

event magazín



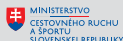
ČSOB BRATISLAVA
MARATHON 2026

11.-12.04.2026



ČSOB Bratislava Marathon

#runinbratislava



Obsah

3	Prihovor Matúš Vallo
4	Prihovor Daniel Kollár
6	Prihovor Jozef Pukalovič
7 - 9	Program podujatia
11 - 13	Cesta k ČSOB Bratislava marathon 2026
14 -15	Ako Bratislava podporuje šport
17 - 18	Tipy a odporúčania pred Race Day
20	Pokyny pre pretekárov – detské behy
21	Mapa detských behov
22 - 23	Pokyny pre pretekárov – minimaratón, senior run a desiatka
24	Mapa minimaratón
25	Mapa behu na 10 km
26 - 27	Pokyny pre pretekárov – nedeľa
28	Mapa maratón, polmaratón, štafetové behy
29	Music points
31	M-SR v maratóne, M-SR Ministerstva vnútra a Policajného zboru SR v polmaratóne
33 - 35	Pokyny BILLA štafetový polmaratón
37 - 38	Pokyny BILLA štafetový maratón
40 - 42	Popis trate podujatia
43	Technická mapa námestia
44 - 45	Aktivácie partnerov
46	Cesta do štartového koridoru
48 - 50	Charitatívne projekty a aktivity
51 - 52	Doprava v okolí Eurovea
54 - 55	RunChallenge
56	Občerstvovacie a osviežovacie stanice
57	Projekt WhySheRuns
59	Vodiči - maratón, polmaratón, 10 km
60 - 65	O našich vodičoch
66	Event Merchandise
68	Organizačný team podujatia



Mili športovci a športovkyne, mili priaznivci behu,

teším sa, že ČSOB Bratislava Marathon už 21-krát rozbehá ulice nášho mesta. Bratislava je mestom možností, vrátane tých športových možností.

Beh je v našom meste veľmi obľúbeným športom, na čom má nepochybne svoj podiel aj toto veľké a mimoriadne obľúbené podujatie ČSOB Bratislava Marathon, ktoré k nášmu hlavnému mestu už neodmysliteľne patrí.

Som rád, že bratislavský maratón stále môžeme podporovať a byť nápomocní pri jeho realizácii. Držím palce všetkým bežcom a bežkyňiam – malým, veľkým, tým skôr narodeným, aj bežcom so zdravotným znevýhodnením, ktorí sú neoddeliteľnou súčasťou bežeckej komunity a dokazujú, že beh je pre všetkých.

Prajem všetkým čo najlepší možný výsledok. Hlavne však dúfam, že aj tento 21. ročník maratónu sa bude niesť v znamení dobrej nálady, prajnej atmosféry, súdržnej komunity a prinesie do našich bratislavských ulíc množstvo pozitívnej energie.

Matúš Vallo primátor mesta Bratislava





Najlepšie vyzeráte, keď pomáhate.

Keď sme sa v ČSOB pred 19 rokmi stali generálnym partnerom bratislavského maratónu, ani som netušil, že z neho vyrastie jedno z najväčších bežeckých podujatí na Slovensku. Teraz, pár dní pred jeho 21. ročníkom, počítame nielen stovky našich zamestnancov, ale aj tisícky prihlásených bežcov z celého sveta.

Aj ja sa už teším na štart a s hrdosťou môžem povedať, že sa k nášmu už tradičnému súboju štafiet predstavenstva pridajú aj moje kolegyne a kolegovia z Česka, Belgicka, Bulharska či Maďarska. Beh sa totiž stal súčasťou našej DNA a ČSOB Bratislava Marathon naším firemným sviatkom, ktorý rozbehal aj tých, ktorí to pôvodne ani neplánovali.

Beh je fascinujúci. Prirodzene si vyžaduje tréning, no v prvom rade je otázkou vlastného rozhodnutia – nezáleží na vašom bežeckom štýle, značke tenisiek ani na umiestnení v cieľi. Bežime s úmyslom motivovať, podporiť a pomôcť tým, ktorých život pre zrakové znevýhodnenie postavil na odlišnú štartovaciu čiaru. Napriek tomu ukazujú, že beh spája a v nasadení nepozná hranice. Najlepšie vyzeráme, keď pomáhame – to je myšlienka, ktorú chceme v 21. ročníku ČSOB Bratislava Marathonu zdôrazniť. Cítíme zodpovednosť voči spoločnosti a krajine, v ktorej žijeme, kde má spolupatričnosť obrovský význam. Aj preto je pre mňa moment nedeľného štartu taký silný – mám vtedy dobrý pocit z toho, že sa dokážeme spojiť, hoci žijeme éru, kedy je spoločnosť rozdelená ako ešte nikdy predtým. A som rád, že môžeme byť ako generálny partner pri tom.

Milé bežkyne, milí bežci, prajem nám všetkým, aby aj tohtoročný maratón bol pre nás motiváciou a inšpiráciou. Nech nás posunie vpred nielen športovým výkonom, ale najmä po ľudskej stránke. Lebo veď práve férovosť je odjakživa spojená so športom. A tú v našej spoločnosti potrebujeme.

Daniel Kollár
generálny riaditeľ ČSOB a 365.bank

NAJLEPŠIE VYZERÁTE, KEĎ POMÁHATE

Podporujeme Úniu nevidiacich
a slabozrakých Slovenska a všetkých,
ktorí v tom behajú s nami.



ČSOB
BRATISLAVA
MARATHON 2026

11. - 12. 4. 2026





Mili bežeckí kamaráti,

veľmi sa tešíme, že vás po roku môžeme opäť privítať v našej krásnej Bratislave na najväčšom bežeckom podujatí na Slovensku – ČSOB Bratislava marathon.

Minuloročný, jubilejný 20.ročník podujatia, v nás zanechal množstvo krásnych spomienok. Veľa emócií a zážitkov sme si uchovali aj týždne a mesiace po jeho skončení, preto nebol pre nás žiaden problém v hľadaní motivácie do tohto aktuálneho, práve naopak. Vaša priazeň a podpora boli pre nás tým pravým hnacím motorom, čo sa potvrdilo aj pri spustení registrácie na podujatie a veľkom záujme o celú ČSOB zimnú sériu, ktorá už tradične formuje program pred našim jarným bežeckým sviatkom.

20 rokov za nami, aký chce byť ČSOB Bratislava marathon v ďalšom desaťročí? Inšpiratívny a priateľský, to sú asi dve najčastejšie slová, ktoré sme v našom kolektíve omieľali, keď sme sa pozerali na cestu podujatia v jeho ďalších rokoch.

Inšpiratívny pre tých najmenších lezúnikov, aby „preteky lezúňov“ boli ich prvými „pretekmi“ v živote.

Inšpiratívny pre deti, aby „detské behy“ a aktivity, ktoré pre nich v rámci škôl organizujeme, boli ich pravidelnou motiváciou k aktívnemu životu a športovaniu, kde sa na nich pozerajú hrdí rodičia či starí rodičia. Pre mnohých budú možno vstupnou bránou do celého športového života.

Inšpiratívny pre tých, ktorí možno pri dosiahnutí plnoletosti zanevreli na športovanie, lebo to bolo v puberte „trápne“ a teraz sa k pravidelnému pohybu pomaličky vracajú, keď objavujú ako je to veľmi dôležité a robí ich to šťastnými a spokojnými.

Inšpiratívny pre mamičky po skončení tehotenstva, našich skvelých seniorov, pre ľudí so zdravotnými problémami či handikepmi, ktorým budeme neustále aplaudovať keď dobehnú do cieľa „minimaratónu či desiatky“, bez ohľadu na to, aký čas im bude svietiť na tabuli.

Inšpiratívny pre „tímové štafety“, kde sa spoločne rozhodnete dosiahnuť vytúžený cieľ a kamarátstvo a podpora v tíme budú tými skutočnými hodnotami.

Inšpiratívny pre všetkých tých, ktorí si stanovili ciele na prvý „maratón či polmaratón“ a teraz majú obavy či to zvládnu, rovnako tak pre tých, ktorí sa chcú zlepšiť a vedia, že to nepríde samé od seba, ale o to je to potom krajšie a „chutí“ to viac.

Inšpiratívny pre tých, ktorí povedľa bežeckých tratí prídu, pomôžu a zatlieskajú, ocenia a podpora našich skvelých športovcov a prejavia im tak rešpekt a úctu.

„Bratislava je mesto možností“, je jedným z komunikačných posolstiev nášho mesta a ČSOB Bratislava marathon je hrdým nositeľom tejto myšlienky. Nič z toho by nebolo možné bez našich skvelých partnerov na čele s ČSOB, mestom Bratislava a jeho jednotlivými zložkami, štátnou a mestskou políciou a stovkami ľudí z organizačného tímu podujatia a dobrovoľníkmi. Ďakujeme vám !

Pevne veríme, že druhý aprílový víkend opäť naplníme naše poslanstvo a „v Bratislave, bude víťazom opäť každý“. Tešíme sa na vás s veľkým aplauzom pri vbíehaní do cieľovej rovinky.

Veľa síl a odhodlania na trati

Jozef Pukalovič
riaditeľ pretekov

PROGRAM

STREDA 01.04.2026

09:00 Školské maratónske hry - "Veľké finále"

ŠTVRTOK 02.04.2026

10:00 Tlačová konferencia ČSOB Bratislava Marathon 2026 - Primaciálny palác

ŠTVRTOK 09.04.2026

Opening day

12:00 - 19:00 registrácia a prezentácia účastníkov podujatia (Eurovea - Námestie M.R.Štefánika)

PIATOK 10.04.2026

Warm-up day

10:00 **Športová tlačová konferencia** ČSOB Bratislava Marathon 2026

12:00 - 19:00 registrácia a prezentácia účastníkov podujatia (Eurovea - Námestie M.R.Štefánika)

17:00 **HISTORY RUN** - bežecká prehliadka centra Bratislavy so sprievodcom (6km), (zraz Sheraton Hotel Bratislava - Eurovea)

17:00 - 19:00 SHEruns x Mattoni "warm-up run" pre ženy (Eurovea)

18:00 stretnutie partnerov zapojených do charitatívnej časti podujatia

19:00 **slávnostné otvorenie podujatia pre pozvaných hostí (Sheraton Hotel Eurovea)**

SOBOTA 11.04.2026

Hobby day

- 08:00 – 19:00 registrácia a prezentácia účastníkov podujatia (Eurovea – Námestie M.R.Štefánika)
- 09:00** „Good morning run“ spoločný shake-out 5km run (Eurovea)
- 09:00** **Preteky lezúňov** (prízemie Eurovea 2 - NEW)
- 10:00** **štart Bratislavská míľa (1600m)**
- 10:10 **štart „TURBO TV“ detských behov** (300 m – 600 m – 800 m)
- 11:20 – 11:30 vyhlasovanie výsledkov detských behov a Bratislavskej míle
- 13:00 – 18:00 otvorenie šatní a úschovne osobných vecí (Eurovea – technická zóna)
- 13:40** **slávnostné otvorenie podujatia – vlajkosláva**
- 14:00 – 18:00** **BILLA Pasta party** (Eurovea – technická zóna)
- 14:00** **štart Garmin Run Series Minimaratón** (4,2 km)
- 14:06** **štart Senior Run & Walk – „Beh dobrých ročníkov“** (4,2 km)
- 14:30 predstavenie jednotlivých charitatívnych organizácií zapojených do podujatia
- 15:00 vyhlasovanie výsledkov Garmin Run Series Minimaratón
- 16:00** **štart Desiatky s „Mattoni“** (10 km)
- 16:00** **HISTORY RUN** – bežecká prehliadka centra Bratislavy so sprievodcom (6km) (zraz Sheraton Hotel Eurovea)
- 16:30 predstavenie vodičov nedeľných pretekov
- 16:45 predstavenie elitných pretekárov maratónu a polmaratónu
- 17:00 tipy a odporúčania pred štartom maratónu a polmaratónu
- 17:15 vyhlasovanie výsledkov ČSOB zimnej série 2025/2026
- 17:30 vyhlasovanie výsledkov Desiatky s „Mattoni“

NEDEĽA 12.04.2026

Race day

- 06:30 – 08:00 prezentácia účastníkov podujatia (Eurovea)
- 07:30 otvorenie šatní a úschovne osobných vecí
(Eurovea – technická zóna)
- 08:30 otvorenie štartového koridoru (Pribinova ulica)
- 08:35 predstavenie vodičov na maratón a polmaratón
- 08:45 predstavenie 10krajín s najpočetnejším
zastúpením na štarte
- 08:50 slávnostné príhovory
- 08:55 štátna hymna Slovenskej republiky
- 09:00 Štart ČSOB maratón**
Renault polmaratón
BILLA štafetový polmaratón
BILLA štafetový maratón
- 10:06 predpokladaný dobeh prvých polmaratóncov
v mužskej kategórii
- 10:16 predpokladaný dobeh prvých polmaratóncov
v ženskej kategórii
- 11:20 predpokladaný dobeh prvých maratóncov v mužskej
kategórii
- 11:45 predpokladaný dobeh prvých maratóncov v ženskej
kategórii
- 12:00 slávnostné vyhlasovanie výsledkov ČSOB
Bratislava Marathon – maratón a polmaratón –
absolútne poradie**
- 13:00 slávnostné vyhlasovanie výsledkov ČSOB
Bratislava Marathon – štafetové behy + maratón
a polmaratón – vekové kategórie**
- 15:00 záver podujatia

Moderné technológie, špičková
kvalita palív a energia na cesty.

stop
cafe



Spoločne na ceste **vpred**





Cesta k ČSOB Bratislava Marathon 2026

ČSOB zimná séria

Zimná bežecká tradícia pokračuje. Už po šestnástykrát sa počas zimných mesiacov stretli bežci na **ČSOB zimnej sérii**, ktorá pôvodne vznikla ako príprava na najväčšie jarné bežecké podujatie – **ČSOB Bratislava Marathon**.

Tento rok sa do série zapojilo takmer **8 000 účastníkov**, ktorí sa predstavili na štyroch podujatiach – **Mikulášskej edícii** v decembri, **Trojkráľovej edícii** v januári, **Valentínskej edícii** vo februári a **MDŽ edícii** v marci.

Dospelí súťažili na **5 km a 10 km** tratiach, deti podľa veku na 300 m, 600 m a 800 m. Bežci mali opäť možnosť vybrať si medzi **klasickou a virtuálnou verzou** podujatia, čím sa séria stala prístupná pre široké spektrum účastníkov.





Je skvelé vidieť, že **ČSOB zimná séria** sa postupne stala **pevným bodom v bežeckých kalendároch** a obľúbeným podujatím pre širokú komunitu bežcov, ktorí oceňujú možnosť zasúťažiť si počas zimných mesiacov a užiť si motivujúcu atmosféru tejto série.

Pre účastníkov **ČSOB zimnej série** sme pripravili **originálne medaily**, pričom každá je zdobená malým obrázkom a symbolmi typickými pre danú edíciu.

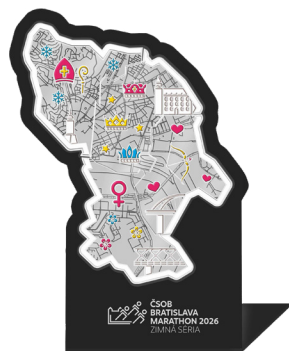
Bežci, ktorí sa zúčastnili všetkých štyroch dielov série naraz, získali ako darček **špeciálny stojan**, do ktorého si môžu medaily uložiť a vystaviť ako spomienku na svoje zážitky z ČSOB zimnej série 2026.

Tí, ktorí absolvovali všetky štyri preteky a v apríli sa postavili na štart niektorej z disciplín víkendového **ČSOB Bratislava Marathon**, **získajú v celi navyše jedinečnú medailu ČSOB Bratislava Marathon Series**, ktorá symbolizuje prepojenie zimnej prípravy s hlavným bežeckým podujatím.

Absolútnymi víťazmi ČSOB zimnej série 2026 sa stali **Sofia Gašpariková a Kristián Simonides na 10 km, Zuzana Vedejová a Juraj Polák na 5 km.**

Vo virtuálnej verzii triumfovali **Barbora Brezovská a Štefan Zelina na 10 km a Natália Vanková a Robert Podstavek na 5 km.**

Víťazi klasickej verzie zimnej série (TOP 3 muži a ženy v absolútnom poradí + TOP 3 muži, ženy a deti jednotlivých vekových kategórií) a víťazi virtuálnej zimnej série (TOP 3 muži a ženy v absolútnom poradí) budú vyhlásení a ocenení v sobotu **11. apríla** v rámci popoludňajšieho programu na podujatí **ČSOB Bratislava Marathon 2026.**



Zimné prípravné tréningy s Bratislava Marathon

Od decembra do marca sme spoločne budovali kondíciu a utužovali skvelú bratislavskú komunitu. Celkovo sa našich štyroch tréningových behov zúčastnilo viac ako 300 bežcov.

Prešli sme si všetkým – od atmosféry vianočných trhov pri Eurovea, cez mrazivý novoročný beh a okruhy v Pečnianskom lese, až po marcovú generálku, tzv. long run cez bratislavské mosty. Vďaka pacerom pre 5 rôznych temp a odbornému vedeniu trénerov si kvalitne zatrénoval naozaj každý – od úplných začiatočníkov až po skúsených bežcov.

Teší nás, že ste si obľúbili aj našu novú aplikáciu **Meet2Train**, cez ktorú sa môžete prihlasovať na nami organizované bežecké či cyklistické tréningy.

Ďakujeme za každý spoločný kilometer a vidíme sa na štarte!

Do jarnej sezóny s energiou od BILLA Slovensko

V spolupráci s partnerom BILLA Slovensko sme zimnú prípravu doplnili o dva špeciálne zážitky, ktoré sme štartovali aj zakončili v Isadore Hub. Prvým bol fašiangový komunitný beh, ktorý sme zakončili pri čerstvom ovocí a zdravých dobrotách od BILLA.

Druhé podujatie bolo venované **komplexnej predmaratónskej príprave**. **MUDr. Boris Bajer, PhD.** v odbornej prednáške bežcom poradil, ako si správne nastaviť stravu pred pretekmi, a odporučil rýchle i zdravé snacky. Nasledoval spoločný bežecký tréning pod vedením skúseného **Gabriela Švajdu** a inšpiratívnu bodku za programom dal **live cooking šéfkuchára Andrea Ena**. Ten z kvalitných surovín z BILLA pripravil ideálne menu pre športovcov v záverečnej fáze tréningu.

Do jarnej sezóny tak bežci vstupujú pripravení nielen fyzicky, ale aj po vedomostnej stránke.



Ako Bratislava podporuje šport, pohyb profesionálov, aj bežných ľudí

Bratislave záleží na tom, aby ľudia mali možnosť športovať aj v mestskom prostredí. Ideálne podmienky ponúka blízkosť lesa, no dôležité sú aj kvalitné športové zariadenia dostupné nielen profesionálkam a profesionálom, ale aj verejnosti.

Mesto si uvedomuje význam pohybu pre kvalitu života, a preto robí aktívne kroky k zlepšeniu športovej infraštruktúry, podpore športových klubov aj rozvoju voľnočasových aktivít detí a mládeže. Ide nielen o výstavbu nových zariadení, ale aj rekonštrukciu existujúcich športovísk a systematickú finančnú podporu športového prostredia.

Jedným z najvýznamnejších projektov je výstavba novej športovej haly na Pionierskej ulici. Táto moderná multifunkčná hala nahradila pôvodnú zastaranú budovu a ponúka kvalitné zázemie pre rôzne športy ako basketbal, volejbal, florbál či gymnastika. Hala je určená pre školy, športové kluby aj verejnosť, čím sa výrazne zvyšuje dostupnosť športovania v meste. Takéto investície majú dlhodobý význam najmä pre mladú generáciu, ktorá získava lepšie podmienky na aktívne trávenie voľného času.

Futbal je pre Bratislavu veľká téma! Jeden z najpopulárnejších športov si zaslúži stabilné prostredie a rozvoj. Vo Vajnorochoch, kde hrozil zánik miestneho klubu, prišlo mesto s iniciatívou na záchranu futbalu vďaka vysporiadaniu pozemkov. Rovnako komplikovanú situáciu riešilo mesto v Petržalke, kde futbalisti zostali takmer bez ihriska.





Mesto sa aktívne zapojilo do riešenia a pomohlo zabezpečiť pokračovanie činnosti klubu. Bratislava tak ponúkla pomocnú ruku nielen s vysporiadaním herných plôch, ale doslova zachránila zachovanie športovej tradície v mestských častiach. Futbalové štadióny a tréningové plochy zohrávajú dôležitú úlohu nielen pri budovaní športového ducha, ale aj samotného komunitného života.

Bratislave sa podarilo zrekonštruovať plaváreň Pasienky. Opravila jediný 50metrový bazén v hlavnom meste, a tiež 25m bazén, pričom oba sú k dispozícii nielen klubom, ale aj verejnosti na rekreačné plávanie. Zmodernizovaná je technika či tribúny, no tiež umelecké dielo Dušana Kráľika staršieho, čím plaváreň získala aj estetickú hodnotu popri profesionálnej športovej úrovni.

Významnou súčasťou, ktorá prispieva k zdravému životnému štýlu a častejšiemu pohybu je budovanie cyklistickej infraštruktúry. Bratislava postupne rozširuje sieť cyklotrás, čím podporuje ekologickú dopravu. Cyklistika v Bratislave sa stáva bezpečnejšou a dostupnejšou. A okrem toho môže odľahčiť ťažko skúšanú automobilovú dopravu hlavného mesta.

Okrem samotných športových hál či štruktúry klubov ponúka Bratislava už niekoľko rokov sériu športovísk pod názvom Cvičko, ktoré sú rozmiestnené po celom meste. Na jednom mieste nájdú ľudia niekoľko rôznych strojov na posilňovanie spolu s návodom a tiež odkaz na video návod na internete, podľa ktorého môžu začať cvičiť takpovediac priamo na ulici. Hlavné mesto tak robí pohyb skutočne dostupný aj pre tých, ktorí nemôžu ísť do fitness centra či trénovať ako súčasť klubu.

Mesto smeruje k lepším, kvalitnejším a dostupnejším športoviskám a tiež chce oceniť úspechy športovkýň a športovcov či kolektívov, ktorí majú vďaka kvalitnej príprave a prostrediu väčšiu šancu uspieť v konkurencii. Bratislavská cena za šport nie je len ocenenie výkonu, ale ďalej motivuje jednotlivcov aj tímy vytrvať a dosiahnuť top úroveň.

Bratislava sa snaží udržiavať a zachovať športové tradície, a zároveň sa prispôbiť moderným požiadavkám. Vďaka týmto krokom sa Bratislava postupne stáva mestom s kvalitnými podmienkami pre šport na všetkých úrovniach – od rekreačného až po výkonnostný.

Čo baví bohov,
bude baviť aj vás.
Prichádza nové #Clio.



**Nový #Renault #Clio
už od 174 Eur mesačne
v benzínovej verzii.**

Tipy a odporúčania pred RACE DAY

Počasie

Sledujte predpoveď počasia, prispôbte tomu svoje oblečenie v deň štartu.

Na jar sa teplota počas dňa spravidla rýchlo zvyšuje, nenaobliekajte sa zbytočne, aby ste sa počas behu neprehrievali.

V štartovom koridore (nedeľa) sa budú nachádzať prenosné nádoby, do ktorých si môžete zhodiť vašu vrchnú vrstvu tesne predtým ako vyštartujete na svoju disciplínu. Označte si oblečenie vašim štartovým číslom, nájdete ho po dobehu v úschovni, kde ho po štarte preniesieme.

Ak predpoveď hlási slnečné počasie, vyhnite sa termooblečeniu a čiernej farbe oblečenia, zvyšuje to nadmerné zahriatie vášho organizmu počas behu.

Deň pred pretekmi

Venujte dostatočný čas oddychu a regenerácii.

Choďte sa zľahka preklusnúť a ponatahovať, zaradte aj niekoľko zrýchlených roviniek. Môžete využiť aj našu novinku „**Good morning run**“ v sobotu o 09:00 hod.

Dopĺňajte pravidelne počas dňa tekutiny v menších množstvách, prípadne aj magnézium, telo vám to ďalší deň vráti.

Večer pred pretekmi

Pripravte si scenár na svoj RACE DAY.

Pripravte si oblečenie, doplnky výživy, všetko čo potrebujete k dobrému pocitu, že ste pripravení.

Doprajte si večeru plnú karbohydrátov, aby ste mali dostatok energie na ďalší deň.

Oblečenie a výživové doplnky

Neexperimentujte s oblečením – oblečte si veci, v ktorých ste už bežali a cítili ste sa príjemne.

Vyhnite sa novým teniskám, používajte obuv, ktorú už máte rozbehanú.

Ak sa rozhodnete zobrať si na preteky výživové a energetické doplnky, použite len také, ktoré ste si už vyskúšali v tréningu.

Ranné rituály

Dajte si raňajky, na aké ste bežne zvyknutí pred náročnejším športovým tréningom. Pokiaľ nemáte skúsenosti, mäsli, či kúskom chleba s džemom nič nepokazíte.

Vyhňte sa káve a mliečnym výrobkom.

Doprajte si dobrý čaj, prípadne džús a pohár vody.

Chráňte si citlivé miesta, kde vám hrozí oškretie alebo ošúchanie (krémom alebo leukoplastom).

Príchod na štart

Nenechávajte si príchod na štart na poslednú chvíľu – spravte si predštartovú pohodu a dodržte v klude všetky svoje rituály.

Veci do úschovne si odneste v primeranom predstihu, aby ste mali čas na posledné doladenie pred vstupom do štartového koridoru.

Rozvčíte sa, zahreje vás to a budete môcť zložiť extra vrstvy oblečenia. Je úplne normálne, že ráno vám bude chladnejšie.

Mierny pocit chladu pred štartom nie je problém, v štartovom koridore plnom bežcov je už vždy teplejšie, začne pracovať adrenalin a zahrejete sa hneď na prvých stovkách metrov po štarte.

V prípade, že sa stresu neviete zbaviť, skúste zavrieť oči a pár krát sa zhlboka nadýchnuť. Predstavte si, v myslí svojich blízkych, pripomeňte si prečo stojíte na štarte. Krátka „meditácia“ vám môže pomôcť navodiť pokoj v myslí.

Potom ako zaznie štartový výstrel

Užite si preteky, priebežne sa občerstvujte, snažte sa držať konštantné tempo. Vnímajte aj povzbudzovanie divákov, toto je váš veľký deň, tak si ho poriadne vychutnajte. Nepoužívajte slúchadlá, užívajte si zvuky podujatia. Keď sa necítite dobre zvolňte alebo prekráčajte pár metrov a predýchajte sa. Žiadne preteky a žiadny športový výsledok vám nestoja za to, aby ste hazardovali so svojim zdravím.

Máte svoje ciele a plány, ale my v cieľovom koridore počkáme s rešpektom a hrdosťou na každého jedného z vás, bez ohľadu na váš výsledný čas.

Veľa šťastia bežci



NOVINKA

IZOTONICKÝ RADLER

OFICIÁLNY NÁPOJ
ČSOB BRATISLAVA
MARATHON

OSVIEŽENIE,
KTORÉ ŤA
PODRŽÍ!

ALK. **0,0** % OBL.
NEALKO



Cool+

Pokyny pre pretekárov

Sobota 11.04.2026



Preteky lezúňov 09:00 h

Deti (lezúňov) nie je potrebné po on-line zaregistrovaní následne prezentovať, stačí ak sa s nimi dostavíte na miesto konania pretekov, ktoré bude vo vnútorných priestoroch Eurovea 2, na prízemí v čast pri mrakodrape (viď registrácia na ČSOB zimnú sériu). Tu deti dostanú aj štartové číslo (nalepovacie číslo na chrbát).

Ak ste nestihli Vášho „lezúňa“ zaregistrovať on-line, stačí keď prídete na podujatie, nahlásite sa organizátorom a „položíte“ dieťa na štart. Štartové číslo dostanete od organizátorov pred štartom. Žiadame Vás o toleranciu pri uprednostnení na štarte detí, ktorých starší súrodenci sa následne zúčastnia detských behov, ktoré začínajú od 10:00 hod, aby ich rodičia mohli v klude absolvovať obe detské disciplíny a povzbudzovať pri nich svoje ratolesti.

Turbo TV detské behy 10:00 h

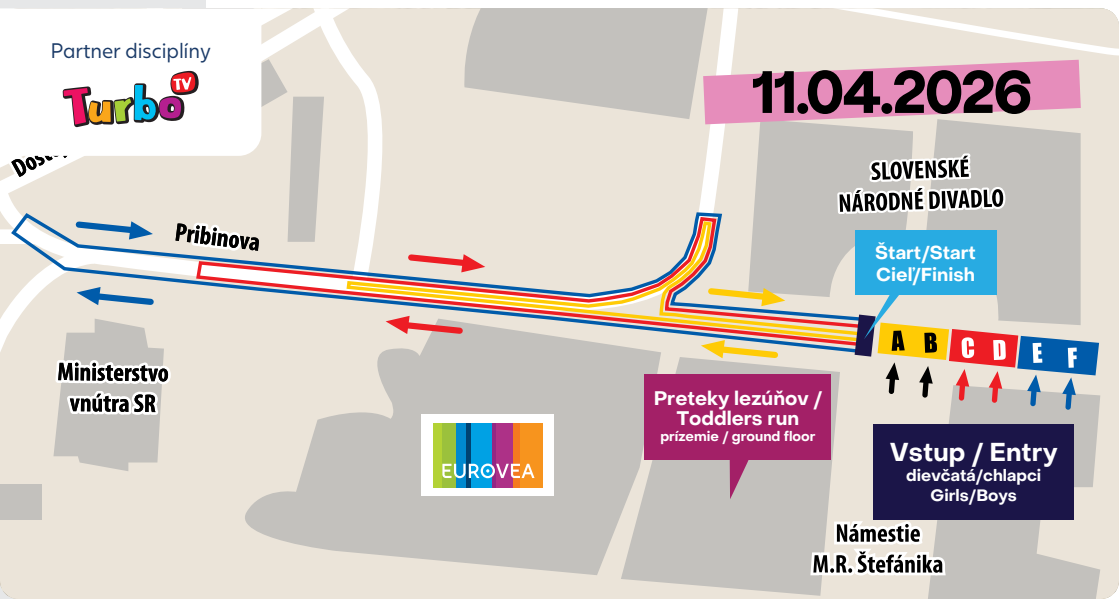
Registrácia a prezentácia detí (vyzdvihnutie štartového balíčka) prebieha počas celej doby výdaja štartových balíčkov od štvrtka 09.04.2026 v Eurovea. Výdaj štartových balíčkov, ako aj nová registrácia detí, v prípade ak nebude naplnený účastnícky limit pre detské behy (1500 detí), je možná najneskôr v piatok 10.04.2026!!!

Deti nie je možné prihlásiť, prezentovať a ani im vyzdvihnúť štartový balíček v deň konania detských behov (s výnimkou mimo bratislavských detí), t.j. v sobotu 11.04.2026!!! Ďakujeme za pochopenie.

Vyhlasovanie výsledkov detských behov sa uskutoční po skončení behov priamo na Námestí M.R.Štefánika v Eurovea.

Detské behy sa uskutočnia v nasledovnom časovom poradí:

- Bratislavská míľa (rok narodenia 2011 – 2016) – 1600 m (míľa) – štart o 10:00
 - A – do 5 rokov (rok narodenia 2021 a mladší) – 300 m – štart o 10:10
 - B – 6 a 7 rokov (rok narodenia 2019 a 2020) – 300 m – štart približne o 10:40
 - C – 8 a 9 rokov (rok narodenia 2017 a 2018) – 600 m – štart približne o 11:00
 - D – 10 a 11 rokov (rok narodenia 2015 a 2016) – 600 m – štart približne o 11:10
 - E – 12 a 13 rokov (rok narodenia 2013 a 2014) – 800 m – štart približne o 11:20
 - F – 14 a 15 rokov (rok narodenia 2011 a 2012) – 800 m – štart približne o 11:30
- Štartové časy jednotlivých kategórií detských behov sú orientačné v závislosti od dobehu detí v predchádzajúcej kategórii.
 - Deti sa na štart zoraďujú priebežne v štartovom koridore vytvorenom popri budove Eurovea2, na štart pôjdu spoločne, vedení organizátorom.
 - Deti v kategórii A a B budú rozdelené tak, že deti bežiacie bez asistencie/doprovodu rodičov/dospeljej osoby budú bežať v skupinách vždy maximálne po 50. Deti bežiacie s asistenciou/doprovodom rodičov pobežia spoločne naraz bez ohľadu na ich celkový počet.
 - Štartovať budú vždy najskôr deti bežiacie bez asistencie/doprovodu.
 - Štartovať budú vždy najskôr dievčatá, následne chlapci (v kategórii E, F môžu byť pri nižších počtoch, dievčatá a chlapci zlúčení do spoločného štartu).



Garmin Run Series minimaratón + Senior run 14:00 h Desiatka s Mattoni 16:00 h

Prezentácia a registrácia

Prezentácia – vyzdvihnutie štartových balíčkov – končí pre Minimaratón a Senior run o 13:00 hod. a pre Desiatku o 15:00 hod.

Šatne

V priestoroch maratónskeho mestečka na Pribinovej ulici (Eurovea – Technické zázemie) vo veľkokapacitnom stane rozdelenom na mužskú a ženskú šatňu. Vstup do šatní budú mať iba pretekári so štartovým číslom. Šatne budú otvorené od 13:00 do 18:00 hod.

Úschovňa

V stane v maratónskom mestečku na Pribinovej ulici (Eurovea – Technické zázemie). Na označenie svojej batožiny použijete náramok, ktorý je súčasťou štartového čísla. Organizátor nezodpovedá za zničenie alebo stratu osobných vecí. Úschovňa bude otvorená od 13:00 do 18:00 hod. Umiestnite si pásku na batožinu vopred, urýchlite tak odovzdanie vecí.

Toalety

Prenosné WC budú umiestnené v maratónskom mestečku na Pribinovej ulici (Eurovea – Technické zázemie), v tesnej blízkosti šatní a úschovne. Toalety sa nachádzajú aj priamo v obchodnom centre Eurovea.

Meranie časov

Časy sa budú merať pomocou čipu, ktorý tvorí súčasť štartového čísla. Výsledný čas bežca bude určený podľa gun time štartu zóny, v ktorej bežec štartuje. **Štart oboch behov bude na 3 štartové vlny, do štartových koridorov/zón sa zaraďujete podľa nahlásených časov a vašej aktuálnej bežeckej formy.** Účastníci Senior run a Nordic walking sa zariaďa do posledného koridoru na záver minimaratónu – 3tí koridor.

Umiestnenie čipov: Čip tvorí súčasť štartového čísla (nemanipulujte s ním môže sa poškodiť). Po dobehnutí do cieľa nie je potrebné čip vracieť, ostáva vám na pamiatku spolu so štartovým číslom.

Štartové číslo

Pozorne si pri priradení štartového čísla skontrolujte vaše meno a priezvisko, rok narodenia a disciplínu, aby pri menovcoch nedošlo k zámene a z nej vyplývajúcim problémom. Bežci dostanú jedno číslo, ktoré sú povinní umiestniť si viditeľne na prsiach !!!, je striktné zakázané umiestnenie čísla na stehnách alebo na chrbte. Štartové číslo sa musí nosiť tak, ako bolo vyhotovené, nesmie sa odstrihnúť, preložiť alebo prekryvať. Akákoľvek úprava a zásah do štartového

číslo pred a počas pretekov je zakázaná. Za porušenie tohto pravidla (pravidlá WA – pravidlo 143 body 7,8) bude pretekár diskvalifikovaný. Štartové číslo po pretekoch zostáva pretekárovi.

Trat'

Dovoľujeme si všetkých bežcov požiadať, aby pri radení sa do štartového koridoru prihliadali na svoju aktuálnu športovú výkonnosť a do prednej časti koridoru sa radili „rýchlejší“ bežci. Preukážete si tak aj vzájomnú ohľadupnosť a celý priebeh štartu bude plynulejší a bezpečnejší.

Koridor je pri oboch behoch rozdelený na 3 zóny:

A) Minimaratón do 28:00 - 10 km do 54:00

B) Minimaratón nad 28:00 - 10 km 54:01 - 60:00

C) Senior run/Nordic walking - 10 km nad 60:01
(účastníci Senior run/walk štartujú za poslednou zónou minimaratónu)

Všetky zmeny smeru na trati budú vyznačené zábranami, smerovými tabuľkami, prípadne pretekári budú navigovaní organizátormi. Každý kilometer pretekovej vzdialenosti bude vyznačený na vertikálnych ukazovateľoch.

Občerstvenie

Občerstvovacia stanica pri disciplíne „Desiatka s Mattoni“ je umiestnená približne na 5 km (voda) pri zbehnutí z lávky Mosta Lanfranconi na petržalskej strane.

Lekárska pomoc

Na trase behu, rovnako tak v cieľi, sa bude nachádzať zdravotná služba, ako aj vozidlá záchranej služby.

Cieľ

Po prebehnutí cieľom budú pretekári plynule prechádzať zúženým koridorom, kde dostanú účastnícku medailu a občerstvenie. Východ z koridoru bude na námestí v rámci Eurovea2 - pod mrakodrapom. Nezastavujte tesne za cieľom, ale posúvajte sa ďalej v koridore!

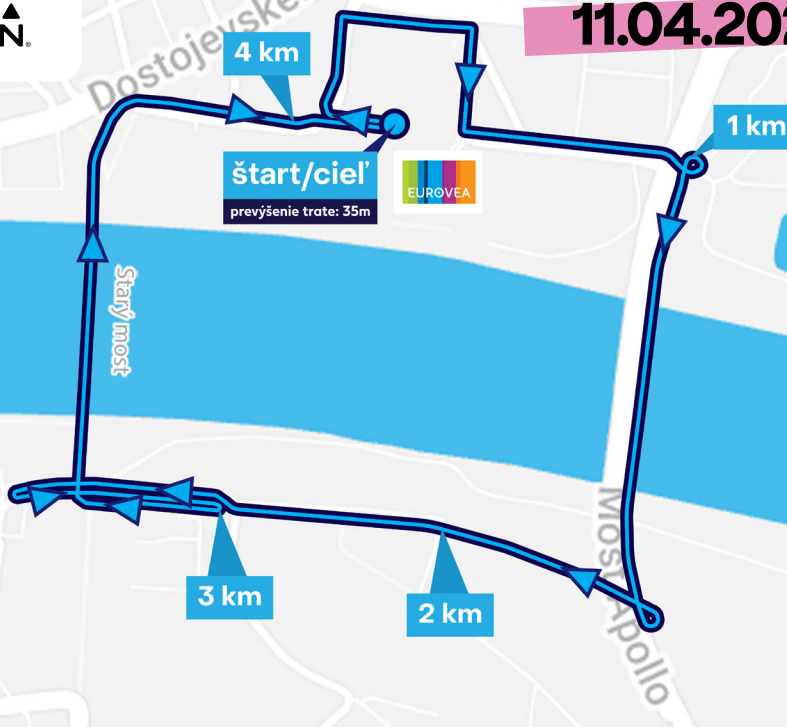
Vyhlasovanie výsledkov

Na hlavnom pódiu na Námestí M.R.Štefánika v Eurovea. Minimaratón - približne o 15:00 hod., desiatka približne o 17:30 hod. Počas podujatia môžete sledovať online výsledky na www.sportsoft.cz. Výsledky budú zverejnené v sobotu 11.04.2026 v podvečerných hodinách na web stránke www.sportsofttiming.sk a www.bratislavamarathon.sk.

Partner disciplíny

GARMIN.

11.04.2026



GARMIN.

KILOMETRE, KTORÉ ŤA STVORILI

FORERUNNER® JE ZAČIATOK



SÉRIA FORERUNNER®

POKROČILÉ BEŽECKÉ SMART HODINKY S GPS

forerunner.garmin.sk



Partner disciplíny



11.04.2026



**Spoločné zážitky a radosť
z behu Vám prináša**



MATTONI JE ŽIVOT

Pokyny pre pretekárov

Nedeľa 12.04.2026



Šatne

V priestoroch maratónskeho mestečka (Eurovea – technické zázemie) vo veľkokapacitnom stane rozdelenom na mužskú a ženskú šatňu. Vstup do šatní budú mať iba pretekári so štartovým číslom. Otvorené budú v nedeľu od 07:30 do 15:00 hod.

Úschovňa

V stane v maratónskom mestečku (Eurovea – technické zázemie). Na označenie svojej batožiny použite náramok, ktorý je súčasťou štartového čísla. Organizátor nezodpovedá za zničenie alebo stratu osobných vecí. Úschovňa bude otvorená od 07:30 do 15:00 hod. Umiestnite si pásku na vašu batožinu vopred, urýchlite tým odovzdanie vecí !!!

ZBER OBLEČENIA PRED ŠTARTOM: v poslednom bloku pred štartovým/ cieľovým oblúkom – „A blok“ – sa budú tesne pred štartovou čiarou (zhruba 20–40m) nachádzať z vonkajšej strany koridoru **2x 2ks prenosných debničiek**, aby ste do nich mohli nahádzať bundy/šušťáčky/deky, ktoré budete mať už v samotnom koridore na sebe tesne pred štartom.

Debničky preniesieme následne k úschovni, kde si po dobehu môžete svoje veci pohľadať a vyzdvihnúť. Ak si uvediete na veci aj vaše štartové číslo, organizátori v úschovni sa pokúsia veci aj prehľadne pretriediť a tak vám ich nachystať !!!

Prenosné toalety

Budú umiestnené:

- A) v blízkosti šatní a úschovne vecí v Eurovea (Pribinova ul.) – technické zázemie + pri štartovom koridore (využiť môžete aj toalety priamo v centre Eurovea)
- B) na bus zastávke Karadžičova (štafetová odovzdávka) – 2ks
- C) na občerstvovacích staniaciach – **4,8 km/22 km; 10,8 km/28,1 km; 14,9 km/32,2 km; 19,7 km/40,7 km** – 2ks;
- D) na miestach štafetových odovzdávok – **5,2 km – 11,5 km – 16,3 km.**

Meranie časov

Časy sa budú merať pomocou čipu, ktorý je súčasťou štartovného čísla. Pri štafetách sa časy merajú tiež čipmi na štartových číslach, pričom čip sa nachádza na štartovom čísle prvého (A) a posledného pretekára štafety (D).

Výsledky pretekárov budú uvedené v súlade s pravidlami WA, podľa oficiálneho času štartu zóny pretekára a okamihu prekročenia cieľovej čiary pretekárom. Vo výsledkoch bude informatívne uvedený aj tzv. čistý čas (čas pretekára, ktorý uplynul medzi jeho prekročením štartovej a cieľovej čiary). Tento čas nie je oficiálny.

Štartové číslo

Pozorne si pri priradení štartového čísla skontrolujte Vaše meno a priezvisko, rok narodenia a disciplínu, aby pri menovcoch nedošlo k zámene čísel a z toho vyplývajúcim problémom.

a) maratón a polmaratón – bežci dostanú jedno číslo, ktoré sú povinní umiestniť si viditeľne na prsiach

b) štafetový beh – každý člen štafety dostane jedno číslo odlišené písmenkom úseku štafety A-B-C, resp. D, ktoré je povinný umiestniť si viditeľne na prsiach. Štartové čísla preberá účastník naraz pre celú štafetu, pričom štvoricu čísel vydáme iba v prípade, že je štafeta kompletná (t. j. má prihlásených 4 členov).

Štartový koridor bude rozdelený na 4 zóny:

- A) maratón do 3:15 + polmaratón do 1:45 + M-SR v maratóne a M-SR MV a PZ v polmaratóne – **štart 09:00**
- B) maratón od 3:15 do 3:45 + polmaratón od 1:45 do 1:55 – **štart 09:05**
- C) maratón od 3:45 do 4:15 + polmaratón od 1:55 do 2:05 + štafety – **štart 09:10**
- D) maratón nad 4:15 + polmaratón nad 2:05 – **štart 09:15**

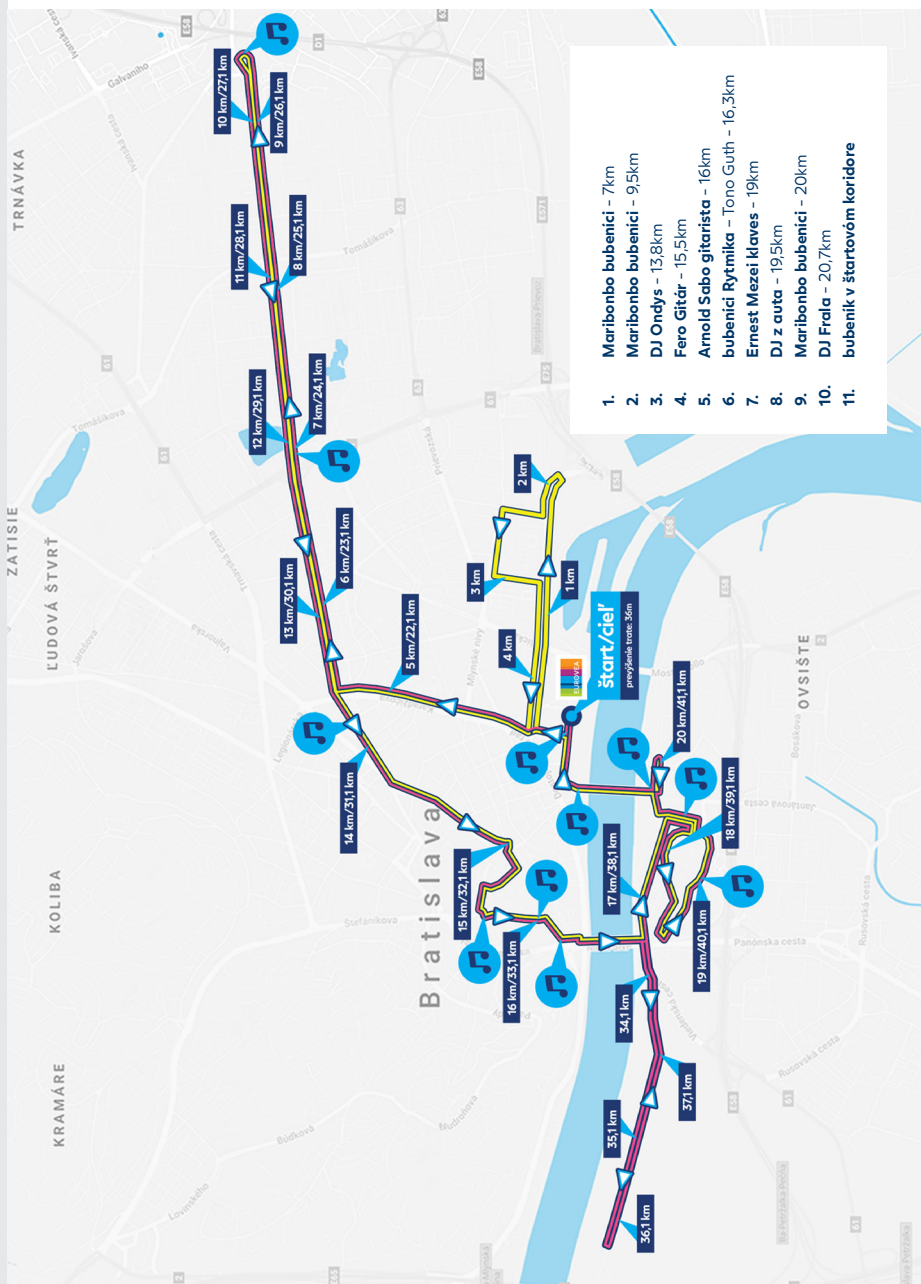
Štartové číslo sa musí nosiť tak, ako bolo vyhotovené, nesmie sa odstrihnúť, preložiť alebo prekryvať. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Za porušenie tohto pravidla (pravidlá WA) bude pretekár diskvalifikovaný. Štartové číslo po pretekoch zostáva pretekárovi spolu s čipom.

Zo zadnej strany štartového čísla je umiestnený **zdravotný formulár**. Jeho vyplnenie je dobrovoľné, môže nám však poskytnúť dôležité informácie o vás pri prípadných zdravotných problémoch a potrebe zdravotného zásahu a ošetroaní počas behu, preto vás žiadame, aby ste k vyplneniu údajov pristúpili zodpovedne, poskytnuté informácie slúžia výlučne na vašu ochranu.

Štart

Radenie do štartového koridoru na **Pribinovej ulici**
- **otvorenie koridoru bude o 08:30 hod.**

Music points



1. Maribonbo bubnenici - 7km
2. Maribonbo bubnenici - 9,5km
3. DJ Ondýs - 13,8km
4. Fero gitar - 15,5km
5. Arnold Sabo gitarista - 16km
6. bubnenici Rytmika - Tono Guth - 16,3km
7. Ernest Mezei klaves - 19km
8. DJ z auta - 19,5km
9. Maribonbo bubnenici - 20km
10. DJ Frala - 20,7km
11. bubnenik v štartovom koridore

BRATISLAVA na mape
našich behov



 **Joma**

joma-sport.com

M-SR v maratóne, M-SR Ministerstva vnútra a Policajného zboru SR v polmaratóne

21. ročník ČSOB Bratislava Marathon prinesie prestížne športové súboje. S hrdosťou oznamujeme, že disciplína ČSOB maratón bude opäť dejiskom **Majstrovstiev SR v maratóne**. Veľmi si vážime dôveru Slovenského atletického zväzu a veríme, že bežci si aj tentoraz užijú výnimočnú atmosféru a kvalitné podmienky.

Zároveň sa na tratiach polmaratónu uskutočnia **Majstrovstvá Ministerstva vnútra SR a Policajného zboru SR**. Súťažiť sa bude v mužskej aj ženskej kategórii a očakávame napínavé súboje až do samotného cieľa.



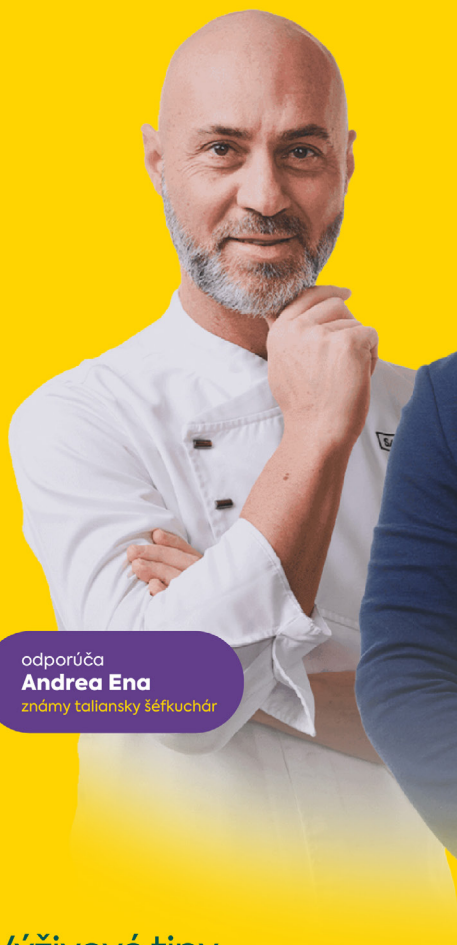
Juraj Minčík (riaditeľ Športového centra polície):

Bratislavský maratón aj v roku 2026 vytvára skvelý priestor na to, aby sa na jednej trati stretli ľudia, ktorých spája služba, nasadenie a chuť prekonať samých seba. Teší ma, že Majstrovstvá Slovenska Ministerstva vnútra SR a Policajného zboru v polmaratóne sa už stávajú pevnou súčasťou tohto veľkého športového podujatia, a že na štart sa postavia policajti i civilní zamestnanci nášho ministerstva.

Práve táto rôznorodosť dáva pretekcom výnimočnú energiu. Nie je to len o čase v cieľi, ale aj o odhodlaní, vytrvalosti a spoločnom zážitku, ktorý zostáva aj po dobehnutí. Verím, že aj tento ročník prinesie silné výkony, dobrú atmosféru a radosť z pohybu. Všetkým účastníkom prajem pevný krok, veľa síl a úspešný beh.

Nech vám to s nami dobre beží

Vyskladajte si s našimi odborníkmi jedálniček, ktorý udrží vaše tempo suverénne na každom kilometri.



odporúča
Andrea Ena
známy taliansky šéfkuchár



odporúča
MUDr. Boris Bajer, PhD.
odborník na výživu

Výživové tipy
a recepty na:

 **billa_sk**

BILLA
V KVALITE SA VYZNÁME

Pokyny BILLA štafetový polmaratón



Nedeľa 12.04.2026

Organizácia a pokyny pre štafetové družstvá a ich členov

Odovzdávkové územia sa nenachádzajú priamo na trase behu, ale je potrebné si k nim niekoľko metrov mimo trasu hlavného behu dobehnúť, a rovnako tak sa z odovzdávkového územia zase vrátiť smerom na trasu hlavného behu.

Cieľom je dosiahnuť prehľadnejší, kultivovanejší a bezpečnejší spôsob odovzdávania a preberania štafetových kolíkov a zabezpečiť, aby sa štafetári len minimálne miešali s bežcami hlavných behov v tesnej blízkosti trate.

Miesta odovzdávok budú riadne vyznačené aj smerovými tabuľami, rovnako tak organizátorom, venujte preto zvýšenú pozornosť jednak dobehu na odovzdávkové územie a jednak momentu, kedy sa z odovzdávkového územia po prevzatí štafety opäť zapojíte do hlavnej trasy behu, aby nedochádzalo ku kolíziám s ostatnými bežcami.

Vaše osobné veci si môžete zložiť priamo v úschovni v technickej zóne. Veci, ktoré máte záujem mať pri dobehu na štafetovú odovzdávku, vám preniesie váš kolega zo štafety, ktorý vybieha po vás.

Ďakujeme

**Dĺžka jednotlivých úsekov je nasledovná:
A (5,2 km) - B (6,3 km) - C (4,8 km) - D (4,8 km)**

Miesta štafetových odovzdávok sú nasledovné:

A - Eurovea - <https://maps.app.goo.gl/3FzdPdg2WqtYLnSn8>

vybieha o 09:10 hod zo štartu z tretej „C“ zóny. Osobné veci, ktoré má „bežec A“ záujem si prevziať v mieste odovzdávky A/B, mu preniesie do miesta odovzdávky „bežec B“.

Odovzdávka sa nachádza v strede Karadžičovej ulice (5,2 km) na parkovisku budovy CBC 5. Po odovzdaní štafety sa na miesto štartu/cieľa v Eurovea vráti „bežec A“ pešo (cca 1 km, čo je približne 15 min chôdze).

Odovzdávkové územie sa nachádza vo vyznačenej zóne na parkovisku. Z hlavnej cesty (Karadžičova ulica) sa za zastávkou MHD odbočí doprava na parkovisko kde sa budú nachádzať jednotlivé odovzdávkové zóny. Na trasu hlavného behu sa bežec B napojí po výbehu zo štafetovej odovzdávky na hlavnú cestu.

B - Karadžičova ulica (5,2 km) - <https://maps.app.goo.gl/zh3oYUfopRSpP8KI7>

„bežec B“ vybieha smerom na Karadžičovu ulicu. Na miesto odovzdávky sa zo štartu/cieľa v Eurovea dopraví pešo (cca 1 km, čo je približne 15 min chôdze).

Osobné veci, ktoré má „bežec A“ záujem si prevziať v mieste odovzdávky A/B, mu preniesie do miesta odovzdávky „bežec B“.

Po odovzdaní štafety „bežcovi B“ sa na miesto štartu/cieľa v Eurovea vráti „bežec A“ pešo (cca 1 km, čo je približne 15 min chôdze).

Pri príchode do Eurovea nekrižujte trasu bežcom na Landererovej ulici!!!

C - Ružinovská ulica (11,5 km) - <https://maps.app.goo.gl/1YcVTiGUxcBibgox8>

„bežec C“ vybieha smerom na Ružinovskú ulicu. Na miesto odovzdávky sa zo štartu/cieľa v Eurovea dopraví autobusom, ktorý bude pristavený na Pribinovej ulici, oproti budove Ministerstva vnútra SR. Odchod autobusov je 08:25 hod.

Osobné veci, ktoré má „bežec B“ záujem si prevziať v mieste odovzdávky B/C, mu preniesie do miesta odovzdávky „bežec C“ (na miesto odovzdávky sa presúva autobusom).

Po odovzdaní štafety „bežcovi C“ sa na miesto štartu/cieľa v Eurovea vráti autobusom, ktorý bude pristavený v blízkosti odovzdávky B/C. Autobusy budú odchádzať priebežne.

D - Rybné námestie (16,3 km) - <https://maps.app.goo.gl/DSn4nN932m4nLCBi9>

„bežec D“ vybieha smerom na lávku mosta SNP. Na miesto odovzdávky C/D sa zo štartu/cieľa v Eurovea dopraví pešo (cca 1,2 km, čo je približne 17 min chôdze).

Osobné veci si „bežec D“ nechá priamo u úschovni v priestore štartu/cieľa, resp. ich odovzdá „bežcovi C“, ktorý mu ich donesie do cieľa.

Bežec D má štartové číslo s čipom a pri prebehu cieľom dostane medailu aj pre ďalších členov štafety !!! Žiadame bežcov bežiacich úsek A-C, aby nevbíhali do cieľovej rovinky spolu s „bežcov D“, ale počkali sa pri výstupe z cieľového koridoru na konci cieľovej rovinky na Pribinovej ulici pri Eurovea2. Občerstvenie pre pretekárov A-C bude k dispozícii na jednotlivých štafetových odovzdávkach po odbehnutí ich úseku.



Upozornenie pre pretekárov

Štartové číslo - každý člen štafety dostane jedno číslo odlišené písmenkou úseku štafety A-B-C, resp. D, ktoré je povinný umiestniť si viditeľne na prsiach. Čip na meranie času je súčasťou štartového čísla - nemusíte ho po prebehnutí cieľom vracať, ostáva vám na pamiatku ako súčasť čísla. Účastníci štafetového behu budú štartovať z tretej zóny (C) !!!

V prípade, ak štafeta vyštartuje zo skoršej zóny, vystavuje sa možnosti byť organizátorom (rozhodcom) penalizovaná + 10 minútami.

Odovzdávacie územia štafiet budú riadne vyznačené. Odovzdávka sa uskutoční výmenou štafetového kolíka v rámci odovzdávkového územia (štafetový kolík je súčasťou štartového balíka).

Odovzdávkové územia sú umiestnené tak, aby pri odovzdávkach neprišlo ku kolízii s ostatnými bežcami. Žiadame bežcov štafiet, aby na odovzdávkových územiach dodržiavali pokyny rozhodcov a pravidiel FAIR PLAY. Na odovzdávkových územiach sa zaraďujte tak, aby ste neprekážali odovzdávkam iných štafiet. Je nám jasné, že každý z vás je zvedavý na to, kde sa nachádza bežec ktorého striedate. Pokiaľ sa však budete tlačiť do dráhy bežcom, môže dôjsť k zbytočným kolíziám a treniciam.

Bežci nastupujú do autobusov a vyberajú si z nich svoje veci na základe preukázania sa štartovým číslom! Rešpektujte pritom pokyny organizátorov podujatia - „vedúci autobusov“.

V autobuse nechávajte iba veci, ktoré si nevyhnutne potrebujete odložiť. Usporiadateľ neručí za prípadnú stratu vecí odložených v autobuse. Po skončení podujatia budú všetky nevyzdvihnuté veci z autobusov premiestnené do úschovne (Eurovea - Pribinova ulica - technické zázemie), kde si ich môžete vyzdvihnúť. Po skončení podujatia zostanú nevyzdvihnuté veci ešte 30 dní uschované u organizátora BE COOL, s.r.o.



Vykroč za



Ak podnikáš,
prihlás sa
do programu
Visa She's Next
a získaj grant
5 000 eur
a poradenstvo
na mieru.

sheisnext.sk

svojimi snami

She's Next

empowered by **VISA**

SanaClis 

Stvorený pre BEHY NA DLHÉ TRATE!

Výkonnosť definuje úžasných atlétov.
Spôhlivosť definuje úžasných partnerov.



SanaClis je globálna organizácia zaoberajúca sa klinickým výskumom liečiv s integrovaným dodávateľským reťazcom. Sídlo spoločnosti je v Bratislave, no pôsobíme celosvetovo. Sme dôveryhodný partner k dlhodobej spolupráci a úspechu.

www.sanaclis.com

Pokyny BILLA štafetový maratón



Nedeľa 12.04.2026

Organizácia a pokyny pre štafetové družstvá a ich členov

Odovzdávkové územia sa nenachádzajú priamo na trase behu, ale je potrebné si k nim niekoľko metrov mimo trasu hlavného behu – dobehnúť, a rovnako tak sa z odovzdávkového územia zase vrátiť smerom na trasu hlavného behu, sledujte preto pozorne navigáciu tesne pred odovzdávkami.

Cieľom je dosiahnuť prehľadnejší, kultivovanejší a bezpečnejší spôsob odovzdávania a preberanie štafetových náramkov a zabezpečiť, aby sa štafetári len minimálne miešali s bežcami hlavných behov v tesnej blízkosti trate.

Miesta odovzdávok budú riadne vyznačené aj smerovými tabuľkami, rovnako tak organizátorom, venujte preto zvýšenú pozornosť jednak dobehu na odovzdávkové územie a jednak momentu, kedy sa z odovzdávkového územia po prevzatí štafety opäť zapojíte do hlavnej trasy behu, aby nedochádzalo ku kolíziám s ostatnými bežcami.

Vaše osobné veci si môžete zložiť priamo v úschovni v technickej zóne. Veci, ktoré máte záujem mať pri dobehu na štafetovú odovzdávku, vám preniesie váš kolega zo štafety, ktorý vybieha po vás.

Ďakujeme

Dĺžka jednotlivých úsekov je nasledovná: A (11,5 km) - B (10 km) - C (11,9 km) - D (8,8 km)

Miesta štafetových odovzdávok sú nasledovné:

A - Eurovea - <https://maps.app.goo.gl/3FzdPdg2WqtYLnSn8>

vybieha o 09:10 hod zo štartu behu spoločne s účastníkmi maratónu, polmaratónu a štafetového polmaratónu. Bežci sú zaradení v samostatnej štartovnej zóne (C).

Osobné veci, ktoré má záujem si prevziať v mieste odovzdávky A/B, „bežec A“ odovzdá „bežcovi B“, ktorý mu ich na miesto odovzdávky (11,5 km) donesie, keďže sa presúva autobusom.

Po odovzdaní štafety „bežcovi B“ sa na miesto štartu/cieľa v Eurovea vráti autobusom, ktorý bude pristavený v blízkosti odovzdávky A/B. Autobusy budú odchádzať priebežne.

B – Ružinovská ulica (11,5 km) - <https://maps.app.goo.gl/1YcVTIGUxcBibgxo8>

„bežec B“ vybieha smerom na Ružinovskú ulicu. Na miesto odovzdávky sa zo štartu/cieľa v Eurovea dopraví autobusom, ktorý bude pristavený na Pribinovej ulici, oproti budove Ministerstva vnútra SR. Odchod autobusov je 08:25 hod.

Po odovzdaní štafety „bežcovi C“ sa na miesto štartu/cieľa v Eurovea presunie pešo (cca 500 m, čo je približne 7 min chôdze).

C – Karadžičova ulica (21,1km) - <https://maps.app.goo.gl/RLwPXuqt4uLVdQyv7>

Odovzdávka sa nachádza na autobusovej zastávke Čulenova pri Twin City, tesne za miestom kde maratónci vbiehajú do 2. kola.

Osobné veci, ktoré má záujem si prevziať v mieste odovzdávky C/D, „bežec C“ odovzdá „bežcovi D“, ktorý mu ich na miesto odovzdávky (33,4 km) preniesie.

Po odovzdaní štafety „bežcovi D“ sa na miesto štartu/cieľa v Eurovea vráti „bežec C“ pešo (cca 1,2 km, čo je približne 17 min chôdze).

Pri príchode do Eurovea nekrižujte trasu bežcom na Šafárikovom námestí, pri zbehu zo Starého mosta!!!

D – Rybné námestie (33,4 km) - <https://maps.app.goo.gl/DSn4nN932m4nLCBi9>

Osobné veci, ktoré má záujem si prevziať v cieľi si „bežec D“ zloží v úschovni (Technická mapa). Osobné veci, ktoré si „bežec D“ preniesie do miesta odovzdávky C/D mu do cieľa preniesie „bežec C“, ktorý mu štafetu odovzdáva a do cieľa sa presunie pešo.

„Bežec D“ vybieha smerom na lávku mosta SNP. Na miesto odovzdávky C/D sa zo štartu/cieľa v Eurovea dopraví pešo (cca 1,2 km, čo je približne 17 min chôdze).

Bežec D má štartové číslo s čipom a pri prebehu cieľom dostane medailu aj pre ďalších členov štafety !!! Žiadame bežcov bežiacich úseku A-C, aby nevbiehali do cieľovej rovinky spolu s „bežcov D“, ale počkali sa pri výstupe z cieľového koridoru na konci cieľovej rovinky pri Eurovea2. Občerstvenie pre pretekárov A-C bude k dispozícii na jednotlivých štafetových **odovzdávkach po odbehnutí ich úseku.**

Upozornenie pre pretekárov

Štartové číslo - každý člen štafety dostane jedno číslo odlišené písmenkom úseku štafety A-B-C, resp. D, ktoré je povinný umiestniť si viditeľne na prsiach. Čip sa nachádza na štartovom čísle prvého a posledného pretekára štafety. Čip je súčasťou štartového čísla - nemusíte ho po prebehnutí cieľom vracat, ostáva vám na pamiatku ako súčasť čísla. Účastníci štafetového behu budú štartovať z tretej zóny (C) !!! V prípade, ak štafeta vyštartuje zo skoršej zóny, vystavuje sa možnosť byť organizátorom (rozhodcom) penalizovaná + 10 minútami.

Odovzdávacie územia štafiet budú riadne vyznačené. Odovzdávka sa uskutoční výmenou štafetového kolíka v rámci odovzdávkového územia (štafetový kolík je súčasťou štartového balíka).

Odovzdávkové územia sú umiestnené tak, aby pri odovzdávkach neprišlo ku kolízii s ostatnými bežcami. Žiadame bežcov štafiet, aby na odovzdávkových územiach dodržiavali pokyny rozhodcov a pravidlá FAIR PLAY. Na odovzdávkových územiach sa zaraďujte tak, aby ste neprekážali odovzdávkam iných štafiet. Je nám jasné, že každý z vás je zvedavý na to, kde sa nachádza bežec ktorého striedate. Pokiaľ sa však budete tlačiť do dráhy bežcom, môže dôjsť k zbytočným kolíziám a treniciam.

DŮVERA

Bezpečný a jednoduchý
přístup k lepšímu
zdraví



Popis tratí jednotlivých disciplín

11.04.2026 Turbo TV Detské behy

Štart 10:00 (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA):

beží sa po Pribinovej ulici so štartom pred SND. Deti bežia po Pribinovej ulici smerom k Ministerstvu vnútra a späť po Pribinovej ulici smerom k SND do CIEĽA (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA).

Na podujatie využívame jazdný pruh pri Eurovea. Vjazdy do Eurovea Ružinov a prístav nebudú obmedzené.

11.04.2026 Garmin Run Series Minimaratón / Senior Run & Walk (4,2 km)

Štart 14:00 (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA):

Vybiehame na Pribinovu ulicu popri budove SND. Na konci SND bežci odbáčajú na Olejkársku ulicu, obiehajú SND cez parkovisko a opäť sa napájajú na Pribinovu ulicu na cyklochodník. Ďalej pokračujú po cyklochodníku smerom k mostu Apollo, prebiehajú na petržalskú stranu a po hrádzi pokračujú smerom ku Starému mostu. Bežci podbiehajú Starý most a pred vjazdom na Tyršove nábrežie sa otáčajú a vracajú sa na križovatku Klokočova, Kočánkova kde vybiehajú na Starý most. Bežci zbiehajú na Pribinovu ulicu a pribiehajú do **CIEĽA (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA)**.



- Pribinova (cesta, promenáda) - jazdný smer pri Eurovea a Ministerstve vnútra, chodník na promenáde
- Olejkárska ulica - jazdný smer pri SND
- Most Apollo - chodník
- Klokočova (cesta) - cesta, jeden jazdný pruh v smere jazdy
- Starý most (chodník) - prebeh na lávku Starého mosta (mestská strana)

11.04.2026 Desiatka s Mattoni (10 km)

Štart 16:00 (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA):

Beží sa po Pribinovej ulici v smere k Ministerstvu vnútra Slovenskej republiky so štartom pred SND. Popri Eurovea a Kolkovni sa podbieha Starý most a pokračuje sa cez parkovisko osobný prístav po promenáde/chodníku Fajnorovo nábrežie, Rázusovo nábrežie a Dvořákovovo nábrežie až na lávku Mosta Lanfranconi. Po prebehnutí mosta sa pokračuje petržalskou stranou hrdze po cyklochodníku na Viedenskej ceste a za budovou Au Cafe vbiehame doľava do parku na Tyršovom nábreží. Podbiehame Starý most a následne bežia po Klokočovej ulici až na križovatku Klokočova, Kočánkova kde vybiehajú na Starý most. Bežci zbiehajú na Pribinovu ulicu a pribiehajú do **CIEĽA (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA)**.

- Pribinova (cesta, promenáda) - jazdný smer pri Eurovea a Ministerstve vnútra, chodník na promenáde
- Fajnorovo nábrežie - chodník
- Vajanského nábrežie - promenáda - chodník
- Rázusovo nábrežie - promenáda - chodník
- Dvořákovovo nábrežie (promenáda) - chodník, od mosta SNP po most Lanfranconi
- Viedenská cesta (cyklochodník)
- Klokočova (cesta) - cesta, jeden jazdný pruh v smere jazdy



12.04.2026 ČSOB maratón, Renault polmaratón, BILLA štafetový polmaratón, BILLA štafetový maratón

Štart 9:00 (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA):

Pribinova ulica – Olejkárska ulica – Landererova ulica – Prístavná ulica – Plynárenská ulica – Mlynská nivy – Votrubova ulica – Prístavná ulica – Landererova ulica – Dostojevského rad – Karadžičova ulica – Záhradnícka ulica – Ružinovská ulica – otočka na konci Ružinovskej ulice (obratisko električiek) – Ružinovská ulica – Záhradnícka ulica – Odborárske námestie – Americké námestie – Špitálska ulica – Námestie SNP – Laurinská ulica – Uršulínska ulica – Námestie SNP – Michalská ulica – Ventúrska ulica – Pánska ulica – Rybné námestie – lávka Mosta SNP – Viedenská cesta – petržalská hrádza smerom na most Lanfranconi – chodník Sad Janka Kráľa – Viedenská cesta – Krasovského – Klokočova – lávka Starého mosta – Pribinova ulica a **polmaratónci do CIEĽA. (NÁMESTIE PRED SND, PRIBINOVA ULICA).**

Bežci v disciplíne maratón prebiehajú do druhého kola cez Olejkársku ulicu a napájajú sa rovno na pôvodnú trasu z prvého kola od križovatky Landererova / Karadžičova a bežia smerom na Dostojevského rad. V druhom kole je vynechaný úvodný úsek Landererova ulica – Prístavná ulica – Plynárenská ulica – Mlynská nivy – Votrubova ulica – Prístavná ulica – Landererova ulica.



Technická mapa námestia



Aktivácie partnerov

ČSOB

Banka poskytujúca široké finančné služby pre jednotlivcov aj firmy, dlhodobo podporujúca šport a komunitné aktivity. Ako hlavný partner podujatia stojí za organizáciou maratónu a podporuje aktívny životný štýl.

Na stánku: Bohatý rôznorodý program od športových aktivít, zábavných hier pre deti, fun zónu a mnoho iného.

VEOLIA

Spoločnosť pôsobiaca v oblasti energií a udržateľných riešení.

Na stánku: relaxačná zóna pre športovcov a divákov.

ORLEN

Energetická spoločnosť a prevádzkovateľ čerpacích staníc.

Na stánku: občerstvenie z food trucku, doplnkové aktivity pre bežcov.

RENAULT

Automobilová značka.

Na stánku: vystavené vozidlá, prezentácia nových modelov.

JOMA

Športová značka oblečenia a obuvi.

Na stánku: ukážky novej kolekcie, možnosť testovania tenisiek.

DÔVERA

Zdravotná poisťovňa zameraná na prevenciu a starostlivosť o zdravie.

Na stánku: zdravotné merania, poradenstvo, informácie o benefitoch.

MATTONI

Výrobca minerálnych vôd a nápojov.

Na stánku: sampling nápojov, promo aktivity.

COOL

Značka ochutených nealkoholických pivných nápojov od Staropramen, zameraná na osvieženie a zážitok s tým spojený.

Na stánku: sampling nápojov, oddychová zóna a promo aktivity pre návštevníkov.

GARMIN

Technológie pre šport a zdravie (hodinky, GPS zariadenia).

Na stánku: testovanie produktov, odborné poradenstvo.

BENU

Sieť lekární.

Na stánku: základné vyšetrenia, poradenstvo, produkty pre zdravie.

BILLA

Maloobchodný reťazec potravín.

Na stánku: aktivity pre deti, ochutnávky, sprievodný program.

IMK ORGANICS

Prírodná kozmetika a starostlivosť o telo.

Na stánku: sampling produktov, poradenstvo.

SOŠV

Slovenský olympijský a športový výbor.

Na stánku: športové aktivity pre deti, prezentácia olympizmu.

VOXBERG

Značka so zameraním na športové výživové doplnky a zábavu.

Na stánku: interaktívne aktivity (napr. výzvy, súťaže), sampling.

ZOTT

Výrobca mliečnych produktov (jogurty, dezerty).

Na stánku: ochutnávky, prezentácia produktov.

SAMSUNG

Technologická spoločnosť (mobilné zariadenia, elektronika).

Na stánku: prezentácia produktov, interaktívne ukážky (napr. 360° kamera).

NIAMBO

Služby športovej regenerácie.

Na stánku: športové masáže pre bežcov.

EDGAR

Produktová značka výživových doplnkov a gelov (FMCG segment).

Na stánku: ochutnávky, prezentácia produktov.

FRAUENLAUF

Organizátor ženského behu v Rakúsku.

Na stánku: informácie o podujatí, promo aktívacie.

FAMILY PARK

Zábavný park pre rodiny s deťmi v Rakúsku.

Na stánku: prezentácia parku, súťaže a aktivity pre deti.

RUN CZECH

Organizátor bežeckých podujatí v Českej republike.

Na stánku: informácie o pretekoch, promo aktivity.

APPka

Charitatívna mobilná aplikácia.

Na stánku: predstavenie fungovania, zapojenie do pomoci.

ONKO CHARITA ZÓNA

Spoločný priestor viacerých organizácií pomáhajúcich onkologickým pacientom.

Na stánku: informácie o pomoci, možnosti podpory, osвета.

NAMMAN MUAY

Thajská značka regeneračných olejov a masť.

Na stánku: ukážky produktov a testovanie.

GRAVÍROVANIE MEDAILÍ

Personalizácia účastníckych medailí.

Na stánku: gravírovanie mena a času na medailu.



EUROVEA

NAJVÄČŠIE
NÁKUPNÉ ZÁŽITKY



Charitatívne projekty a aktivity

Jedno miesto, množstvo príbehov

ČSOB Bratislava Marathon je neoddeliteľnou súčasťou príbehu občianskeho združenia **NIE RAKOVINE**. Každý rok pripomína, že onkologická diagnóza nemusí byť koniec, ale začiatok novej cesty postavenej na solidarite. Tento rok podujatie spojí pacientské organizácie z celého Slovenska pod jeden spoločný stan.

„Ide o výnimočnú spoluprácu, ktorá nemá obdobu,“ hodnotí prezidentka združenia Jana Pifflová Španková. V stane organizácií **NIE RAKOVINE**, **Liga proti rakovine**, **Amazonky**, **Lymfoma a Leukémia Slovensko**, **ILCO klub stomikov** a **weLive** nájdú návštevníci podporu, rozhovory aj informácie o prevencii a poradniach dostupných na www.nierakovine.sk.

Ľudia, ktorí inšpirujú

Garantom tohto silného spojenia je Ľuboš Novotný, 40-ročný otec, úspešný podnikateľ a človek, ktorý zvíťazil nad rakovinou semenníkov. Dnes koordinuje športové podujatia **NIE RAKOVINE** a svojou vytrvalosťou motivuje ostatných. **„Najťažší je prvý krok. Ten ďalší už príde sám,“** hovorí Ľuboš, ktorý je živým dôkazom, že šport a odhodlanie pomáhajú vrátiť sa späť do života.

Dnes bežim pre...

Súčasťou spoločného stanu budú aj charitatívne štartové čísla. Bežci na ne môžu napísať meno človeka, ktorému venujú svoj výkon, alebo osobný dôvod, ktorý ich motivuje. Je to symbolický, no účinný spôsob, ako premeniť každý odbehnutý kilometer na konkrétnu pomoc pre onkologických pacientov a ich blížkyh.

BEH ZA ŽIVOT: Spojení silou vôle

Maratónska štafeta: Odvaha v každom kroku

Ľuboš Novotný (NIE RAKOVINE): Autor myšlienky spojenia pacientskych organizácií. Po prekonaní rakoviny semenníka pomáha iným nájsť cestu späť k pohybu. Verí, že najťažší je prvý krok – ten ďalší už príde sám.



- **Zuzana Ščepková (OZ Amazonky):** Bojuje s diagnózou aj geneticickou mutáciou. Jej „baterkami“ sú dve dcéry, ktoré jej dávajú chuť behať a milovať život.
- **Pavel Kriška (Lymfoma a Leukémia Slovensko):** Šport vníma ako prirodzené liečivo, ktoré mu pomáha udržať telo aj nepokojnú myseľ v rovnováhe.
- **Viliam Gabria (weLive):** Zakladateľ prvej mužskej onkologickej skupiny. Razi heslo solidarity: „Jeden za všetkých, všetci za jedného.“

Polmaratónska štafeta: Nádej v pohybe

- **Klára Novotná (onkologická pacientka a veľvyslankyňa):** Mama Ľuboša Novotného, ktorá po trojnásobnom onkologickom boji dokazuje, že pohyb je návratom k slobode.
- **Marián Oravec (ILCO Klub Stomikov):** Operácia hrubého čreva mu zmenila tempo, no vďaka podpore rodiny dnes opäť žije a športuje naplno.
- **Anna Žáková (NIE RAKOVINE):** Pre ňu je beh oslavou remisie a čistou radosťou z návratu do plnohodnotného života.
- **Namina Akoussahová (Liga proti rakovine):** Choroba jej vzala prvý štart, ale nie chuť behať. Je dôkazom, že aj po ťažkom začiatku sa dá znovu rozbehnúť.



Lekárska štafeta: Bežíme v tom s vami



Prof. MUDr. Michal Mego, DrSc. (Národný onkologický ústav): Patrí k svetovej špičke v onkológii, no pre pacientov je predovšetkým oporou, ktorá lieči ľudskosťou a pokojom. Beh je preňho spôsobom, ako po náročných dňoch v nemocnici nájsť rovnováhu. Účast v štafete vníma ako verejné gesto podpory svojim pacientom – odkaz, že na svojej ťažkej ceste nie sú sami a že aj malý krok môže byť súčasťou veľkej zmeny.



MUDr. Miroslava Malečiková (Národný onkologický ústav): V prsníkovej ambulancii denne stojí pri ženách v ich najťažších chvíľach. Rozumie im nielen ako lekárka, ale aj ako mama. Keď si obuje bežecké tenisky, odkladá biely plášť, aby vyčistila hlavu a načerpala novú energiu. Túto silu potom vracia späť svojim pacientkam ako povzbudenie, že starostlivosť o seba a pohyb sú kľúčovou súčasťou liečby.



MUDr. Bibiána Vertáková-Krakovská, PhD. (Onkologický ústav sv. Alžbety): Onkológia jej prirástla k srdcu už počas štúdia. Za každou diagnózou vidí jedinečný ľudský príbeh a robí všetko pre to, aby pacienti na Slovensku mali prístup k špičkovej liečbe. Beh v štafete je pre ňu symbolom jej životnej filozofie: krok za krokom, spoločne a s cieľom, ktorý presahuje jednotlivca. Verí, že aj pár krokov správnym smerom tvorí základ zdravia.



MUDr. Bela Mriňáková, PhD., MPH (Onkologický ústav sv. Alžbety): Hoci v mladosti radšej siahla po knihe, dnes je pre ňu šport symbolom prebratia zodpovednosti za vlastné zdravie. Ako odborníčka na prevenciu chce ukázať, že komunita má silu meniť veci k lepšiemu. Štafeta pre ňu nesie silné poslanstvo solidarity: „Dokážeme ťahať za jeden koniec a byť tu pre pacientov, ich rodiny aj pre seba navzájom.“

Spoločné vyhlásenie lekárov:

„Týmto behom vyjadrujeme úctu pacientskym organizáciám za ich nenahradiateľnú prácu. Chceme šíriť myšlienku, že fyzická aktivita je prirodzenou súčasťou zdravia. Ďakujeme, že môžeme byť súčasťou tejto komunity, a veríme, že spolu pobežíme aj o rok.“



Informácie o parkovaní, vjazde/výjazde do/z Eurovea a jej okolia

Sobota 11.04.2026

Parkovanie :

1. Vjazd/výjazd „**Ružinov**“ alebo „**Pristav**“ - bude počas dňa bez obmedzení.
2. Vjazd/výjazd „**Centrum**“:
 - **Od 09:00 do 17:30 hod** bude uzatvorená Pribinova ulica v oboch pruhoch bližšie pri Eurovea – od vjazdu na Pribinovu ulicu zo Šafárikovho námestia až po Dopravný podnik Bratislava na Olejkárskej ulici a výjazd z parkoviska za SND.
 - **Vjazd** do podzemných garáží „**Centrum**“ od Krupkovej ulice, ani z Pribinovej ulice, nebude v tomto časovom úseku možný.
 - **Výjazd** z podzemných garáží „**Centrum**“ bude počas celého dňa bez obmedzení.
 - **Po 17:30 hod** – normálny režim

V prípade, ak budú podzemné parkoviská naplnené, využite prosím parkovacie plochy v okolí Eurovea, prípadne parkoviská na Vajanského nábreží, Gondovej ulici, v centre mesta alebo na Tyršovom nábreží. Rešpektujte prosím pokyny mestskej polície a usporiadateľov počas organizácie behov a ak prichádzate do Eurovea počas priebehu niektorej z disciplín využite aj nadzemné lávky pre peších.

Nedeľa 12.04.2026

V nedeľu odporúčame všetkým účastníkom a divákovi, ktorí plánujú prísť do Eurovea **autom**, aby tak urobili **do 08:00 h !!!**, po tomto čase už bude doprava v okolí Eurovea **postupne obmedzovaná** a regulovaná príslušníkmi mestskej a dopravnej polície.

V čase od 08:50 h. do 14:00 h. bude doprava po trase behu priebežne uzatváraná príslušníkmi dopravnej polície v závislosti od prebehu účastníkov. Dopravné obmedzenia budú na väčšine trate dočasného charakteru a budú trvať len nevyhnutný čas, sú však potrebné vzhľadom na očakávaný počet 10.000 účastníkov behu a zabezpečenie ich bezpečnosti a športovej kvality akcie.

Pri príchode autom Vám odporúčame okrem podzemných garáží využiť aj parkovacie plochy v okolí Eurovea. Rešpektujte prosím pokyny mestskej polície a usporiadateľov počas organizácie behov a ak prichádzate do Eurovea počas priebehu niektorej z disciplín využite aj nadzemné lávky pre peších.

S obmedzením vjazdu do garáží „Centrum“ je potrebné počítať v čase od 08:00 do 14:30 hod., výjazd z garáží „Centrum“, rovnako tak vjazd a výjazd do/z garáží „Ružinov“ a „Prístav“ bude počas dňa bez obmedzení. Na príchod do Eurovea počas trvania podujatia odporúčame využiť Landererovu ulicu v smere od Mosta Apollo. Hneď po štarte v čase od 9:00 do 9:40 bude obmedzený prejazd po Landererovej a Prístavnej ulici. Od 9:40 bude úsek Landererovej ulice a Prístavná ulica bez obmedzení. Po 11:45 budú všetky ostatné obmedzenia po trase pretekov postupne uvoľňované a doprava bude obmedzená len na Viedenskej ceste (približne do 13:30).

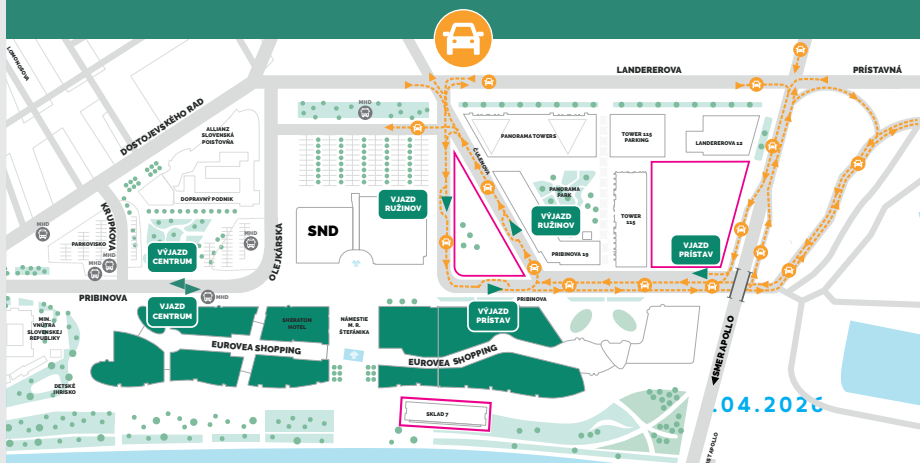
Presný rozpis náhradných liniek MHD a úpravy jazdného grafikonu MHD nájdete na stránke Dopravného podniku Bratislava www.dpb.sk, ako aj na stránke podujatia.

Peší prístup do Eurovea bude počas oboch dní bez obmedzení. Počas priebehu jednotlivých športových disciplín podujatia, ktoré sa pobežia na Pribinovej ulici, využite prosím na príchod/odchod z/do Eurovea aj dva mimoúrovňové nadchody pre peších – v prednej časti pred budovou Ministerstva vnútra, resp. pri Hoteli Sheraton.

V prednej časti Eurovea na úrovni s Krupkovou ulicou bude aj počas jednotlivých bežekých disciplín priebežne otváraný „prechod pre chodcov“ slúžiaci na príchod do Eurovea primárne pre rodiny s kočíkmi a zdravotne znevýhodnené osoby. Prechod pre chodcov bude regulovaný organizátormi.

Ďakujeme Vám veľmi pekne za pochopenie a porozumenie a veríme, že sa do podujatia zapojíte alebo podporíte našich športovcov.

AKO SA DOSTANETE DO EUROVEA



NÁJDITE SILU V SEBE.



MY POWER WAY

Produkty značky My Power Way kúpite v e-shope mojadm.sk a predajniach dm.
Viac informácií nájdete na www.imkorganics.com

 IMK Organics SK  @imkorganicssk



imk organics

RunChallenge: Viac než len inkluzívny beh

Každý štvrtok po 16:30 sa Sad Janka Kráľa naplní behom a smiechom. Tí, ktorí vládzu menej, môžu bežať indiánskym behom – kombináciou chôdze a klusu. Všetci si tykajú, deti aj penzisti, nikto nie je iný. Pre členov komunity RunChallenge nie je štvrtkový tréning len o fyzickom pohybe, ale o bezpečnom priestore prijatia, kde sa zo samotárov stávajú tímoví hráči. Pravidelnosť a inkluzívne prostredie pomáhajú budovať odvahu a sebavedomie bez ohľadu na vek či znevýhodnenie.



„Tento projekt nám priniesol pravidelný pohyb, no najmä komunitu, kde sú moji klienti prijímaní bez podmienok a predsudkov. A práve to je pre nás najdôležitejšie,“ hovorí asistentka zo sociálneho zariadenia pre ľudí s mentálnym postihnutím.

„RunChallenge je pre nás plnohodnotne strávený čas bez tlaku na výkon. Vidím, ako Luky postupne nabera odvahu a sebavedomie. Máme radosť z pohybu a vidíme, že aj malé kroky majú veľký význam,“ opisuje skúsenosť matka dospelého syna, ktorí spolu navštevujú tréningy.

Silný príbeh prináša aj rodina Jakuba s diagnózou detský autismus. Behať s otcom predtým odmietal a šport ho ne bavil. **„RunChallenge je však niečo iné, víťazi sú všetci,“** približuje Jakubov otec. Štvrtkové popoludnie je pre nich sväté a ako s úsmevom vraví, nič, ani zlé počasie, im neskríži cestu do Sadu Janka Kráľa.

„Hoci sme každý iný, spája nás priateľstvo, zábava, úsmev, pochopenie a najmä chuť športovať v priateľsky naladenej komunite,“ zdôrazňuje Ľubomír Hrčka, muž, ktorý projekt RunChallenge priniesol na Slovensko.

Spoločne na štarte

Komunita RunChallenge je pravidelnou súčasťou podujatí organizátora ČSOB Bratislava Marathon. Jej bežci sa aktívne zapájajú do viacerých disciplín naprieč sezónou:



- ČSOB Bratislava Marathon: Minimaratón (4,2 km) – viac ako 40 účastníkov
- Telekom Night Run Bratislava: Rešpekt Run (800 m) a štafeta
- ČSOB zimná séria: pravidelná účasť v Eurovei, Karlovej Vsi aj Petržalke

Dôkazom, že inklúzia a športový progres idú ruka v ruke, je napríklad výkon Janka Trubačika, ktorý v silnej konkurencii zimnej série v Petržalke obsadil skvelé 15. miesto vo svojej kategórii.

Pridajte sa k nám!

Tréningy sú bezplatné a otvorené pre každého – deti, seniorov, rodiny aj dobrovoľníkov.

Kedy: Každý štvrtok od 16:30

Kde: Sad Janka Kráľa, Bratislava

Kontakt: rchbratislava@gmail.com

O projekte

RunChallenge je medzinárodný sociálny projekt, ktorý v roku 2016 spustila nezisková organizácia **PlayMore!** v Miláne. Dnes funguje v 12 mestách Európy, pričom bratislavskú skupinu zastrešuje občianske združenie **Run For Fun**.



Občerstvovacie a osviežovacie stanice

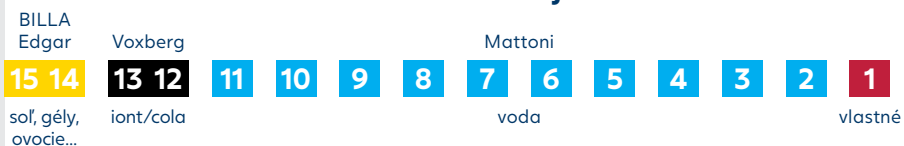
Občerstvovacie stanice = voda, iontový nápoj, magnézium, energetické gély, banány, pomaranče, čokolády, cukor, slané krekry, soľ

1. Karadžičova/Páričkova ulica – 4,8 km / 22 km
2. Ružinovská/Komárnická ulica – 10,8 km / 28,1 km
3. Kamenné námestie/Špitálska ulica – 14,9 km / / 32,2 km
4. Klokočova ulica – 19,7 km / 40,7 km

Osviežovacie stanice = voda, špongie na osvieženie

1. Ružinovská ulica – 8,1 km / 25,3 km
2. Záhradnícka ulica/Liščie nivy – 12,3 km / 29,6 km
3. Krasovského ulica – 17,6 km / 38,6 km
4. Viedenská cesta – 34,1 (iba pre maratónco)

Model občerstvovacej stanice



smer behu



Model osviežovacej stanice



smer behu



#WHY
SHE
RUNS

SHERUNS

Pridaj sa k SHERUNS v tvojom meste.
Od prvých krokov po vlastné ciele -
s podporou, ktorú inde nenájdeš.



Sú dni, keď sa ti nechce. Keď máš pocit, že nevládzeš. A presne vtedy je najdôležitejšie nebyť na to sama. **SHERUNS je komunita žien, ktoré sa navzájom podržia – na trati aj mimo nej.** Pod vedením certifikovaných trénerov ťa naučíme, ako behať tak, aby ti to dávalo zmysel. Aby ťa to nebolelo. A aby si pri tom vydržala.

Venujeme sa technike, rozcvičeniu aj strečingu. Učíme ťa rozumieť svojmu telu. A budovať si vzťah k pohybu, ktorý ti vydrží. A to najdôležitejšie? Atmosféra, ktorú nezažiješ nikde inde. Podpora. Smiech. Priateľstvá.

Trénujeme v Bratislave, Trnave, Žiline a Košiciach. A čakáme práve na teba.

Pridaj sa k nám túto jar.

👉 www.sheruns.sk

#mojepraveja



Malými krokmi za spoločným cieľom

19. 09. 2026 - Bratislava

Zažite najväčší ženský beh na Slovensku.

Pre lepší svet.
{SPOLOČNE}



TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM

Vodiči

Meno Priezvisko	Čas vodiča	Štartovací koridor
MARATÓN		
Marian Pavuk	čas na 3:15	A
Samuel Balcár	čas na 3:30	B
Miroslav Dragun	čas na 3:30	B
Michal Majcher	čas na 3:45	B
Erik Stofko	čas na 3:45	B
Miroslav Batovský	čas na 4:00	C
Kamil Šramko	čas na 4:00	C
Miro Ščibran	čas na 4:15	C
Jozef Steinhübl	čas na 4:15	C
Jozef Pavlov	čas na 4:30	D
Marek Fábry	čas na 4:30	D
POLMARATÓN		
Yevhen Burak (UA)	čas na 1:30	A
Konstantin Železov (UA)	čas na 1:30	A
Lubomír Tvrdoň	čas na 1:40	A
Marián Potočný	čas na 1:40	A
Yaqian Zhou	čas na 1:40	A
Daniel Klúčik	čas na 1:40	B
Monika Hurbanova	čas na 1:45	B
Marek Medňanský	čas na 1:45	B
Karin Machová	čas na 1:50	B
Jakub Melis	čas na 1:50	B
Barbora Kaššovicová	čas na 2:00	C
Peter Ľubušký	čas na 2:00	C
DESIATKA		
Matúš Kovalčík	čas na 40 min.	A
Peter Ľubušký	čas na 40 min.	A
Lubomír Tvrdoň	čas na 45 min.	A
Roman Švec	čas na 45 min.	A
Tomáš Hájek	čas na 50 min.	A
Róbert Beleš	čas na 50 min.	A
Martína Verčíková	čas na 55 min.	B
Natalia Stemmnicka	čas na 55 min.	B
Dárius Major	čas na 60 min	C
Kristína Kováčiková	čas na 60 min	C



O našich vodičoch



Samuel Balcár 42KM

Už sedem rokov vediem v Žiline bežeckú skupinu a moje osobné maximum na maratóne je 2:55:32 z Prahy. Riadim sa heslom „Je cennejšie bežať pre druhých ako pre seba!“ a tento rok si už po štvrtýkrát zabehnem bratislavský maratón ako vodič-vlajočkář.



Miroslav Ščibran 42KM

Mám 48 rokov, behám už 12 rokov a na konte mám viac ako 280 úspešne odbehnutých maratónov, pričom v Žiline organizujem aj maratónske „Hamburgy“. Viackrát som pôsobil ako vodič na ČSOB aj na MMM v Košiciach a vždy som úspešne doviedol bežcov do cieľa.



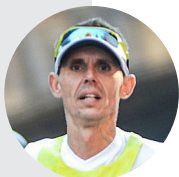
Miroslav Dragun 42KM

Mám za sebou prvý maratón z roku 2024 a odvtedy sa snažim systematicky posúvať svoje limity s cieľom prelomiť hranicu troch hodín, pričom ma motivuje najmä komunita a možnosť pomáhať ostatným objaviť radosť z pohybu. Beh mi pomáha vyčistiť hlavu a dodať energiu, a preto si veľmi vážim, že môžem byť súčasťou ČSOB Maratónu ako účastník aj pacer, ktorý pomáha ostatným splniť si ich cieľ.



Miroslav Batovský 42KM

Mám 56 rokov, pracujem v oblasti energetiky a medzi moje obľúbené športy patria beh, plávanie a cyklistika. Svoj prvý maratón som absolvoval v roku 2014 na ČSOB Bratislava Marathon.



Michal Majer 42KM

Šport a pohyb sú pre mňa darom, ktorý rád posúvam ďalej, a práve radosť z prekonávania samého seba ma priviedla k budovaniu komunity aj organizácii charitatívnych bežeckých podujatí. Ako skúsený maratónec a vodič pomáham bežcom udržať tempo a dosiahnuť cieľ, pričom si veľmi vážim možnosť byť súčasťou podujatí s jedinečnou atmosférou.



Marián Pavuk 42KM

Som skúsený maratónec a ultrabežec, ktorý má na konte viac ako 100 maratónov a vyše 50 ultrabežov vrátane Spartathlonu, Ultrabalatonu či 12-, 24- a 48-hodinových behov. Dlhodobo pôsobím aj ako vodič a na ČSOB maratóne pravidelne pomáham bežcom dosiahnuť čas 3:15.



Marek Fábry 42KM

Ako pacer si rád plním sny tým, že pomáham ostatným bežcom dosiahnuť ich cieľ a zdieľam s nimi radosť aj náročné momenty počas maratónu. Maratón je príbeh, ktorý spolu s vami a mojím parťákom Jopom napíšeme v sektore D s cieľom zvládnuť ho v čase 4:30.



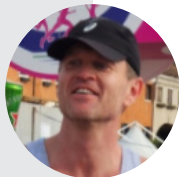
Jozef Steinhubl 42KM

Som hobby bežec milujúci dlhé vytrvalostné behy na asfalte aj v teréne, počas ktorých premýšľam nad osobnými aj pracovnými témami a vždy dospejem k riešeniu. Srdcom som technik-strojár so záujmom o matematiku, fyziku a astronómiu a okrem behu sa venujem aj cyklistike, lyžovaniu, turistike a futbalu.



Jozef Pavlov 42KM

Volám sa Jozef Pavlov (Jopo), mám 49 rokov, bývam v Bratislave a pracujem ako manažér výroby a technológie vo firme Sylex, pričom behám takmer každý deň a aktívny pohyb je pre mňa prirodzenou súčasťou života. Beh mi prináša radosť, slobodu aj súdržnosť, zúčastňujem sa pretekov doma aj v zahraničí a najviac ma teší, keď dokážem motivovať ostatných nevzdávať sa a posúvať svoje limity



Erik Sofko 42KM

Volám sa Erik a behu sa venujem približne 10 rokov, pričom som začal aj preto, aby som mohol bez výčitiek jesť. Neužívam si síce samotné tréningy, no milujem benefity, ktoré beh prináša – atmosféru na pretekoch, prekonávanie vlastných limitov, dobrú kondíciu a možnosť cestovať a spoznávať svet aj z bežeckej perspektívy.



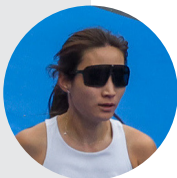
Kamil Šramko 42KM

Som učiteľ matematiky a histórie zo Zvolena, prvý maratón som zabehol v roku 2008 ako 40-ročný a na konte mám 40 maratónov s osobným rekordom 2:58:47 z Prahy 2018. Vlni som si prvýkrát vyskúšal rolu vodiča na bratislavskom maratóne na čas 4:15 a beh je pre mňa dlhodobou vášňou.



Yevhen Burak 21KM

Volám sa Yevhen Burak, na Slovensko som prišiel z Ukrajiny v roku 2019 a behu sa vážnejšie venujem už viac ako 10 rokov, pričom milujem najmä ultratrailové preteky. Mám osobné rekordy 2:55 v maratóne a 1:20:53 v polmaratóne, absolvoval som množstvo náročných behov doma aj v zahraničí a už tretí rok budem pôsobiť ako vodič na ČSOB Bratislava maratóne.



Yaqain Zhou 21KM

Stále zisťujem, prečo behám. Nie som si istá, nemám to uzavreté, a tak jednoducho pokračujem ďalej.



Marian Potočný 21KM

Môj najlepší oficiálny čas na polmaratóne je 1:24:46 z 8. ročníka ČSOB maratónu a venujem sa najmä cestným a horským behom, triatlonu, vodným športom aj ďalším vytrvalostným disciplínam. Pracujem ako hasič-záchranár v Bratislave, tréner kanoistiky a externý učiteľ, pričom vo voľnom čase sa venujem outdoorovým aktivitám, regenerácii, kultúre a osobnému rozvoju.



Marek Medňanský 21KM

Volám sa Marek a aktívnemu behu sa venujem 4 roky, pričom sa venujem aj netradičnému športu towerunning, v ktorom som v roku 2025 získal titul majstra Slovenska v kategórii PHZ. Dnes sa už nenaháňam za časom a ako pacer rád pomáham bežcom splniť si ich sny.



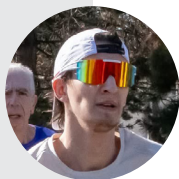
Konstantin Železov 21KM

Som víťazom majstrovstiev Ukrajiny v maratóne, víťazom svetového pohára v ultramaratóne (100 km) aj Rajeckého maratónu a ako reprezentant Ukrajiny som sa 15-krát zúčastnil majstrovstiev sveta a Európy v horskom behu, traili aj ultramaratóne. Zúčastnil som sa aj expedícií na vrcholy McKinley, Aconcagua a Cho Oyu a absolvoval som výpravu na Severný pól.



Karin Machová 21KM

Mám 45 rokov, som mama troch detí a behu sa venujem už 14 rokov, pričom mojím cieľom je získať všetkých 6 World Marathon Majors; zatiaľ mám dve z New Yorku a Chicaga s osobným rekordom 3:10. Tento rok plánujem Boston, majstrovstvá sveta AG v Kapskom meste aj Berlínsky maratón a popri vlastných cieľoch rada odovzdávam svoje skúsenosti ďalším bežcom.



Jakub Meliš 21KM

Volám sa Kubo, 14 rokov som sa aktívne venoval florbalu a posledný rok a pol sa naplno venujem behu, v ktorom sa snažím neustále zlepšovať. Podďte sa zlepšovať so mnou a splniť si svoje cieľ zabehnúť polmaratón za 1:50 – vidíme sa na štarte.



Barbora Kaššovicová 21KM

Som hobby športovkyňa a pohyb ma sprevádza už od detstva, pričom šport milujem v akejkoľvek podobe, no najväčšou srdcovkou je pre mňa beh. Teším sa, že môžem byť súčasťou ČSOB Bratislava Marathon a pomôcť bežcom na ceste za ich cieľom.



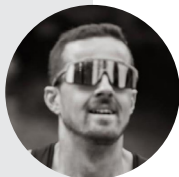
Monika Hurbanová 21KM

Už niekoľko rokov ma na Bratislava Marathon behoch stretávate ako tempárku a aj keď ma bez vlajky ledva vidno, na trati ma určite budete počuť. Teším sa, že sa opäť uvidíme a pomôžem vám k polmaratónskym osobákom aj úsmevom na fotkách.



Daniel Klúčik 21KM

Som cyklista, triatlonista a tréner v jednom a mám za sebou množstvo pretekov. Tento rok sa predstavím aj v úlohe tempára a rád vám pomôžem dosiahnuť vaše bežecké ciele.



Peter Ľubušký 10KM a 21KM

Volám sa Peťo, bežím pre radosť a som rád že môžem prostredníctvom "pacera" pomáhať druhým bežcom plniť si svoje ciele a výzvy.



Lubomir Tvrdoň 10KM a 21KM

Športu sa aktívne venujem už viac, ako 35 rokov. Posledné roky som vymenil naháňanie osobákov za pomoc druhým bežcom, ktorí si chcú splniť sen a zabehnúť osobák či už na 10, alebo 21km trati.



Tomáš Hájek 10KM

Som rodák z Bratislavy a pod vedením trénera Matúša Kovalčíka sa systematicky venujem behu už viac ako 7 rokov. Číslo sedem je pre mňa šťastné, čo som potvrdil aj na maratóne v Tokiu, kde som si zlepšil osobný rekord o 7 minút.



Roman Švec 10KM

Som programátor telom aj dušou a najradšej vypínam hlavu v záhradke alebo na trati, pričom behanie s dlhoročnou partiou je pre mňa rituál, ktorý ma drží v pohybe. Milujem stretnutia s ľuďmi a jedinečnú atmosféru pretekov, ktorá ma motivuje znova a znova obuť tenisky.



Robert Beleš 10KM

Športu sa venujem od malička a aktívne behať som začal v roku 2014. V posledných rokoch sa už nenaháňam za vlastnými časmi, ale pretekov sa zúčastňujem ako pacer, aby som pomohol ostatným dosiahnuť ich vysnívaný cieľ.



Natalia Stenická 10KM

Športu sa venujem od malička a viac ako 10 rokov som sa aktívne na výkonnostnej úrovni venovala modernej gymnastike. Neskôr som gymnastický dres a špičky vymenila za bežecké topánky a dnes behám najmä pre radosť a ako formu odreagovania.



Martina Verčíková 10KM

Volám sa Martina Verčíková, mám 51 rokov, pracujem ako fyzioterapeutka a milujem šport, turistiku aj spoznávanie nových miest a krajín. Behám už 13 rokov, stále mám chuť sa zlepšovať a prináša mi radosť z pohybu.



Kristina Kovačiková 10KM

Behu sa spolu s manželom venujeme viac ako 20 rokov ako rekreační bežci a vedieme k nemu aj naše deti, pričom dnes behám najmä pre psychohygienu a ako príklad pre ostatných. Ako učiteľka motivujem deti aj kolegov, založila som bežecké družstvo GYMPABA Runners a už niekoľko rokov pôsobím ako vodička na viacerých podujatiach vrátane ČSOB Maratónu.



Dárius Major 10KM

Beh je už viac ako 10 rokov mojou vášňou a polmaratóny vnímam ako ideálnu kombináciu výzvy a radosti. Ako pedagóg, pacer a organizátor rád pomáham vytvárať príbehy, ktoré sa nezačínajú na štarte, ale v hlave každého bežca.



Matúš Kovalčík 10KM

Volám sa Matúš Kovalčík a som dlhoročný bežec a tréner, ktorý má s úlohou vodiča množstvo skúseností. Verím, že sa vám so mnou pobeží dobre a že si spoločný beh naplno užijeme.



Event

30€



shop.becool.sk

40€



35€



50€



12€



8€



20€



11,90€



Merchandise

JEDNU POKUTU ZA ROK NEPLATÍTE

paas

S apkou PAAS sa to
dozviete najrýchlejšie.



paas

Mestská parkovacia
aplikácia PAAS dostupná
pre všetky platformy.





Organizačný team

Riaditeľ podujatia

Jozef Pukalovič

Výkonný a marketingový riaditeľ

Peter Pukalovič

Športový riaditeľ

Tomáš Willwéber

Športovní koordinátori

Dag Bělák, Oliver Libič, Marek Pavuk, Ján Valach

Bezpečnostný manažér

Peter France

Rozhodcovia

Branislav Dročšák, Renáta Poľanská

Moderátori

Lenka Debnárová, Roman Juraško, Michal Buček

Odborní konzultanti

Ján Košťal, Imrich Ozorák

Úsekoví koordinátori

Viktor Matys, Karol Skladan, Ondrej Karacsonyi

Media a komunikácia

Petra Pukalovičová, Bronislava Chrappa, Alexandra Dubovská, Gabriel Bogdányi, Jiří Korpa-Ondo

Produkcia

Zdeno Kozlík, Filip Šulek, Kristína Dirnbergerová, Lenka Malíková, Marek Baraniak

Kamera, strih, foto

Róbert Pažitný, Viktor Gubka, Martin Šule, Peter Sedláčik

Koordinátor zdravotnej služby

Jaroslav Sabol

Event set-up a catering

Nikolas Filípek, Marko Gasidlo, Peter Zálešák, Michal Lasik, Ludek Rusňák, Peter Pukalovič ml., Adam Pukalovič, František Kuba

Registrácia

Zuzana Kubová, Radka Suchá

VIPs, dobrovoľníci, ceremony

Jana Baginová, Monika Ťažárová

Grafika

Martin Klementis, Michal Rentka

Časomiera a výsledkový servis

Dušan Richter a Norbert Švec

Dopravné značenie

Matúš Kováč

17.05.
2026

viac info
čoskoro

Fun BILLA Run



Štafetový beh
na Štrkovci

Ďakujeme



Hlavní partneri



Produktoví partneri



Partneri



S podporou

