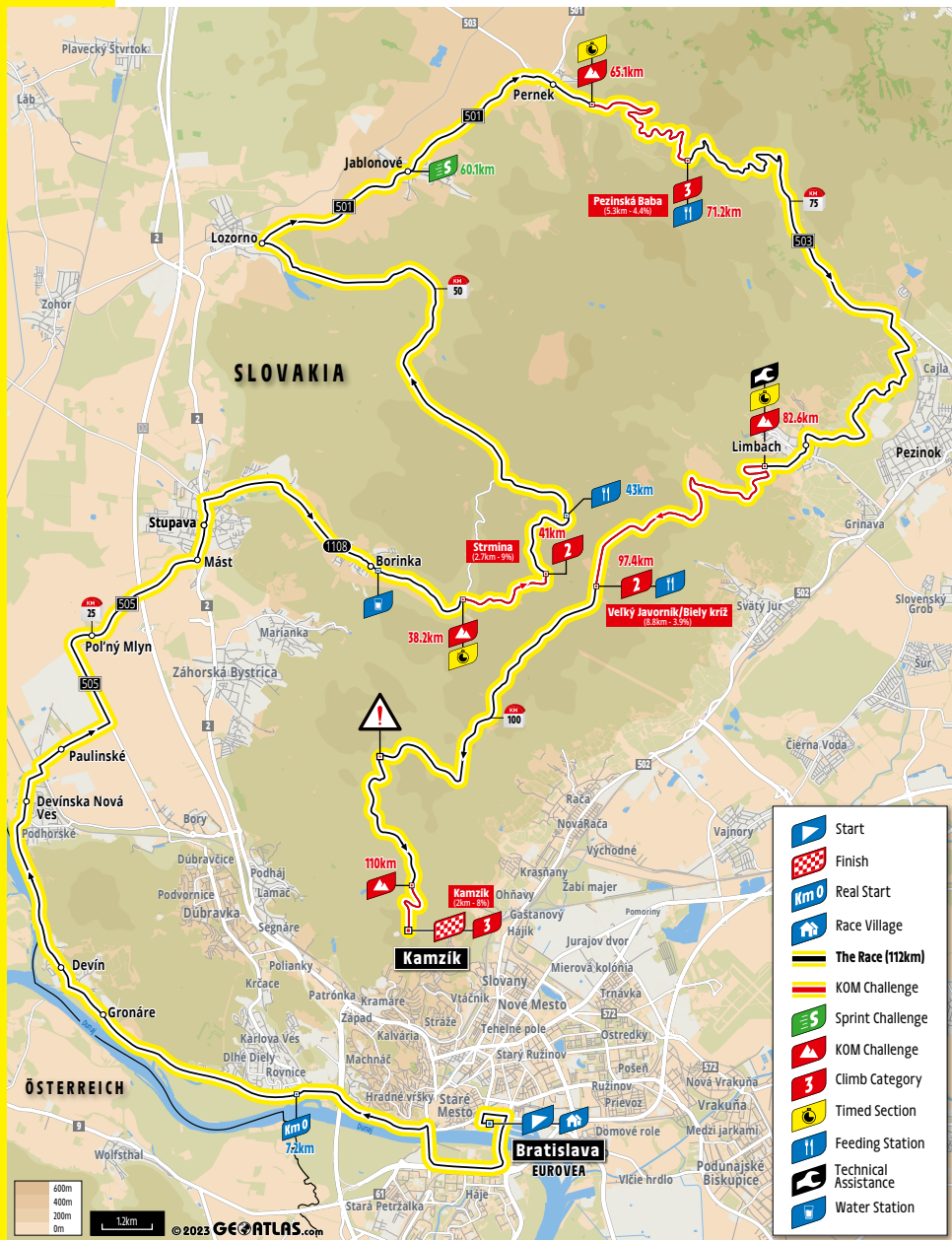
# MAPA THE RIDE

60 KM - ELEVATION GAIN + 900 M



# MAPA THE RACE

112 KM - ELEVATION GAIN + 1700 M



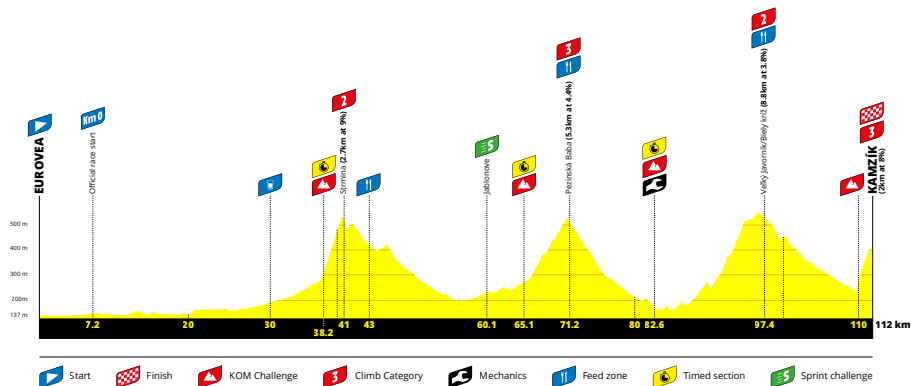


# PROFIL TRATÍ RACE/RIDE

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

## L'ÉTAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE - LONG ROUTE - BRATISLAVA

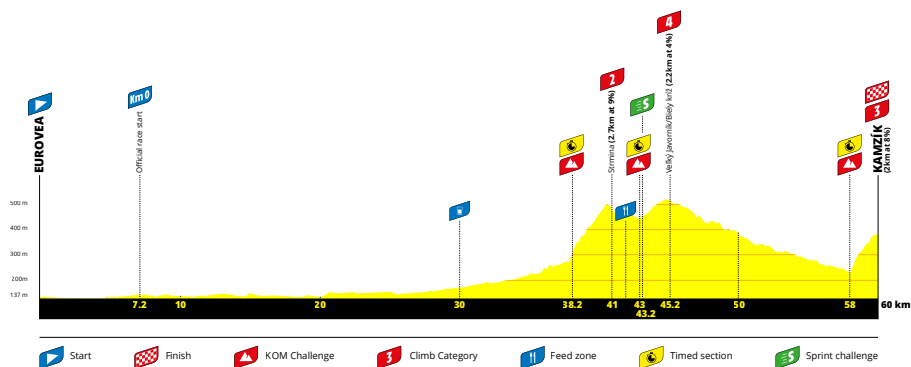
August 25<sup>th</sup> 2024 - 112KM - Elevation Gain + 1,700M



**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

## L'ÉTAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE - SHORT ROUTE - BRATISLAVA

August 25<sup>th</sup> 2024 - 60KM - Elevation Gain + 900M





**1.**

**Štartový koridor:** Opať nás čakajú dva samostatné štarty pre RACE a RIDE disciplíny. Štartový koridor bude pri oboch disciplínach rozdelený na 4 časti a to ELITE / TEMPO / CHALLENGE / CHILL & FUN, rozdelenie bude stanovené na základe dosiahnutých/predpokladaných dojazdových časov. Toto rozdelenie je dôležité pre zachovanie bezpečnosti a plynulého prejazdu úvodnej časti trate, na poriadok v pelotóne budú dozeráť aj naši RACE MARSHALS – Mišo, Rišo, Dano, Rado, Peter, Filip, Andrej, Ľubo, Michal a Patrik.

**2.**

**Úvodné kilometre** budú neutralizované a rýchlosť bude stanovená riaditeľským vozidlom na čele pelotónu. Počas tohto úseku je potrebné udržiavať stabilnú rýchlosť a pozíciu v balíku. Zároveň vás čaká prejazd cez niekoľko elektrických koľají a zjazdy z mostov pri ktorých zvýšte opatrnosť. Po zjazde z Mosta SNP vás čaká pod hradom mierne zúžená vozovka, stále však budete mať dostatok priestoru na bezpečný prejazd.

**3.**

**Pri Riviére na 7.kilometri nás čaká ostrý štart**, od tohto momentu je kľúčové nájsť si skupinu svojej primeranej výkonnosti a používať všetky zaužívané signály v pelotóne. Toto zvýši bezpečnosť nie len vás, ale aj každého jazdca v balíku. Myslite nielen na seba, ale rešpektujte sa aj navzájom.

**4.**

Na **15. kilometri** v prvej obci Devín vás po krátkom stúpaní čaká zúženie do jedného jazdného pruhu, zúženie bude vyznačené kuželmi, treba zvýšiť opatrnosť, nachádza sa v miernom klesaní.

**5.**

Po prvom stúpaní na Strmine sa na **42km nachádza úzky zjazd s dvoma pravotočivými zákrutami**. Na tomto úseku jazdíte po lesných asfaltových cestách, zvýšte opatrnosť, **aby vás v zákrute nevynieslo!!!** Cez cestu vedú **3 odvodňovacie kanály**, odporúčame cez ne prechádzať v stoji zo sedla. Spomalte a riadte sa príslušným značením a pokynmi organizátorov.

**6.**

Po krátkom stúpaní vás následne čaká **občerstvovacia stanica** a hneď za ňou sa trať rozdelí na RACE a RIDE. Krátka trať RIDE odbočí doprava do mierneho stúpania smer Javorník a cieľ. RACE odbočí doľava do zjazdu smer Lozorno.

# NA ČO SI DAŤ NA TRATI POZOR OČAMI RIADITEĽA L'ETAPE SLOVAKIA

**7.**

**RACE** - po dvoch kilometroch lesného zjazdu vás čaká **ostrá pravotočivá zákruta** - výrazne spomalte a rešpektujte signály a upozornenia organizátorov.

**8.**

**RACE** - z dlhšieho klesania prídete popri vodnej nádrži na začiatok dediny Lozorno, kde vás čaká **séria 3 spomalovačov**, ktoré budú označené upozorňujúcimi značkami. Následne vás čaká **ostrá pravotočivá zákruta**, ktorá vyústi na hlavnú cestu smer Jablonové. Po hlavnej cestnej komunikácii **jazdíte vpravo**.

**9.**

**RACE** - v stúpaní na Pezinskú Babu je na krátkom úseku cesta zúžená **do jedného jazdného pruhu**. Po prejazde vrcholu tohto ikonického stúpania sa môžete tešiť na krásny zjazd po širokej ceste. V tomto zjazde môžete využiť celý profil cesty avšak dbajte na svoju bezpečnosť a ak je za vami niekto rýchlejší nechajte sa radšej predbehnúť. V zjazde zároveň udržiavajte bezpečnú vzdialenosť od cyklistu pred vami.

**10.**

**RACE** - na konci tohto zjazdu si dajte pozor na **prudkú pravotočivú zákrutu**, ktorá je na konci dlhého rýchleho úseku, je preto dôležité výraznejšie spomaliť a sledovať dopravné značenie a navigáciu.

**11.**

**RACE** - následne vás čaká naše vlastné slovenské „Strade Bianche“ vo vinohradoch nad mestom Pezinok. Je to **úsek s početnými klukatými zákrutami a úzkymi cestami**, kde je potrebné jazdiť naozaj opatrne a dostatočne si pred zmenami smeru pribrzdovať. Úsek lemujú krásne výhľady ako aj naša „fanzóna“, ale napriek čisteniu je tento úsek často prašný. Prispôbte preto rýchlosť podmienkam.

**12.**

**RACE** - z vinohradov prechádzame cez poslednú obec na trati - Limbach, kde cez bočné dedinské uličky prichádzame pred 3. stúpanie Veľký Javorník. Na začiatku stúpania vás čaká aj niečo podobné závodu „Pariž-Roubaix“. **400 metrov dlhý panelový úsek** preverí každého - jazdíte, čo najviac po kraji. Po tomto úseku nasleduje 300 metrový hlinený úsek, ktorý je bezproblémovo prejazdny.



## NA ČO SI DAŤ NA TRATI POZOR OČAMI RIADITEĽA L'ETAPE SLOVAKIA

### 13.

Záverečný úsek trate vedie karpatským lesoparkom po kvalitných lesných cestách, mnohé boli v poslednom období kompletne nanovo vyasfaltované. V zjazdoch za „Bielym krížom“ zvýšte opatrnosť a to hlavne na miestach, kde cesta križuje MTB traily a turistické chodníky. **Na trati sa môžu objaviť aj peší turisti a chodci, vychádzajúci z lesa, sledujte preto aj najbližšie okolie trate.**

### 14.

Približne 5km pred cieľom a 3km pred začiatkom cieľového stúpania **prebieha rekonštrukcia mosta**, ktorý bol v havarijnom stave. Ide o krátky, približne 20metrov dlhý úsek, kde je, ale prejazd zúžený na približne 2 metre a nachádza sa v miernej lavotočivej zákrute, **treba pred ním spomaliť na 20 km/h a zvýšiť opatrnosť**. Na danom mieste sa bude nachádzať aj viacero usporiadateľov – spomaľte a rešpektujte ich pokyny, aby ste betonovú lávku bez problémov prešli (sprievodné vozidlá budú na danom mieste odklonené).

### 15.

Pred záverečným stúpaním na Kamzík, 2.km pred cieľom **odbočujete z hlavnej cesty ostro doľava**. Aj tu je potrebné dôsledne sledovať dopravné značenie a výrazne si pribrzdiť a rešpektovať upozornenia organizátorov.

Milí priatelia, pripravili sme pre vás ozaj atraktívnu a zaujímavú trasu, na ktorej si užijete štart v srdci nášho hlavného mesta, prejazd dvomi ikonickými bratislavskými mostami popri viacerých historických pamiatkach Bratislavy, atmosféru malebných obcí v okolí Bratislavy, prejazd vinohradom či mnohými ikonickými karpatskými stúpaniami s cieľom na Kamziku, jednej z TOP dominant nášho mesta.

Dbajte počas celej jazdy na vašu bezpečnosť, ale aj na bezpečnosť spolujazdcov vo vašom okolí. Podujatie má sice v názve pretek, ale má byť hlavne oslavou cyklistiky a zážitkom pre každého jedného z vás a to je možné len vtedy, ak budete jazdiť bezpečne, ohľaduplne, aby sme sa všetci spoločne na Kamziku tešili z perfektného športového zážitku. „máknite si v stúpaniach“, jazdite opatrne v klesaniach!

Počas jazdy dodržiavajte pravidlá cestnej premávky, jazdite v pravej časti vozovky, aby ľavá strana bola prejazdnejšia pre sprievodné vozidlá a motorky. Venujte pozornosť pripravenému dopravnému značeniu a pokynom regulovčikov na trati, prispieť to k vašej bezpečnosti. Snažili sme sa ozaj všetko dôležité a nebezpečnejšie na trati jasne vyznačiť a označiť. Správajte sa ohľaduplne aj k prírode popri trati pretekov, nie je to smetisko, odpadky vyhadzujte len v blízkosti občerstvovacích staníc a na vyznačených miestach.

**Ďakujeme a želáme vám skvelý zážitok.**







## VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ JAZDY V BALÍKU

- Na celej trati si na lesných úsekoch dávajte **pozor na striedanie svetla** a tmavšie úseky pod korunami stromov.
- Napriek tomu, že jazdíme po zatvorených cestách, **dodržiavajte pravidlá cestnej premávky** a držte sa pri jazde na pravej strane vozovky, aby ste vytvorili dostatočný priestor na prejazd rýchlejšim pretekárom, sprievodným vozidlám a motorkám.
- Pomáhajte si navzájom a **používajte signály a upozornenia**. Bezpečnosť vašich kolegov v pelotóne priamo ovplyvňuje aj vašu bezpečnosť.
- **Dávajte pozor aj na okolie** trate, divákov, chodcov, a na lesných úsekoch na lesnú zver.
- **Odpadky vyhadzujte len v priestore občerstvovacích staníc**. Veľká časť trate je vedená krásnou karpatskou prírodou, ktorá si nezaslúži, aby bola znečistená, práve naopak.
- **Vďaka za dodržiavanie pravidiel a primeranú opatrnosť. Veríme, že si preteký parádne užijete.**



**Počas jazdy nepoužívajte mobil, hrozí vám diskvalifikácia!!!**

# DrWitt

## Zdroj vitamínov

pre správnu hydratáciu počas športového výkonu.

ACTIVE DRINK



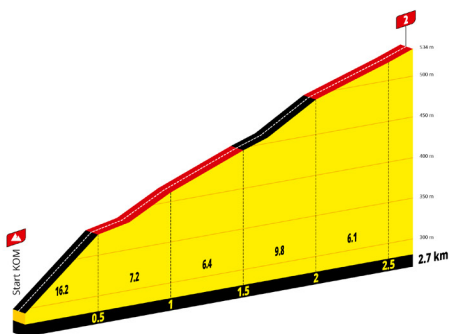
L'ÉTAPE  
SLOVAKIA  
- TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA

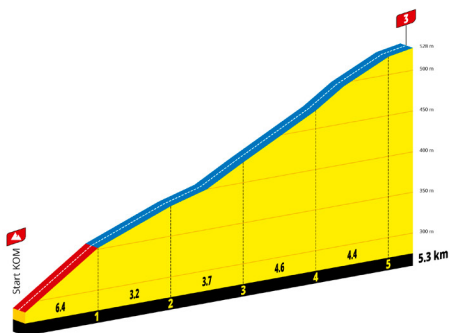
DrWitt

PRODUKTOVÝ PARTNER

**L'ÉTAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE - RACE & RIDE KOM PROFILE**  
**STRMIINA CLIMB - August 25<sup>th</sup> 2024 - 2,7 KM - 9% average**

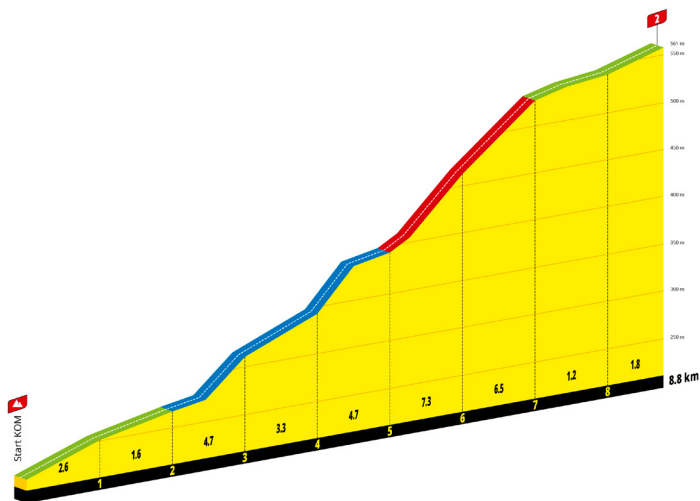


**L'ÉTAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE - RACE KOM PROFILE**  
**PEZINSKÁ BABA CLIMB - August 25<sup>th</sup> 2024 - 5,3 KM - 4,4% average**



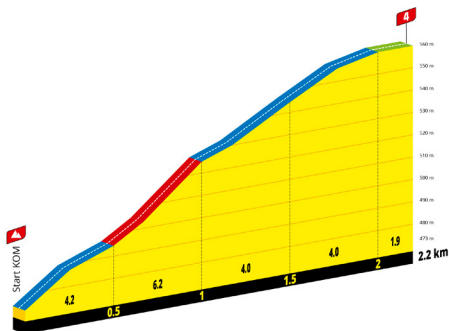
**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

**L'ÉTAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE - RACE KOM PROFILE**  
**VEĽKÝ JAVORNÍK/BIELÝ KRIŽ - August 25<sup>th</sup> 2024 - 8,8 KM - 3,8% average**

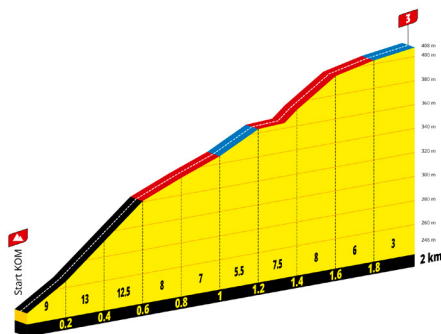


**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

**L'ÉTAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE - RIDE KOM PROFILE**  
**VEĽKÝ JAVORNÍK/BIELÝ KRIŽ - August 25<sup>th</sup> 2024 - 2,2 KM - 4% average**







**DHL**

**V DHL EXPRESS  
ŤA PODPORÍME  
V KAŽDEJ VÝZVE**



# ČASOVÝ HARMONOGRAM RACE

## TIME SCHEDULE

25.08.2024 L'Étape Slovakia by Tour de France 2024

Km od/do		Miesto					
štartu	cieľa						
0		Official Start: Eurovea	7:00				
1		Most Apollo	7:03				
2,5		Einsteinova	7:06				
4		Most SNP - Petržalka	7:10				
6		Botanická	7:15				
7,2		Devinska cesta	7:20				
Časový harmonogram (km/h)			20	25	30	35	40
			km/h	km/h	km/h	km/h	km/h
7,2	104,8	Real Start, Riviera - Devinska cesta	7:20	7:20	7:20	7:20	7:20
14,0	98,0	Devin	7:40	7:36	7:33	7:31	7:30
19,5	92,5	Devinska Nová Ves	7:56	7:49	7:44	7:41	7:38
25,0	87,0	kruhový objazd - výjazd Stupava	8:13	8:02	7:55	7:50	7:46
29,0	83,0	Stupava - križovatka	8:25	8:12	8:03	7:57	7:52
35,0	77,0	Borinka (začiatok)	8:43	8:26	8:15	8:07	8:01
39,0	73,0	Strmina - štart KOM (2,7km Ø 9%)	8:55	8:36	8:23	8:14	8:07
41,5	70,5	Strmina KOM Cat. 2	9:02	8:42	8:28	8:18	8:11
43,0	69,0	Δ Horvátka (AID station Nr.2 + Technical station) ↔	9:07	8:45	8:31	8:21	8:13
53,5	58,5	Lozorno (jazero)	9:38	9:11	8:52	8:39	8:29
56,0	56,0	Lozorno križovatka (→ smer Jablonové)	9:46	9:17	8:57	8:43	8:33
60,0	52,0	Jablonové - SPRINT PRÉMIA	9:58	9:26	9:05	8:50	8:39
64,0	48,0	Pernek	10:10	9:36	9:13	8:57	8:45
65,5	46,5	Pernek - koniec štart KOM (5,5km Ø 4,4%)	10:14	9:39	9:16	8:59	8:47
70,8	41,2	Δ Pezinská Baba (AID station Nr.3)	10:30	9:52	9:27	9:09	8:55
71,0	41,0	Pezinská Baba KOM Cat. 3	10:31	9:53	9:27	9:09	8:55
81,0	31,0	Pezinok	11:01	10:17	9:47	9:26	9:10
81,5	30,5	Pezinok - Vinohrady (začiatok)	11:02	10:18	9:48	9:27	9:11
85,3	26,7	Pezinok - Vinohrady (koniec)	11:14	10:27	9:56	9:33	9:17
86,5	25,5	Limbach	11:17	10:30	9:58	9:35	9:18
89,0	23,0	Limbach (les) štart KOM (9,5km Ø 3,9%) - Technical station	11:25	10:36	10:03	9:40	9:22
93,5	18,5	Tri Bresty	11:38	10:47	10:12	9:47	9:29
98,4	13,6	Δ Pod Veľkým Javorníkom	11:53	10:58	10:22	9:56	9:36
99,0	13,0	Aid station Nr. 4	11:55	11:00	10:23	9:57	9:37
99,2	12,8	Veľký Javorník KOM Cat. 2	11:56	11:00	10:24	9:57	9:38
103,0	9,0	Δ Pekná cesta - Cesta Mládeže	12:07	11:09	10:31	10:04	9:43
100,0	12,0	Lanovka Snežienka - štart KOM (2km Ø8%)	11:58	11:02	10:25	9:59	9:39
111,7	0,3	Koliba KOM Cat. 3	12:33	11:30	10:49	10:19	9:56
112,0	0,0	Koliba (FINISH)	12:34	11:31	10:49	10:19	9:57

# ČASOVÝ HARMONOGRAM RIDE

## TIME SCHEDULE

**25.08.2024** L'Étape Slovakia by Tour de France 2024

**Km od/do** **Miesto**

**štartu** **cieľa**

0	<b>Official Start: Eurovea</b>	7:15
1	<b>Most Apollo</b>	7:18
2,5	<b>Einsteinova</b>	7:21
4	<b>Most SNP - Petržalka</b>	7:25
6	<b>Botanická</b>	7:30
7	<b>Devínska cesta</b>	7:35

### Časový harmonogram (km/h)

			<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>40</b>
			<b>km/h</b>	<b>km/h</b>	<b>km/h</b>	<b>km/h</b>	<b>km/h</b>
7,2	52,8	<b>Real Start, Riviera - Devínska cesta</b>	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35
14,0	46,0	<b>Devín</b>	7:55	7:51	7:48	7:46	7:45
19,5	40,5	<b>Devínska Nová Ves</b>	8:11	8:04	7:59	7:56	7:53
25,0	35,0	<b>kruhový objazd - výjazd Stupava</b>	8:28	8:17	8:10	8:05	8:01
35,0	25,0	<b>Stupava - križovatka</b>	8:58	8:41	8:30	8:22	8:16
40,0	20,0	<b>Borinka (začiatok)</b>	9:10	8:51	8:38	8:29	8:22
39,0	21,0	<b>Strmina - štart KOM (2,7km Ø 9%)</b>	9:13	8:53	8:40	8:31	8:24
41,5	18,5	<b>Strmina KOM Cat. 2</b>	9:17	8:57	8:43	8:33	8:26
43,0	17,0	<b>Horvátka (Aid station) + Technical station ↔</b>	9:22	9:00	8:46	8:36	8:28
44,0	16,0	<b>SPRINT PRÉMIA</b>	9:25	9:03	8:48	8:38	8:30
44,5	15,5	<b>Veľký Javorník - štart KOM (2,2km Ø 4%)</b>	9:26	9:04	8:49	8:38	8:30
45,0	15,0	<b>Δ Pod Veľkým Javorníkom</b>	9:28	9:05	8:50	8:39	8:31
46,7	13,3	<b>Veľký Javorník KOM Cat. 4</b>	9:33	9:09	8:54	8:42	8:34
52,0	8,0	<b>Δ Pekná cesta - Cesta Mládeže</b>	9:49	9:22	9:04	8:51	8:42
58,0	2,0	<b>Lanovka Snežienka - štart KOM (2km Ø8%)</b>	10:07	9:36	9:16	9:02	8:51
59,7	0,3	<b>Koliba KOM Cat. 3</b>	10:12	9:41	9:20	9:05	8:53
60,0	0,0	<b>Koliba (FINISH)</b>	10:13	9:41	9:20	9:05	8:54



# DÁŠ TO!



## ZĽAVNA 20%

+BIDÓN L'ÉTAPE ZADARMO



[WWW.ISOSTAR.SK](http://WWW.ISOSTAR.SK)

**SET CYCLING**  
L'ÉTAPE 60/90 KM

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
BY TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

PRAGUE STADIUM

0 10 20 30 40 50

**SET CYCLING**  
L'ÉTAPE 101/130 KM

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
BY TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

PRAGUE STADIUM

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120





## Ženské grupetto na L'Étape Slovakia

je súčasťou iniciatívy „FOR HER“ by Dr. Max, ktorá podporuje účasť žien v cyklistike a vytvára priestor pre všetky cyklistky, aby si mohli vychutnať preteky v príjemnej a podporujúcej atmosfére. Ženské grupetto nie je len o súťažení, ale najmä o spoločnom zážitku, vzájomnej podpore a motivácii.

Preto sme sa rozhodli pre všetky cyklistky, ktoré sa chcú do L'Étape Slovakia zapojiť, ale v minulosti sa možno báli jazdy vo veľkom pelotóne vytvoriť skupinku na krátkej 60km trase RIDE. Táto skupinka pôjde od štartu až po cieľ rovnomerným konverzačným tempom, ktoré zvládne každý. Zároveň na vás budú dávať pozor naši **RACE BUDDIES**. Skupinka skúsených cyklistov, ktorí s vami absolvujú celú trať a pomôžu vám s každou situáciou. Vy sa vďaka tomu budete môcť sústrediť na ten najlepší zážitok z podujatia a vychutnať si samotnú jazdu.

Táto iniciatíva tiež podčiarkuje dôležitosť rovnosti a inklúzie v športe, pričom podporuje viac žien, aby sa zapojili do cyklistických podujatí. Ženské grupetto na L'Étape Slovakia je teda o spojení síl, budovaní sebavedomia a radosti z cyklistiky v priateľskej skupine rovnako naladených žien.

**Dámy tešíme sa na každú jednu z vás!**



## Kuchynská batéria pre filtráciu a mineralizáciu vody.

Vychutnajte si rovnováhu medzi chuťou a vyváženým obsahom minerálov z batérie Aquittura M91.



# KÓDEX OHĽADUPLNOSTI

## CHODCI

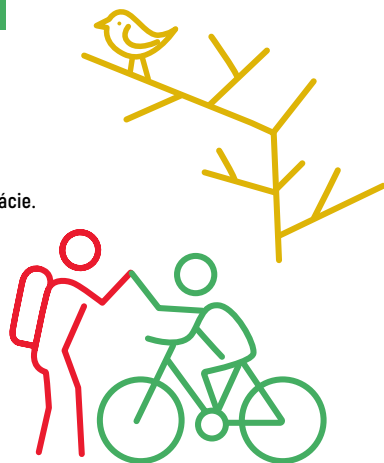
- Vždy nechávam aspoň polovicu cesty voľnú pre cyklistov.
- Psíka mám na vädzke.
- Nevstupujem na trasy, ktoré sú označené piktogramom „len pre cyklistov“.
- Nie som nahneváný, keď na mňa cyklista zazvoní, je to jeho spôsob komunikácie.

## CYKLISTI

- Jazdim po vyznačených cyklotrasách, turistické trasy nechávam peším.
- Pri vyhýbaní sa chodcom spomalím a dodržiavam aspoň 1,5 m odstup.
- Chodcovi dám o sebe včas vedieť zvončekom alebo pozdravím.
- Jazdim bezpečne, lesopark nie je vhodné miesto na rýchlostné rekordy.

Správajme sa k sebe ohľaduplne a s rešpektom.

Mnohé asfaltové a lesné cesty sú spoločné turistické a cyklistické trasy.



# OBČERSTVOVACIE STANICE



## **Raňajky - L'Etape Village Eurovea - štart**

05:30 - 06:30 - voda, sušienky,  
bagetky, ovocie

## **Občerstvenie na trati:**

**30km - Borinka**  
voda

**43km - Strmina**  
voda a iontové nápoje + čerstvé  
ovocie + tyčinky + sušienky +  
hroznový cukor + soľ + želé + gél

**70km -**

**Pezinská Baba**  
voda a iontové nápoje + čerstvé  
ovocie + sušené ovocie + tyčinky +

sušienky +  
hroznový cukor + soľ + bagetky +  
želé + gél

**98km -**

**Velký Javorník**

voda a iontové nápoje + čerstvé  
ovocie + sušené ovocie + tyčinky +  
sušienky + hroznový cukor + soľ

## **Ciel:**

nápoje + ovocie + bageta

## **Pre prvý balík:**

„rýchla občerstvovačka“ - bidón s  
vodou pre prvých 50 jazdcov v rámci  
občerstvovačky na Pezinskej Babe



**VYVÁŽENÉ  
MINERÁLY PRE  
VÁŠ ŽIVOT  
UŽ 150 ROKOV**



VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÁ  
POISŤOVŇA

# Pre zdravie



Ktoré mesto máte  
najviac poruke? Nájdete ho  
na tejto mapke

**Myslíte na svoje zdravie?**  
My budeme blízko. **Podujatia  
plné zdravia.**



[vszp.sk](http://vszp.sk)



# MAPA FAMILY RIDE

31 KM - ŠTART 15:00 - NESÚŤAŽNÁ JAZDA



L'ÉTAPE  
SLOVAKIA

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA



PARTNER

# S KUBÍKOM TO BUDE JAZDA!



Stiahnuť v  
App Store

TERAZ NA  
Google Play



**Apka CYKLOKUBÍK mapuje  
tie naj cyklotrasy v okolí  
pre rodiny s deťmi.  
3, 2, 1... sťahuj!**

Prekážkovú dráhu, bicykle a prilby pre CYKLOKUBÍKA zabezpečuje spoločnosť BikeUP.  
[www.bikeup.rent](http://www.bikeup.rent)

# ŠTARTOVÉ ČÍSLA

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

25. AUGUST 2024 **60 km**

**0001**

INFOLINKA 0904 404 638  
EMERGENCY 112

**Tomáš Molnár**

SKODA  **SLOVAKIA**  
MINISTERSTVO  
VNEŠNÍCH VÝCHODŇOVÝCH  
VZŤAHOV  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SanaClis 

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

25. AUGUST 2024 **60 km**

**0001**

INFOLINKA 0904 404 638  
EMERGENCY 112

**Petra Pukalovičová**

SKODA  **SLOVAKIA**  
MINISTERSTVO  
VNEŠNÍCH VÝCHODŇOVÝCH  
VZŤAHOV  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SanaClis 

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

25. AUGUST 2024 **112 km**

**0001**

INFOLINKA 0904 404 638  
EMERGENCY 112

**Tomáš Molnár**

SKODA  **SLOVAKIA**  
MINISTERSTVO  
VNEŠNÍCH VÝCHODŇOVÝCH  
VZŤAHOV  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SanaClis 

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

25. AUGUST 2024 **112 km**

**0001**

INFOLINKA 0904 404 638  
EMERGENCY 112

**Petra Pukalovičová**

SKODA  **SLOVAKIA**  
MINISTERSTVO  
VNEŠNÍCH VÝCHODŇOVÝCH  
VZŤAHOV  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SanaClis 

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

24. AUGUST 2024 **KIDS RACE**



**0001**

INFOLINKA 0904 404 638  
EMERGENCY 112

**Tomáš Molnár**

SKODA  **SLOVAKIA**  
MINISTERSTVO  
VNEŠNÍCH VÝCHODŇOVÝCH  
VZŤAHOV  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SanaClis 

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

24. AUGUST 2024 **FAMILY RIDE**

**0001**

INFOLINKA 0904 404 638  
EMERGENCY 112

**Tomáš Molnár**

SKODA  **SLOVAKIA**  
MINISTERSTVO  
ESTROJNÝCH VZŤAHOV  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SanaClis 



# GALÉRIA 3. ROČNÍKA







# AHOJTE!

## **Zodpovednosť / sústredenosť**

Ako prvé pravidlo by mala byť vaša zodpovednosť a samozrejme sústredenosť. Jazda v cyklistickom pelotóne je zodpovedná aktivita. Je potrebné si uvedomiť, že sa budete pohybovať v skupine, kde cyklisti jazdia v tesnej blízkosti. Pri takejto jazde nesiete zodpovednosť za seba, ale aj za ostatných. To znamená, že ak urobíte chybu, tak to pocítite nielen vy, ale aj skupina, ktorá ide za vami. Preto je nesmierne dôležité byť počas celej jazdy plne sústredení.

## **Pozičná jazda v skupine**

Pohybovanie v skupine by sme rozdelili do 3 skupín.

**Pozícia „na špici pelotónu“** - najzodpovednejšia pozícia, pretože vediete skupinu cyklistov, ktorí sú za vami v tesnom závесе. Cyklisti za vami nemajú ideálny výhľad na vozovku a preto je potrebné vyberať ideálnu stopu a posilať do balíka jasné signály.

**Pozícia v strede pelotónu** - asi najviac vyhľadávaná „lokality“, keďže do vás neprúdi žiaden vietor a vaše úsilie je o poznanie menšie. V tejto pozícii je dôležité dôverovať cyklistom pred vami a nechať sa viesť. Netreba byť nervózný, bicykel stačí len viesť a ďalej zdieľať signály, ktoré prostredníctvom gest prichádzajú zo špice. Samozrejme je potrebné dodržiavať bod číslo 1, ktorým je sústredenosť.

**Pozícia na konci pelotónu** - v tejto pozícii je taktiež dôležité dôverovať kolegom pred vami a nechať sa viesť. Rozhľad je tu obmedzený, preto tiež netreba byť nervózný - bicykel stačí viesť, signály prichádzajúce zo špice už nie je potrebné ďalej zdieľať. Na konci pelotónu je asi najmenšie úsilie, ale je potrebné si dávať pozor ak ide skupina cez prekážku, alebo len do prudších zákrut. Vtedy je dôležité byť čo najbližšie. Môže sa veľmi ľahko stať, že čelo pelotónu prudko zrýchli a kým vy prejdete prudkou zákrutou, tak pelotón môže byť už preč. Rýchlo ho dohnať stojí nemalé úsilie.

## **Neprekrývajte kolesá**

Pri skupinovej jazde je toto jedna z najdôležitejších zásad. Ak budete prekryvať koleso s cyklistom pred vami a on urobí nečakaný pohyb, dotknete sa kolesami. S veľkou pravdepodobnosťou sa môže stať, že človek vtedy okúsi aký je asfalt tvrdý. Preto vždy jazdite celým kolesom za cyklistom, ktorý jazdí pred vami.

## **Ukáž jamu!**

Nie je nič neobvyklé, keď na ceste nájdeme jamu, dieru resp. výmol. Preto je potrebné pri jazde na čele skupiny vyberať čo najideálnejšiu stopu. O úseku, v ktorom sa nachádzajú nerovnosti, je potrebné upozorniť aj cyklistov jazdiacich za vami. Stačí jednoduchým gestom – na miesto, kde sa budú nachádzať jamy, ukážete prstom alebo rukou a zároveň ihneď vyberáte ideálnu stopu. Ukazovanie musí spustiť v skupine retazovú reakciu – na úsek, kde sa nachádzajú jamy, poukážu všetci cyklisti jazdiaci za sebou. Celý balík sa nasledovne bude pohybovať v ideálnej stope, ktorú jazdec na špiči vybral. Dôležité je však, že všetky tieto nerovnosti je potrebné ukazovať v dostatočnom predstihu.

## **„Smerovka“**

Toto znamenie sa dáva úplne jednoducho pred miestom, kde budeme odbočovať, alebo zásadne meniť smer jazdy. Príslušnou vystretou rukou ukážeme do strany, do ktorej budeme odbočovať.

## **Obchádzanie prekážky**

Častokrát sa stane, že skupina musí obísť prekážku. Či je to napríklad stojace auto na kraji cesty, chodec a podobne. Na obchádzanie prekážky sa ukazuje gesto nasledovným spôsobom – pravú ruku dáte do pozície za chrbát a mávnete s ňou do strany, kadiaľ budete prekážku obchádzať.

## **Zastavujeme**

Veľmi dôležité znamenie, pretože ako skupina sa môžete pohybovať veľkou rýchlosťou. Niekedy sa stane, že vás donúti zastaviť napríklad semafor, alebo niečo neočakávané. Stále však platí, pre úplné zastavenie skupiny potrebujete určitý čas. Toto znamenie musí preto prísť dostatočne v predstihu a rázne. Najideálnejším spôsobom je vztýčenie pravej ruky s otvorenou dlaňou. Niekedy, ak je situácia vážnejšia, tak je dobré nahlas zakričať slovo „STOP“.



## **Chcem sa postaviť „zo sedla“**

Pri tomto úkone sa veľmi často stáva, že človek za vami ide k zemi a to aj napriek tomu, že sa ide pomaly a hore kopcom. Vysvetlenie je jednoduché. Keď prejdete z pozície jazdy v sedle do pozície jazdy zo sedla, tak dosť výrazne spomalíte. Ak cyklisti jazdiaci za vami nie sú na to pripravení, hodíte im vlnu, ktorá môže cyklistov jazdiacich za vami zmietnuť k zemi. Preto vždy, keď ste v pelotóne, dajte jasne najavo, že idete jazdiť zo sedla. Signál je opäť veľmi jednoduchý. Najčastejšie sa to realizuje mávnutím obidvomi laktami.

## **Ako sa bezpečne najesť a napiť?**

Počas jazdy je dôležité pravidelne dopĺňať tekutiny a energiu prostredníctvom jedla. To sa v rozbehnutom pelotóne realizuje na vhodnom mieste, najlepšie na rovine. Čo sa týka samotnej realizácie vo formácii pelotónu, je dobré sa najesť a napiť, keď jazdíte na konci skupiny. Vtedy máte dostatočný priestor manévrovať s bicyklom a jedlom tak, aby ste neohrozili ostatných jazdcov v pelotóne.

Tak toto je asi celá „veda“. Ak sa vám podarí naučiť tieto pravidlá, tak sa budete v balíku pohybovať o čosi lepšie, budete sa v ňom cítiť bezpečnejšie a v neposlednom rade budete aj vy „bezpečný“ pre ostatných. Je dobré si tieto signály osvojiť tak, že ich človek už ukáže automaticky. Verte nám, že tieto jednoduché pravidlá zabezpečia bezpečnú jazdu nielen na L'Étape Slovakia by Tour de France, ale aj na vašej každej ďalšej jazde v pelotóne.

Cyklistika je krásny šport, pri ktorom si chceme užiť prírodu a zlepšiť zdravie. Preto dbajme na bezpečnosť.

**Na vašom bicykli Vám prajeme veľa, veľa bezpečných kilometrov a samozrejme čo najviac zážitkov.**

**Váš L'Étape Slovakia by Tour de France Team**



# URIAGE

EAU THERMALE

## Bariésun

**RAD** PRODUKTOV NA OPALOVANIE  
PRE CELÚ RODINU



Zakúpite exkluzívne v lekárňach Dr. Max alebo na [www.drmax.sk](http://www.drmax.sk).

URIAGE, L'EAU THERMALE DES ALPES



# TRÉNERI L'ETAPE SLOVAKIA



**Bratislava**

L'Étape group - Michal Uličný



**Bratislava**

Bratislavské Bohyne



**Bratislava**

Najšport jazdy - Filip Taragel

# TRÉNERI L'ETAPE SLOVAKIA



**Trnava**

Ivan Kollár



**Nitra**

Michal a Martina Hrončekovci



**Martin**

Miroslav Bielický



**Žilina**

Tomáš Greschner



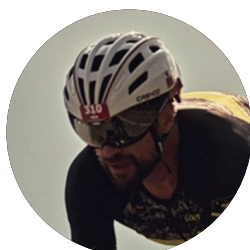
**Žiar nad Hronom**

Michal Procner



**Banská Bystrica**

Jakub Varhaňovský



**Košice**

Rado Lukáč



**Spišská Nová Ves**

Miroslav Palička



Spoločne sme v príprave počas 104  
tréningových jász najazdili 8 051km!



## BEZPEČNE A BEZ SOMARÍN

Kampaň „Bezpečne a bez somarín“ je novou iniciatívou, ktorá sa zameriava na podporu vzájomného rešpektu a tolerancie medzi vodičmi, cyklistami a chodcami na cestách. Hlavným cieľom kampane je pomocou štyroch humorných edukačných videí upozorniť na bežné chyby, ktorých sa jednotliví účastníci cestnej premávky často dopúšťajú. Kampaň má motivovať k zodpovednému správaniu, pričom zdôrazňuje, že každý môže urobiť chybu, no je dôležité byť ohľaduplný voči ostatným.

Kampaň spája partnerov z rôznych sektorov, od súkromných firiem až po verejné inštitúcie. Medzi podporovateľmi sú aj známe osobnosti, ako producent Jaro Slávik, bývalý cyklista Martin Velits a víťazka RedBull400 Broňa Chrappa, ktorí svojou účasťou inšpirujú verejnosť k bezpečnejšiemu správaniu na cestách. Škoda Auto Slovensko, ako dlhodobý podporovateľ cyklistiky, je jedným z hlavných partnerov kampane a zdôrazňuje dôležitosť bezpečnosti na cestách.

Kampaň poukazuje na situácie, ktoré môžu viesť k nebezpečným situáciám, ako je krátkodobé zastavenie vodičov na nevhodných miestach, či nepozornosť cyklistov a chodcov. Mestská polícia Bratislava zdôrazňuje potrebu predvídania a opatrnosti, najmä voči zraniteľnejším účastníkom premávky. Celkovým posolstvom kampane je, že každý z nás môže urobiť „somarínu“, ale je dôležité sa poučiť a správať sa s empatiou a rešpektom k ostatným.





# KRAJ

Moderné slovenské  
POTRAVINY

# INÉ POTRAVINY

Široký sortiment  
produktov moderného  
životného štýlu



[www.krajpotravin.sk](http://www.krajpotravin.sk)



## PIERRE BAGUETTE

SENDVIČE  
SPROTEÍNOVÝM  
CHLEBÍKOM

# ACTIVE & FIT



[www.pierrebaguette.eu](http://www.pierrebaguette.eu)

NUTRI-SCORE





**SME**



**NAJŠPORT**

# **NAJVÄČSIA BIKE & SKI**

**PREDAJŇA NA SLOVENSKU  
A VERÍME, ŽE SVOJ BUDÚCI  
VYSNÍVANÝ BICYKEL SI  
ODNESIETE OD NÁS**

## **SLUŽBY:**

**BIKEFITTING | SERVIS DO 24H  
POŽIČOVŇA BICYKLOV A LYŽÍ  
DOVOZ/ODVOZ BICYKLOV**

## **KDE NÁS NÁJDETE:**

**BRATISLAVA, OC TEHELKO  
TRENČÍN, ZLATOVSKÁ 20  
KUBÍNSKA HOĽA, BEŇOVLEHOTSKÁ**

**NAJSPORT.SK**

**ŠPRINT**  
**100m**

SKODA

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

**KOM**  
**100m**

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

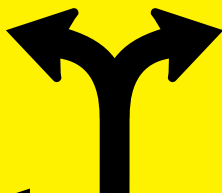


**2,7km 9%**

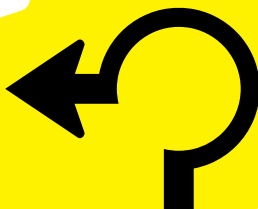
**STRMINA**

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

**RACE** **RIDE**  
**112km** **60km**



**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA



**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA



**100m**

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA



**TECH.**  
**STANICA**

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA



**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA



**50m**

**L'ÉTAPE**  
SLOVAKIA  
by TOUR DE FRANCE  
PRESENTED BY SKODA

# NOVÉ DRESY NA L'ETAPE SLOVAKIA BY TOUR DE FRANCE OD ISADORE

L'Etape Slovakia by Tour de France, ktorá prináša na slovenské cesty ducha slávnych francúzskych cyklistických pretekov, s radosťou predstavuje novú kolekciu cyklistických dresov.

Šachovnica a lkony.

THE RACE

ZLOMENINA KLÚČNEJ KOSTI  
SHUT UP LEGS  
PSSSS (DEFEKTIV)  
VYPADNUTY GEL  
ENERGY  
PREDBIEHAJ Z LAVA

Dal/a som to!!!

ELEVATION

STAY HYDRATED

ROAD IS THE WAY OF LIFE

Symbol sily, elegancie a pretekárskeho ducha.

Špeciálna pozornosť bola venovaná aj ženským cyklistkám.

isadore



**95€**



**50€**



**35€**



**20€**



**17€**





SHERATON  
Bratislava Hotel

# Sheraton Bratislava Hotel

Oficiálny hotel L'Étape Slovakia  
by Tour de France 2024

Hotel sa nachádza v srdci Bratislavy, ako súčasť komplexu EUROVEA, iba 10 minút chôdze od väčšiny bratislavských pamiatok. Ideálna voľba pre účastníkov L'Étape Slovakia na Tour de France 2024, pretože štart je doslova len pár krokov od vašej hotelovej izby. S Klasicou izbou, ktorej rozloha začína na 30 m<sup>2</sup>, si užijete dostatok priestoru na relaxáciu, prípravu na preteky a zároveň môžete mať svoj milovaný bicykel pri sebe.

sheratonbratislava sheratonbratislava sheratonbratislava.com



**L'Étape Las Vegas (USA)**  
Mountain 120 KM / 70 KM / 40 KM  
**L'Étape Texas (USA)**  
Hilly 150 KM / 90 KM



**L'Étape Mexico**  
La Paz / Puebla / Cancun  
Acapulco / Ciudad de Mexico  
Guajuato



**L'Étape Costa Rica**  
Hilly 168 KM / Flat 93 KM /  
Flat 50 KM



**L'Étape Ecuador**  
Mountain 150 KM / Hilly 80 KM  
Flat 40 KM



**L'Étape Campos do Jordao**  
Mountain 104 KM / 60 KM  
**L'Étape Rio**  
Hilly 102 KM / 46 KM  
**L'Étape Cunha**  
Mountain 112 KM / 54 KM



**L'Étape Ireland**  
Hilly 135 KM / Hilly 98 KM



**L'Étape Portugal**  
Hilly 140 KM / 100 KM / 50 KM



**L'Étape du Tour**  
**L'Étape Parma**  
Mountain 140 KM / Hilly 70 KM



**L'Étape Denmark**  
Flat 300 KM / 160 KM / 125 KM  
75 KM / 50 KM

**L'ÉTAPE**  
by TOUR DE FRANCE

**24 PAYS /  
COUNTRIES**



**L'Étape Czech Republic -  
Prague**  
Hilly 142 KM / 102 KM / 65 KM  
**L'Étape Czech Republic -  
Mountain Stage**  
Mountain 100 KM



**L'Étape Poland**  
Hilly 84 KM / Hilly 65 KM



**L'Étape Slovakia**  
Hilly 117 KM / 65 KM



**L'Étape Slovenia**  
Mountain 145 KM / Hilly 70 KM



**L'Étape Romania**  
Flat 85 KM / 42 KM



**L'Étape Bulgaria**  
Mountain 100 KM / 60 KM



**L'Étape Turkiye**  
**L'Étape Greece**  
Hilly 150 KM / 75 KM



**L'Étape Egypt**  
Hilly 170 KM / 40 KM



**L'Étape Dubai**  
Flat 110 KM / 60 KM



**L'Étape Thailand**  
Hilly 137 KM / Hilly 66 KM



**L'Étape Malaysia**  
Flat 140 KM / 60 KM



**L'Étape Indonesia**  
Flat 75 KM



**L'Étape Yuyao (China)**



# KIT NA MIERU

Chceš byť originálny a zároveň eco-friendly? Sme prvá značka, ktorá ponúka custom kit na mieru z plne recyklovateľných materiálov. Vynikni v skupine s tvojimi vlastnými dizajnmi!

*Isadore*

Viac na [isadore.com/custom](https://www.isadore.com/custom)





## TEAM

### **Race director**

Jozef Pukalovič

### **Event director**

Peter Pukalovič

### **Športový riaditeľ**

Peter Doležal

### **Hlavný rozhodca**

Milan Dvorščik

Mariana Dvorščiková

### **Športoví koordinátori**

Dag Bělák, Tomáš Willwéber,  
Viktor Matys, Ondrej Karacsony  
Martin Blažovský, Peter Novák,  
Pavol Grujbar, Ján Rzavský,  
Maroš Sýkora, Oliver Libič,  
Július Radoš, Milan Drozda

### **Médiá a komunikácia**

Petra Pukalovičová  
Michaela Janigová  
René Kondvár, Tomáš Molnár

### **Tratoví maršáli**

Michal Uličný, Richard Chrappa,  
Radoslav Lukáč, Daniel Klúčik,  
Patrik Čurila

### **Race buddies**

Lubomír Dait, Andrej Gažo,  
Filip Taragel, Peter Rajnoha,  
Michal Tobolka

### **Event set-up a logistika**

Nikolas Filipek, Michal Lasik,  
Zdeno Kozlík, Viktor Kurdi,  
Nathan Pukalovič,  
Peter Pukalovič ml.,  
Adam Pukalovič

### **Registrácia**

Zuzana Kubová, Radka Suchá,  
Karol Skladan

### **VIPs, dobrovoľníci, ceremony**

Lenka Malíková, Monika Tážárová,

### **Grafika**

Martin Klementis, Michal Rentka

### **Časomiera a výsledkový servis**

Dušan Richter a Norbert Švec

### **Dopravné značenie**

Matúš Kováč (Mobilita)

PREŠPRINTUJEŠ SA AŽ NA VRCHOL?

# Red Bull HILL CHASERS



TRATĽ 500M - KATEGÓRIA MUŽI/ŽENY

# BANSKÁ ŠTIAVNICA 14.9.2024

REDBULL.SK/HILLCHASERS





# ĎAKUJEME PARTNEROM

## GENERÁLNY PARTNER



## HLAVNÝ PARTNER



## PARTNERI



## MEDIÁLNI PARTNERI



## INŠTITUCIÁLNI PARTNERI



# L'ÉTAPE DUBAÏ

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA



FEB

02

2025

**REGISTRÁCIA  
OTVORENÁ**

# L'ÉTAPE POLAND

BY TOUR DE FRANCE

MAY

2025

